

Zen Biotics
9 Bakterienstämme + GABA

Seite 67

Oregano-Öl Kapseln BIO
Mit 80 % Carvacrol



Seite 62

Leber *forte*
Mit Cholin & Bergacyn FF®



Seite 93



Q10 Kautablette
Liposomales Coenzym Q10 – für eine optimierte Aufnahme

Seite 87

Dr. Jacob's Produktwelt

2026



Seite 88

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

Dr. Jacob's®

"Hilfe zur Selbsthilfe"

Wir möchten Ihnen helfen,
sich selbst besser zu helfen.

Dazu ist Wissen das wichtigste Instrument.
Daher unser Motto:

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit.

Dr. med. Ludwig Manfred Jacob
Gesellschafter



Persönliche Beratung & Kontakt

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten bestellen? Wir stehen Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail mit „Rat und Tat" zur Seite.

Telefon:	*06128 97170* *(Mo.–Fr.: 8:30 – 16:00 Uhr)*
Fax:	*06128 9717-350*
Online-Shop:	*www.DrJacobs-Shop.de*
E-Mail:	*info@DrJacobs.de*
Per Post:	*Dr. Jacob's Medical GmbH* *Platter Straße 92* *65232 Taunusstein*

Fast alle unsere Produkte erhalten Sie mit der in unserem Katalog angegebenen PZN ***auch in Ihrer Apotheke.***

Informationen zu Ihrer Bestellung:

Alle aktuellen Produktinformationen finden Sie immer in unserem Online-Shop unter: www.DrJacobs-Shop.de. Die Produktpreise und Versandbedingungen entnehmen Sie bitte der aktuellen Preisliste.

Hinweise zu Nahrungsergänzungsmitteln: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Hinweise zu Lebensmitteln: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Bitte lagern Sie die Produkte kühl, trocken und lichtgeschützt und halten Sie die Deckel geschlossen. Füllhöhe technisch bedingt.

Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-001. Alle Angaben ohne Gewähr.



Kerstin Höhn
Geschäftsführerin



Michael Jockel
Geschäftsführer

Unsere Motivation seit 1997:
Wir wollen für uns alle eine gesündere Zukunft schaffen!

Neuheiten

Leber *forte*
Für eine Leber in Balance! Unterstützt mit Cholin die Leberfunktion und den Fettstoffwechsel*. Enthält Bergamotten-, Artischocken- und Mariendistel-Extrakt.

Seite 93





Seite 67

Zen Biotics
9 Bakterienstämme mit 6 Milliarden KBE + GABA. Unterstützt Nerven, Psyche, die geistige Leistung und die Neurotransmitter-Synthese.*

Magnesium Zen
Hochwertiges Magnesiumbisglycinat aus Deutschland kombiniert mit GABA. Zur Unterstützung von Nerven, Muskeln und Energiestoffwechsel.*

Seite 95





Seite 62

Oregano-Öl Kapseln BIO
Hochwertiges Oreganoöl mit 80 % Carvacrol, schonend destilliert und gelöst in kaltgepresstem Schwarzkümmelöl. Bio-Qualität.

Q10 Kautablette
Liposomales Coenzym Q10 für eine optimierte Aufnahme, hochdosiert. Unterstützt den Energiestoffwechsel, die Sehkraft und die Schleimhäute.*

Seite 87





Seite 88

DHA Algenöl
Natürliche Omega-3-Quelle aus Mikroalgen mit 250 mg DHA pro Kapsel – zur Unterstützung von Gehirn und Sehkraft.*

Aloe vera *plus*
Aloe-vera-Muttersaft in Bio-Rohkostqualität – kombiniert mit Ingwer, Kurkuma und Kamille. Ohne Zucker und Konservierungsstoffe.

Seite 71



* Die Zuordnung der Gesundheitsaussagen zu den jeweiligen Mikronährstoffen finden Sie im Produkttext.

Gutes bewirken, ohne zu schaden.

Dr. Jacob's Produkte dienen nachweislich der Gesundheit*. Sie werden nach dem Vorbild der Natur entwickelt, enthalten Zutaten so natürlich wie möglich und verzichten auf Gentechnik und Nano-Siliciumdioxid. Alle Gesundheitsmittel sind **vegan** oder vegetarisch. Der einzige verwendete tierische Rohstoff ist Vitamin D_3, das aus dem Wollwachs der Wolle lebender Schafe gewonnen wird.

Inhaltsverzeichnis

6 Wissenswertes

Über Dr. Jacob's – Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit 6
Wie wir helfen – Dank Ihnen 7
Dr. Jacobs Weg – Wie bleibe ich fit, vital und gesund? 8
Rezeptbuch „Simply Eat" – So kochen Sie gesund, pflanzlich und lecker! 8
Dr. Jacob's ganzheitlicher Gesundheits-Check 9
Dr. Jacob's Kur – Ihr Kurprogramm für zu Hause 10
Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur – Entlastung bei Unverträglichkeiten 11

