

Citrat-Basenmittel verschiedener Hersteller im Vergleich

	Dr. Jacob's Basenpulver	Dr. Jacob's Basenpulver plus	Dr. Jacob's Basenpulver pur	Basica Vital (Protina)	BasenCitrata Pur (Madena)	BASIS BALANCE Pur Pulver (Hübner)	pH-Basenbalance (sanotact)
Mineralstoffe							
Kalium*	750 / 1500 mg	750 / 1500 mg	750 / 1500 mg	350 mg	600 mg	600 mg	400 mg
Calcium*	270 / 540 mg	270 / 540 mg	270 / 540 mg	550 mg	260 mg	500 mg	400 mg
Magnesium*	185 / 370 mg	188 / 375 mg	188 / 375 mg	150 mg	360 mg	200 mg	187,5 mg
Natrium*	-	-	-	375 mg	Keine Angabe	200 mg	Keine Angabe
Spurenelemente	Si, Zn	Si, Zn	Si, Zn	Cr, Cu, Fe, Mo, Se, Zn	Zn	Cr, Cu, Fe, Mn, Mo, Se, Zn	Cr, Cu, Fe, Mn, Mo, Se, Si, Zn
Weitere Inhaltsstoffe/PRAL-Wert							
Vitamine	Vit. D3, B1	Vit. C, D3, B1	-	-	Vit. D3	-	-
Besondere Inhaltsstoffe	-	Laktat	Laktat	-	-	Laktat	-
Füllstoffe/Zucker	-	-	-	Laktose, Maltodextrin	-	Maltodextrin	Laktose
PRAL-Wert*	-23,7/-47,4	-23,9/-47,9	-23,9/-47,9	-33,5	-25,0	-32,1	-18,1
Produkteigenschaften							
Empfehlung (Tagesdosis)	1-2 Portionen/Tag (4,5/9 g)	1-2 Portionen/Tag (6/12 g)	1-2 Portionen/Tag (5,5/11 g)	2 Portionen/Tag (32 g)	2 Portionen/Tag (8,2 g)	4 Portionen/Tag (32 g)	2 Portionen/Tag (24 g)
Inhalt	300 g (66/33 Tage)	300 g (50/25 Tage)	200 g (36/18 Tage)	200 g (6 Tage) / 800 g (25 Tage)	216 g (26 Tage)	200 g (6 Tage) / 800 g (25 Tage)	200 g (8 Tage)
Preis							
Preis (UVP)	25,00 €	21,00 €	12,99 €	10,50 € / 34,40 €	15,95 €	8,95 € / 27,95 €	2,99 €
Preis pro Tagesdosis	0,38 € (1 Portion) / 0,76 € (2 Port.)	0,42 € (1 Portion) / 0,84 € (2 Port.)	0,36 € (1 Portion) / 0,72 € (2 Port.)	1,75 € / 1,38 €	0,61 €	1,49 € / 1,19 €	0,37 €
K + Ca + Mg pro Tagesdosis**	1205 mg / 2410 mg	1208 mg / 2415 mg	1208 mg / 2415 mg	1050 mg	1220 mg	1300 mg	988 mg
Preis pro 1000 mg K + Ca + Mg**	0,32 €	0,35 €	0,30 €	1,67 € / 1,31 €	0,50 €	1,15 € / 0,92 €	0,37 €

*Gehalt/PRAL-Wert pro Tagesdosis, **Kalium, Calcium und Magnesium als wertgebende Mineralstoffe

PRAL-Wert: Der PRAL- (potential renal acid load-) Wert gibt die potentielle Säurebelastung der Niere durch ein Lebensmittel wieder. Je höher der Wert, desto höher ist die Säureausscheidung über die Niere. Lebensmittel mit negativem PRAL-Wert sind basenüberschüssig, gleichen Säuren aus und entlasten die Nieren somit. Je negativer der PRAL-Wert, desto mehr Säuren werden ausgeglichen.