12 Wichtige Mineralstoffe & mehr

Warum brauchen viele mehr Kalium, Magnesium + Calcium? 12
Wie »sauer« sind Sie? – Urin-pH-Messung mit Indikatorstreifen 15
Basenpulver – Das „Original" Basenpulver auf Citratbasis seit 2000 16
Basenpulver *plus* – Für Energie, Muskeln, Knochen, Immunsystem, Herz und Blutdruck 18
Basenpulver *pur* – Pure Mineralstoffe in bewährter Dr. Jacob's Qualität 19
pHysioBase – Ideal für Muskeln + Knochen. Mit veganem Glucosamin + Beeren 20
Basentabletten – Gezielter Mineralstoff-Ausgleich für unterwegs 21
Basenmittel-Produktvergleich 22
Lactacholin – Für Leber- und Nervenfunktion mit Cholin, B-Vitaminen + Milchsäure 24
Lactirelle – Das fruchtig-spritzige Erfrischungsgetränk für die ganze Familie 25
AminoBase – Ganzheitlich-pflanzlicher Mahlzeitersatz, ideal für basisches Abnehmen 26
Blutdruck-Salz – Voller Geschmack mit 50 % weniger Natrium als Speisesalz 28
Praxistipps zur Salzreduktion 28
Blutdruck-Tabletten – Nährstoff-Synergie für Blutdruck, Herz und Gefäße 29
Melissen-Basentabletten – Nährstoff-Synergie, gut für Nerven & normalen Blutdruck 30
Basen-Riegel – Die gesunde kleine Vollwert-Mahlzeit ohne Zuckerzusatz 31

32 Genuss

Chi-Cafe *balance* – Harmonisch, sanft, einzigartig – für echte Genießer 34
Chi-Cafe *classic* – Besondere Kaffee-Alternative mit vollem Aroma 36
Chi-Cafe *bio* – Kaffeegenuss – mit wenig Koffein 38
Chi-Cafe *proactive* – Wild und würzig – mit sechs arabischen Kaffeegewürzen 39
ReiChi Cafe – Exotisch-cremiger Genuss aus Reishi-Pilz, Kaffee & Kokos 40
Chi-Cafe *free* – Volles Aroma & Genussmomente, wann immer Sie wollen 42
ReiChi Zen – Fein-herber Genuss mit wertvollen Pilzen 43
Flavochino – Der Gourmet-Kakao mit bioaktiven Kakaoflavanolen 44
Chi-Tea – Die besondere Tee-Alternative – feinherb und erfrischend 46
SteviaBase – Gesunde Süße mit Calcium und Magnesium 47

48 Vitamin-Öle

Was ist das Besondere an Vitamin D? 48
Vitamin D_3 Öl – Das Sonnenvitamin in Tropfenform – das Original seit 2013 50
Vitamin D_3 Öl *forte* – Extra hochdosiert mit 2000 I.E. pro Tropfen 50
Vitamin D_3K_2 Öl – Basis-Versorgung für die ganze Familie 51
Vitamin D_3K_2 Öl *forte* – Die Vitamin-Synergie, extra hochdosiert 51
Vitamin K_2D_3 Öl – Bei erhöhtem K_2-Bedarf ab 50 Jahren 51
Vitamin DEKA Öl – Für Immun- und Schleimhautschutz 52
Vitamin K_2 Öl – Beste Bioverfügbarkeit in Form von all-trans MK-7 53
Vitamin K_2 Öl *forte* – 50 µg Vitamin K_2 pro Tropfen 53
Produktvergleich – Alle Vitamin-Öle auf einen Blick 53

54 Granatapfel

Granatapfel-Elixier – Das Original in bester Qualität seit 2004 55
GranaProstan *ferment* – Bioaktive Granatapfel-Polyphenole für unterwegs 58
Granamore – Der Fruchtauftrich mit paradiesischem Geschmackserlebnis 59
Granatapfel-Weihrauch-Creme – Reichhaltige Tages- und Nacht-Pflege 59

60 Bauchgefühl

Wenn der Bauch grummelt 60
Oregano-Öl Kapseln vegan – Enthält 70 % Carvacrol und 3,5 % Thymol 62
Oregano-Öl Kapseln BIO – Hochwertiges Oreganoöl mit 80 % Carvacrol 62
Regenerat *imun* – Wertvolle Mikronährstoffe für Immunsystem und Schleimhäute 63
DarmHIT – Für eine normale Verdauung – besonders bei Histamin-Intoleranz (HIT) 64
VerdauungsHIT – Mit Enzymen und ausgewählten Pflanzenextrakten, auch bei HIT 65
LaktoBifido – 5 Mrd. Lakto- und Bifidobakterien pro Kapsel 66
Zen Biotics – Für die Balance von Darm und Psyche 67
Jod-Probio – Grundversorgung mit natürlichem Jod, Selen, Vitamin B_{12} + Probiotika 68
Akazienfaser – Natürlich und reich an löslichen Ballaststoffen 69
Aloe-vera-Gel-Saft – Pure Pflanzenkraft in Bio-Qualität 70
Aloe-vera *plus* – Aloe vera in Bio-Rohkostqualität mit Ingwer, Kurkuma und Kamille 71

72 Schlaf

Melatonin B_{12} – Für schnelleres Einschlafen mit 1 mg Melatonin 73
Melatonin B_{12} *forte* – Für schnelleres Einschlafen mit 3 mg Melatonin 73
Schlaf schön – Mit 4 Pflanzenextrakten + Melatonin 74
Schlaf dich wach – Wertvolle Schlaftipps 75

76 Vitalstoffe

Unterstützen Sie jetzt Ihr Immunsystem 77
Vitamin-C-Phospholipid – Mit extra viel Hagebutte als natürlichem Verstärker 78
Quercetin-Phospholipid – Für das Immunsystem und gegen oxidativen Stress 79
Imurol® – Für Ihre Abwehrkräfte 80
Boswellia MSM *forte* – Gut für Immunsystem und Darm 81
Bacillus subtilis⁺ Nattokinase K_2 – Für Immunsystem und normale Blutgerinnung 82
Selen-Tropfen – Reines Selenit aus Deutschland 83
Jod-Tropfen – Das lebenswichtige Spurenelement 83
B_{12} Methylcobalamin – Vitamin B_{12} in seiner reinsten Form, mit 500 µg B_{12} pro Tablette 84
B_{12} Tropfen – Synergie der wichtigsten B_{12}-Formen 85
Vitamin-B-Komplex– Versorgung mit dem gesamten Vitamin-B-Spektrum 86
Q10 Kautabletten – Liposomales Coenzym Q10 für optimierte Aufnahme, hochdosiert 87
DHA-EPA-Algenöl – Vegane Omega-3-Fettsäuren aus der Mikroalge 88
DHA-Algenöl – 250 mg DHA pro Kapsel 88
***DHA + EPA vegan* TocoProtect** – Natives Olivenöl mit den Omega-3-Fettsäuren DHA + EPA 89
Eisen-Phospholipid – Kein Eisengeschmack, freundlich zu Magen und Darm 90
Vegan Protein HIT – Proteinpulver mit Kreatin und Enzymen 91
Curcumin-Phospholipid – 29-mal höhere Bioverfügbarkeit 92
Leber *forte* – Unterstützt die Leberfunktion und den Fettstoffwechsel 93
nervenstark – Starke Pflanzenextrakte aus Rhodiola, Reishi-Pilz und Ashwagandha 94
Magnesium Zen – Für Nerven, Muskeln und Energiestoffwechsel 95
OPC Synergie – Für Zellschutz, Gefäße und Kollagenbildung 96
Diosmin OPC ProVenis – Gut für Ihre Blutgefäße 97
Frauenpower – Gut für Hormon- und Energiestoffwechsel, Haare und Haut 98
MännerVital – Gut für Vitalität, Immunsystem und Nerven 99

Die Zuordnung der Gesundheitsaussagen zu den jeweiligen Mikronährstoffen finden Sie im Produkttext.

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit seit 1997

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahr 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Nach dem Leitsatz „Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit" entwickeln wir innovative und natürlich wirkungsvolle Gesundheitsmittel und Konzepte – auf Basis von Fachkompetenz und Forschung sowie mit hochwertigen, pflanzenbasierten Inhaltsstoffen.



Dr. Jacob's Konzept ist einfach, effektiv und ganzheitlich:

1. Die essentielle Grundversorgung: Ausgleichen, was wirklich fehlt

Die folgenden Mikronährstoffe kommen in der Ernährung häufig zu kurz und sollten bei Bedarf ergänzt werden:

Vitamin D (ab S. 50), **Vitamin B_{12}** (S. 84–85), **Jod** und **Selen** (S. 83), **Eisen** (S. 90) und die organischen Mineralstoffe **Kalium, Calcium, Magnesium** und **Zink** (z. B. in Dr. Jacob's Basenpulver, S. 16). Achten Sie auch auf die regelmäßige Zufuhr von **Omega-3-Fettsäuren** (S. 88–89).

2. Gesundheit optimieren und mehr Vitalität erleben

Nicht alle unsere Produkte sind essentiell, aber Sie können Ihnen zu mehr Vitalität verhelfen oder in besonderen Lebenssituationen Ihre Gesundheit unterstützen.

3. Ungesundes durch Gesundes ersetzen

Damit es Freude macht, mehr Gesundheit in den Alltag einzubauen, haben wir für Sie Gesundheitsmittel entwickelt, die Genuss und Gesundheit vereinen, wie beispielsweise:

- **Chi-Cafe** Variationen: die besondere Art, Kaffee zu genießen (ab S. 34)
- **Lactirelle**: Ersatz für Soft- und Energydrinks (S. 25)
- **Flavochino:** Endlich JA zu Kakao und Schokolade sagen! (S. 44)
- **TocoProtect:** Veganes DHA + EPA + Tocopherole in Gourmet-Olivenöl (S. 89)
- **Blutdruck-Salz:** Mit viel Kalium für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks (S. 28)
- **SteviaBase:** Zum Süßen von Speisen und Getränken, ohne Stevia-Beigeschmack (S. 47)

Dr. Jacob's Nahrungsergänzungsmittel sind zuverlässig, sicher und wirkungsvoll. Am besten wirken sie im Kontext mit unseren **ganzheitlichen Gesundheitskonzepten und Ratgebern** (z. B. **Dr. Jacob's Kur** oder dem **Kochbuch Simply Eat, ab S. 8**). Gemeinsam bilden Sie ein starkes Fundament für ein gesundes **Leben voller Vitalität und Energie!**

Wir helfen

Seit über 25 Jahren unterstützt Dr. Jacob's Medical Menschen dabei, ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern. Dies möchten wir auch denjenigen ermöglichen, die weniger Chancen im Leben haben.

Diese Hilfe ist auch dank Ihnen, liebe Kundinnen und Kunden, möglich.

Vielen Dank dafür!

Ausführliche Informationen unter:

www.drjacobs.foundation

www.drjacobs.de/wirhelfen

Food for Life

Mit jedem gekauften Chi-Cafe sowie für jedes im Dr. Jacob's Online-Shop gekaufte Produkt ermöglichen wir bedürftigen Kindern in Nepal **vollwertige, pflanzliche Schulmahlzeiten** – mit doppeltem Nutzen: Die Kinder erhalten nicht nur eine warme Mahlzeit, sondern auch Zugang zu Bildung. Durch die Schulmahlzeiten werden die Eltern motiviert, ihre Kinder regelmäßig in die Schule zu schicken. Die Schulbildung eröffnet ihnen langfristig die Perspektive auf ein besseres Leben.

Dank Ihrer Unterstützung konnten wir seit 2022 in Zusammenarbeit mit der nepalesischen Regierung **über 3,4 Millionen Mahlzeiten** an Kinder in Nepal verteilen.



108 Patenkinder in Indien – Bildung, Verpflegung, Schutz und Berufsausbildung für 108 Mädchen.



ÄRZTE OHNE GRENZEN – Wir sind auch 2026 wieder Partner-Unternehmen.



Der Krieg in der Ukraine – Die Dr. Jacob's Foundation und Dr. Jacob's Medical haben bisher ca. 175.000 € für pflanzenbasierte Nahrungsmittelhilfe und für Flüchtlinge in der Ukraine bereitgestellt.

Naturheilpraxis ohne Grenzen e. V. – Wir unterstützen den Verein regelmäßig mit Gratis-Produkten für die Verteilung an Bedürftige.

Aufforstung der Wälder – im Rahmen von Aufforstungsprogrammen haben wir 135 000 Bäume pflanzen lassen.

Dr. Jacobs Weg

Gesund essen mit Genuss
Entspannen mit Atmung/Schlaf
Bewegen mit Freude

Wie bleibe ich fit, vital und gesund?

Die Antwort darauf finden wir in den sogenannten „Blue Zones" – wissenschaftlich untersuchten Regionen mit besonders hoher Langlebigkeit. Die „Golden Agers" der Blue Zones sind fit, aktiv und selbstständig bis ins hohe Alter. Sie wissen was wichtig ist: die eigene Balance finden, Maß halten, sich ausgewogen und überwiegend pflanzlich ernähren sowie ausreichend Bewegung und regelmäßige Entspannungs- und Ruhephasen. Diese Grundsätze mit der westlichen Lebens- und Ernährungsweise zu vereinbaren ist eine Herausforderung, bei der Dr. Jacobs Weg eine wertvolle Stütze sein kann.



Der Dr. Jacobs Weg zu nachhaltiger Lebenskraft und Gesundheit

Der Dr. Jacobs Weg kombiniert gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und bewusste Entspannung. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Ernährung, da unsere Nahrung ein Teil von uns selbst wird, bis in die kleinste Zelle. Daher entscheidet sie unweigerlich über unsere Lebenskraft und Gesundheit.

(40 Seiten, broschiert)

Hier erhalten Sie den Ernährungsplan gratis als PDF: www.DrJacobs.de/ratgeber

Sie wollen gesünder genießen?

So kochen Sie gesund, pflanzlich und lecker!

Auch bei Histamin-Intoleranz



Rezeptbuch nach dem Dr. Jacobs Weg

Sie wollen sich gesünder ernähren, haben aber Probleme mit der praktischen Umsetzung? Sie fragen sich, wie Sie ohne tierische Produkte abwechslungsreich und ausgewogen kochen können und welche Strategien eine nachhaltige Gewichtsnormalisierung ermöglichen?

Simply Eat, das Rezeptbuch nach dem Dr. Jacobs Weg bietet Lösungen. Die vielseitigen Gerichte orientieren sich an Dr. Jacobs Ernährungsplan: pflanzlich, kalorien-, fett- und salzreduziert. Gleichzeitig reichlich Vitamine, Mineralstoffe, Omega-3-Fettsäuren, sekundäre Pflanzen- und Ballaststoffe.

Eine kulinarische Entdeckungsreise

Neben leckeren Rezepten runden praktische Tipps und Hintergrundinformationen das Rezeptbuch sinnvoll ab. Begeben Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungsreise zu einer gesunden, vielseitigen, pflanzenbasierten Ernährung ohne Mangel – mit dem Rezeptbuch als praktischem Wegweiser. So gelingt es Ihnen, ungesunde Ernährungsgewohnheiten zu ändern und Ihr Essen zu genießen.

Das Rezeptbuch „Simply Eat" erhalten Sie als kostenlosen Download unter: www.DrJacobs.de/ratgeber

Dr. Jacob's Gesundheits-Check

Gesundheit funktioniert nur ganzheitlich

Wie gesund lebe ich?

Sie möchten gerne mehr für Ihre Gesundheit tun, aber wissen nicht, wo Sie anfangen sollen? Sie fühlen sich nicht ganz wohl in Ihrer Haut und wären gerne fitter?

Dann sind Sie bei Dr. Jacob's Gesundheits-Check genau richtig. Dieser Gesundheitstest ist ganzheitlich.

Wir möchten Ihnen nicht nur Standard-Tipps geben, sondern den Dingen auf den Grund gehen und Ihnen so dabei helfen, wirklich gesünder zu leben.

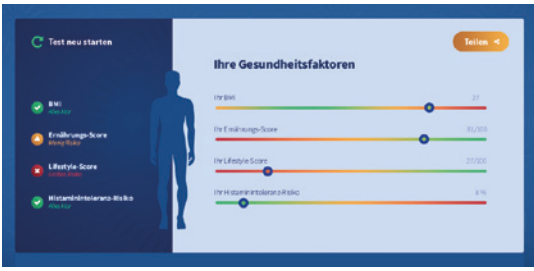
Dass Ernährung und Bewegung für die Gesundheit entscheidend sind, ist bekannt. Doch was sind die wesentlichen Faktoren? Wie wichtig sind guter Schlaf, Stressabbau und psychisches Wohlbefinden?

Mit gezielten Fragen hilft Ihnen Dr. Jacob's Gesundheits-Check, Ihren Gesundheitszustand zu ermitteln.

Dabei liefern auch scheinbar unwichtige Symptome wie z. B. Haarausfall, häufig kalte Füße oder bestimmte Lebensmittelunverträglichkeiten wertvolle Hinweise. Erkennen Sie die wesentlichen Zusammenhänge, um Ihre Gesundheit nachweislich zu verbessern.

Das erwartet Sie bei der Auswertung:

- Eine übersichtliche Darstellung Ihrer Ergebnisse in den fünf Test-Kategorien
- Effektive Gesundheitsempfehlungen zum Abspeichern oder Ausdrucken
- Individuell auf Sie zugeschnittene Produktempfehlungen von Dr. Jacob's



Die fünf Test-Kategorien:

- Körperdaten
- Ernährung
- Lifestyle
- Wichtige Gesundheits-Symptome
- Histamin-Intoleranz/MCAS

MACHEN SIE DEN TEST!

www.DrJacobs.de/
gesundheitscheck

Test auf Histamin-Intoleranz/MCAS

Sie haben häufig Magen-Darm-Beschwerden oder andere unspezifische Symptome? Mit unserem Test können Sie herausfinden, ob vielleicht eine Histamin-Intoleranz bzw. das Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS) hinter Ihren Beschwerden steckt. MCAS kommt häufig vor, wird aber nur selten diagnostiziert, da die Symptome sehr vielseitig sind. Hier geht es zum Test: **www.DrJacobs.de/HIT-MCAS-Test**

Dr. Jacob's Kur

... können Sie ganz einfach zu Hause durchführen

Unsere Gesundheit beruht auf unseren Gewohnheiten. Diese sitzen tief. Wir können sie nicht abschalten, sondern nur durch bessere ersetzen. Die kleinen Lebensstil-Veränderungen in diesem Ratgeber sind einfach, aber auf Dauer extrem wirkungsvoll. Wissenschaftlich bewährte Maßnahmen helfen Ihnen, Ihr Gewicht, Ihre Vitalität, Abwehrkräfte, Verdauung, Muskeln, Knochen sowie Ihren Blutdruck und Schlaf zu verbessern. Starten Sie jetzt in ein neues Wohlbefinden!



Mit tollen Tipps und einfachen basischen Feinschmecker-Rezepten!

Machen Sie *jetzt* den ersten Schritt und laden Sie den kompletten Ratgeber *kostenlos* als PDF herunter: www.drjacobskur.de

1 Dr. Jacob's Trinkkur

Unser Programm für Eilige hilft die vielleicht wichtigste Alltags-Gewohnheit für Ihre Gesundheit zu pflegen: gesundes Trinken!

+ **Optimal in den Alltag integrierbar**
+ **Wohlfühlen mit Sofortwirkung**
+ **Zeitaufwand: 4 Wochen, 5 Minuten pro Tag**

2 Dr. Jacob's Basisch Abnehmen

Der ganzheitliche Ansatz basiert auf dem **Dr. Jacobs Weg** (Seite 8) und ist zur **Gewichtsreduktion** sowie als Einstieg in eine gesündere Ernährung geeignet.

+ **Ernährung vollwertig und basenbildend**
+ **Für Vitalität und Wohlbefinden**
+ **Zur Gewichtsreduktion geeignet**
+ **Zeitaufwand: 7 Tage, 15–60 Minten pro Tag**

3 Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur

Gesund ist nur, was Sie auch vertragen. Das Spezialprogramm hilft bei Lebensmittel-Unverträglichkeiten wie Histamin-, Fruktose- und Laktose-Intoleranz.

+ **Entlastung bei Unverträglichkeiten**
+ **Den Darm ins Gleichgewicht bringen**
+ **Bekömmliche Schonkost**
+ **Zeitaufwand: 6 Wochen, 15–60 Minuten pro Tag**

*Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur**

Besonders empfehlenswert bei Unverträglichkeiten



Ist Ihre Verdauung gestört?
Nach dem Essen meldet sich Ihr Darm?

Bei Verdauungsstörungen sind die Auslöser oft nicht bekannt. Häufigste Ursachen sind Unverträglichkeiten, insbesondere Histamininteroleranz (HIT). Dahinter verbirgt sich meist ein Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS), das 17 % der Deutschen betrifft (Molderings *et al.*, 2013).

Die Symptome bei MCAS sind weitgefächert und reichen von Ödemen in Geweben bis zu unspezifischen Verdauungsbeschwerden (Blähungen, Durchfall, Verstopfung) und Müdigkeit.

Durch die Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur lernen Sie Ihren Körper und Ihre Unverträglichkeiten besser kennen und unterstützen Ihre Verdauung wirkungsvoll.*

Warum die Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur?

- Unverträglichkeiten wie Fruktose-, Gluten- und Laktose-Intoleranz sowie HIT und MCAS werden in der Entlastungskur erkannt
- Wissenschaftlich gesicherte Unterstützung für Ihre Verdauung, Darmschleimhaut und Ihr Immunsystem*
- Optimale Kombination aus essentiellen Mikronährstoffen, Pflanzenextrakten, Verdauungsenzymen und Darmbakterien

Ausführliche Informationen zur Lebensmittelauswahl sowie Rezepte finden Sie im Dr. Jacob's Kur Ratgeber (siehe linke Seite) und unter:

www.drjacobskur.de/entlastungskur

*Details zum Dr. Jacob's Darmkur Paket finden Sie auf S. 61.

Gesundheitswirkungen der Inhaltsstoffe

Die in Dr. Jacob's Gesundheitsprodukten enthaltenen Nährstoffe können den folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu normalen Körperfunktionen bzw. -strukturen leisten:

[1]**Calcium**	Erhaltung von **Knochen** und **Zähnen**; Funktion der **Muskeln**; Funktion von **Verdauungsenzymen im Darm**; **Energiestoffwechsel;** Signalübertragung zwischen **Nervenzellen**
[2]**Kalium**	Funktion von **Muskeln** und **Nervensystem**; Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks**
[3]**Magnesium**	Funktion von **Muskeln**, **Nervensystem** und **Psyche** (Denken, Fühlen, Stimmung); Erhaltung von **Knochen** und **Zähnen**; **Energiestoffwechsel**; **Verringerung** von **Müdigkeit** und **Ermüdung**
[4]**Vitamin B_1**	**Herzfunktion**
[5]**Vitamin B_{12}**	Verringerung von **Müdigkeit** und **Ermüdung**; Funktion von **Nervensystem und Psyche**; **Energiestoffwechsel**
[6]**Vitamin C**	Funktion des **Immunsystems,** Kollagenbildung für eine normale Funktion von **Haut, Knochen und Knorpeln, Energiestoffwechsel, Verringerung** von **Müdigkeit** und **Ermüdung**
[7]**Vitamin D**	Erhaltung von **Knochen** und **Zähnen**; Erhaltung der **Muskelfunktion**; Funktion des **Immunsystems**
[8]**Vitamin K**	**Erhaltung normaler Knochen**
[9]**Zink**	**Säure-Basen-Stoffwechsel;** Erhaltung von **Haaren, Haut** und **Nägeln;** Funktion des **Immunsystems; Zellschutz** vor oxidativem Stress
[10]**Koffein**	Steigerung der **Aufmerksamkeit** und Verbesserung der **Konzentration**. Verzögerte Koffein-Wirkung aus Guarana: D'Angelo, Ascione (2020): JHSE, 15(3proc), S539-S551.







Säure-Basen

Mineralstoffe in der Ernährung

Essen Sie genug Obst und Gemüse? Nur etwa 10 % der Deutschen schaffen die empfohlenen 5 Portionen pro Tag.* Dabei liefern Brokkoli, Bananen und Co. wertvolle Mineralstoffe wie Kalium, Calcium und Magnesium, aber nur wenig Natrium.

Gerade im stressigen Alltag greifen wir stattdessen viel lieber zu Fleisch, Wurst, Pizza und Schokolade. Diese enthalten reichlich Salz (Natriumchlorid), Sulfat und Phosphat und wirken säurebildend. Die lebenswichtigen Mineralstoffe Kalium, Calcium und Magnesium kommen in der üblichen Ernährung dagegen meist zu kurz.**

Mehr Kalium, weniger Natrium (Salz)

Kalium ist der führende basenbildende Mineralstoff in der Ernährung und in jeder Zelle unseres Körpers. Die *American Heart Association*



empfiehlt, den Kaliumverzehr auf 4,7 g pro Tag zu erhöhen und den Natriumverzehr auf 1,5 g (3,75 g Salz) pro Tag zu beschränken. Diese empfohlene Kaliummenge wird von etwa 80 % der Deutschen nicht erreicht.**

Nach dem Vorbild der Natur

Bei der üblichen Ernährung kann eine Nahrungsergänzung hilfreich sein, die sich an der Mineralstoffzusammensetzung von Gemüse und Obst orientiert.

Dr. Jacob's Basenmittel vereinen die wichtigsten Mineralstoffe, die in der üblichen Ernährung oft fehlen. Sie enthalten reichlich Kalium, so gut wie kein Natrium sowie Calcium und Magnesium im Verhältnis von 3:2 wie in Obst und Gemüse. Als organische Laktate und Citrate (wie in Obst und Gemüse) werden die Mineralstoffe besonders gut vom Körper aufgenommen.

Defizite gezielt ausgleichen

Eine Portion Dr. Jacob's Basenpulver enthält so viel Kalium wie etwa 500 g Erdbeeren und hat die gleiche Basenwirkung wie etwa 800 g Gemüse und Obst (nach PRAL-Wert = potenzielle Säurebelastung der Nieren). Schon eine Portion gleicht die durchschnittliche Säurelast*** und häufige Mineralstoff-Defizite** in der Ernährung aus.

Dr. Jacob's Basenmittel – Ihre Vorteile

- **Organische Mineralstoffe** auf Basis von Citrat und Laktat
- **Mineralstoffe aus Europa**
- **Besonders viel Kalium, kein Natriumzusatz**
- **Calcium-Magnesium-Verhältnis 3:2**
- **Keine unerwünschten Zusatzstoffe**
- **Gezielter Mineralstoff-Ausgleich** bei der typischen Ernährung
- **Top Preis-Wirkstoff-Verhältnis** bzgl. Mineralstoffe und PRAL-Wert

*Rabenberg, Mensink (2011): RKI (Hrsg.): GBE kompakt 2; 6.
**Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008)
***Remer, Manz (2003): Am J Clin Nutr, 78(4), 802-3.



Dr. Jacob's Basenmittel – wissenschaftlich belegte Gesundheitswirkungen

Die in Dr. Jacob's Basenmitteln enthaltenen MIneralstoffe unterstützen die Gesundheit und tragen u. a. zu folgenden normalen Körperfunktionen bzw. -strukturen bei:

- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium, Calcium)
- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium)
- **Erhaltung von Knochen und Zähnen** (Magnesium, Calcium)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)
- **Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks** (Kalium)
- **Elektrolytgleichgewicht** (Magnesium)
- **Energiestoffwechsel** (Magnesium, Calcium)
- **Minderung von Erschöpfung** (Magnesium)
- **Immunsystem** (Zink)
- **Erhaltung von Nägeln, Haaren und Haut** (Zink)
- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)





Balance in allen Lebens- und Belastungsphasen









Unschlagbar – die richtigen Mineralstoffe mit viel Wasser

Müdigkeit, Kopfschmerzen, Verstopfung und Übelkeit – das sind die häufigsten Warnsignale unseres Körpers: Wir trinken zu wenig! Schon ein Wasserverlust von nur 2 % beeinträchtigt unsere Leistungsfähigkeit stark.

Trinken ist die Basis einer gesunden Ernährung. Sie versorgen Ihren Körper am besten mit Flüssigkeit indem Sie mindestens 2 Liter Wasser oder Kräutertee über den Tag verteilt trinken. Die brauchen wir, um körperlich und geistig fit zu bleiben. Wer viel schwitzt, benötigt entsprechend mehr Flüssigkeit.

Doch unser Körper braucht nicht nur Flüssigkeit, sondern auch Elektrolyte (Mineralstoffe). Eine mineralstoffarme, proteinreiche Ernährung, Dauerstress und körperliche Belastungen können den Mineralstoff- und Säure-Basen-Stoffwechsel aus dem Gleichgewicht bringen.

Mineralstoffe werden am besten vom Körper aufgenommen, wenn wir sie in Form von isotonen Flüssigkeiten zu uns nehmen, z. B. mit Dr. Jacob's Basenpulver als isotoner Drink. Isoton ist ein Getränk dann, wenn es die gleiche Konzentration gelöster Moleküle aufweist wie unser Blut.

Wie »sauer« sind Sie?

Ermitteln Sie Ihren Säure-Basen-Status

Die Bestimmung des Säure-Basen-Status in der Zelle ist äußerst schwierig. Die Messung des Urin-pH-Wertes mittels Indikator-Messstreifen bietet eine einfache Möglichkeit, die aktuelle Stoffwechselsituation über die Ausscheidungsfunktion der Nieren in etwa zu ermitteln und zu prüfen, ob über die Nahrung ausreichend organische Mineralstoffe aufgenommen werden.

Flyer pH-Balance:

Eine ausführliche Anleitung zur Urin-pH-Messung finden Sie in unserem Flyer pH-Balance – inklusive pH-Messstreifen, Messtabellen, Auswertungshilfe und wertvollen Tipps.



pH-Messstreifen zur Kontrolle des Urin-pH-Wertes

Erhältlich in unserem Online-Shop unter:
www.DrJacobs-Shop.de

Mehr Informationen unter:
go.drjacobs.de/ph-test

Dr. Jacob's Basenpulver

Das „Original" Basenpulver auf Citratbasis seit 2000

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI



66 Portionen
300 g

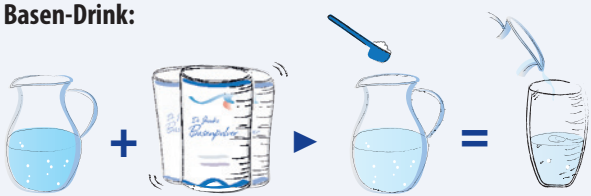
- ✓ **95 % Citrat-Mineralstoffe in Natur-Balance**
- ✓ **Gezielter Mineralstoff- und Basen-Ausgleich[9]**
- ✓ **Unterstützt Knochen[1,3], Muskeln und Nerven[1-3]**
- ✓ **Gut für Haut, Haare und Nägel[9]**
- ✓ **Mit Vitamin D und B_1 für Herz[4] und Immunsystem[7]**
- ✓ **Top Preis-Wirkungs-Verhältnis[1–3] bzgl. Mineralstoffen und PRAL-Wert***
- ✓ **Angenehm neutraler Geschmack mit leichter, natürlicher Zitrusnote, ungesüßt**

95 % organische Citrate

Dr. Jacob's Basenpulver besteht aus 95 % Citraten und wird aus pflanzlichen und mineralischen Rohstoffen hergestellt, mit Mineralstoffen aus Deutschland. Und das ohne Zusätze von Natrium, Zucker, künstlichen Aromen und Füllstoffen.

1 Messlöffel (4,5 g) hat den gleichen PRAL-Wert* wie 800 g Obst und Gemüse. So hilft bereits 1 Portion nicht nur die typischen Defizite an diesen wichtigen Mineralstoffen**, sondern auch die Säurelast in der üblichen Ernährung auszugleichen.***

Zubereitung Basen-Drink:



0,25 Liter Wasser/Sprudel + 1 ML Dr. Jacob's Basenpulver ▶ zum Wasser geben und verrühren = in ein Glas gießen – fertig!



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (ML) à 4,5 g in 250–300 ml natriumarmem Wasser/ Sprudel auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken. Für die richtige Dosierung **bitte vor jedem Öffnen schütteln!** Magnisum-Präparate können bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Tipp: Probieren Sie Dr. Jacob's Basenpulver auch kombiniert mit Lactacholin oder etwas Zitronensaft.

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Aroma, Zinkcitrat, Vitamin B_1, Vitamin D_3 (vegan).

D: PZN 00572771 | A: PHZNR 3042045

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Weitere Gesundheitswirkungen finden Sie auf Seite 14.

Die Nährwerttabelle, Kontraindikationen sowie einen detaillierten Produktvergleich finden Sie auf den Seiten 22–23.

*PRAL-Wert = potentielle Säurebelastung der Nieren.
**Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008).
***Remer, Manz (2003): Am J Clin Nutr, 78(4), 802-3.

Ideale Synergie für Ihre Knochen[7]: Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl (Seite 51).



Rezeptideen

Fitness Drink

1 Messlöffel (ML) Dr. Jacob's Basenpulver *(plus/pur)* mit 1 Liter Wasser/Sprudel mischen. Nach Wunsch einen Spritzer Zitronensaft dazu geben. Schmeckt und erfrischt! Die Kohlensäure im Sprudel macht nicht sauer, denn sie wird leicht abgebaut.

Isotoner Gemüsedrink

Mischen Sie 1 ML Dr. Jacob's Basenpulver mit 500 ml Sprudel/Wasser und 500 ml Gemüsesaft. Optimal nach sportlicher Anstrengung. Der salzhaltige Gemüsesaft kompensiert den Natriumverlust, der durch starkes Schwitzen entsteht.

Citralact Basen-Limo

1–2 mal täglich 1 ML Dr. Jacob's Basenpulver und 1,5 ml Lactacholin in 300 ml natriumarmem Wasser anmischen und zu einer Mahlzeit trinken.



Weitere Rezeptideen unter
www.DrJacobs.de/**rezepte**

Dr. Jacob's Basenpulver *plus*

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Mit dem Plus für Ihr Immunsystem[6]

- ✓ **Mineralstoffe auf Basis von Citraten und Laktat**
- ✓ **Gezielter Mineralstoff- und Basen-Ausgleich[9]**
- ✓ **Gut für Nerven, Muskeln[1–3] und Knochen[1,3], Herz[4] und normalen Blutdruck[2]**
- ✓ **Unterstützt die Kollagenbildung[6], Haut, Haare und Nägel[9]**
- ✓ **Gut für Darm und Verdauung[1]: mit Calciumlaktat (enthält rechtsdrehende Milchsäure aus Fermentation)**
- ✓ **Mit Vitamin C und D für das Immunsystem[6,7]**



Fruchtig-erfrischend

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* enthält neben Mineralstoffen auf Basis von Citrat und Laktat wichtige Vitamine für Ihr Immunsystem.[6,7] Mit echtem Zitronenpulver und Süße aus Stevia ist es auch geschmacklich ein Highlight.

*Steviolglykoside aus Stevia



- Ohne Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe
- Dezent gesüßt mit Stevia-Extrakt*
- Erfrischend fruchtig mit echter Zitrone

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 mal täglich 1 Messlöffel (ML) à 6 g mit 250 ml natriumarmem Wasser aufgießen. Die fein vermahlenen Zitronenstückchen können mitgetrunken werden. Am besten zu den Mahlzeiten trinken.

Zutaten: Kaliumcitrat, Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Zitronen-Pulver (5,3 %), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Magnesiumcarbonat, Acerolasaft-Pulver, Vitamin C, Kieselerde, Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia, Zinkcitrat, Biotin, Vitamin D_3, Vitamin B_1. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 03074878 | A: PHZNR 4074751

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Weitere Gesundheitswirkungen finden Sie auf Seite 14.

Die Nährwerttabelle, Kontraindikationen sowie einen detaillierten Produktvergleich finden Sie auf den Seiten 22–23.



Dr. Jacob's Basenpulver *pur*

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Mineralstoffe, sonst nichts

- ✓ **Mit 98 % Citrat- und Laktat-Mineralstoffen**
- ✓ **Kalium, Magnesium, Calcium und Zink – sonst nichts**
- ✓ **Gezielter Mineralstoff- und Basen-Ausgleich[9]**
- ✓ **Laktat aus Fermentation (rechtsdrehende Milchsäure)**
- ✓ **Neutraler Geschmack, ungesüßt**



Pure Mineralstoffe für Muskeln und Nerven [1-3]

Besonders in stressigen Phasen benötigt unser Körper ausreichend Mineralstoffe, da Stress eine einseitige Ernährung und Erschöpfung begünstigen kann.

Magnesium, Kalium und Calcium bilden ein unschlagbares Team, damit Nerven und Muskeln gut funktionieren. [1-3] Calcium hilft bei der normalen Muskelkontraktion, während Magnesium die Muskelentspannung fördert und Müdigkeit verringert.[2, 3]

Mit den Mineralstoffen in Dr. Jacob's Basenpulver *pur* können Sie den Alltag mit mehr Gelassenheit meistern.

Weitere Gesundheitswirkungen finden Sie auf Seite 14.

Die Nährwerttabelle, Kontraindikationen sowie einen detaillierten Produktvergleich finden Sie auf den Seiten 22–23.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel à 5,5 g in 250 ml natriumarmem Sprudel/Wasser auflösen. Am besten zu Mahlzeiten trinken. Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink.

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Magnesiumlaktat, Magnesiumcarbonat, Kieselerde, Zinkcitrat. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 18914982 | A: PHZNR 5816976

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.



Dr. Jacob's pHysioBase

Das beeren-starke Basenpulver

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

- ✓ **Mineralstoffe auf Basis von Citraten und Laktat**
- ✓ **Mit Glucosamin, Hyaluronsäure, Vitamin C, D und B_1**
- ✓ **Mit schwarzen Johannisbeeren, Cranberry und Hagebutte**
- ✓ **Gut für Knochen[1,3], Muskeln und Nerven[1–3]**
- ✓ **Für Energiestoffwechsel und Minderung von Müdigkeit und Erschöpfung[3,6]**
- ✓ **Gezielter Mineralstoff- und Basen-Ausgleich[9]**
- ✓ **Ohne Zucker, dezent gesüßt mit Stevia-Extrakt***



50 Portionen

300 g

Mikronährstoffe für Beweglichkeit[1–3] in Sport und Alltag

Dr. Jacob's pHysioBase ist eine fruchtige Mineralstoffmischung nach dem Vorbild der Natur. Die enthaltenen Nährstoffe unterstützen die Knochen[1,3], Muskeln[1-3] und Knorpel (Hauptbestandteil der Gelenke)[6] – für Beweglichkeit und mehr Lebensfreude.

Pflanzliches Glucosamin

Glucosamin ist ein Bestandteil von Knorpeln und Gelenkflüssigkeit. Das von uns verwendete Glucosaminsulfat wird nicht wie üblich aus Meerestieren, sondern aus Pflanzen gewonnen.

*Steviolglykoside aus Stevia

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (ML) à 6 g mit 250 ml natriumarmem Wasser/Sprudel aufgießen. Am besten zu Mahlzeiten trinken.

Hinweis zu Glucosamin: Das Erzeugnis sollte nicht verzehrt werden von Personen, die mit Cumarin-Antikoagulantien behandelt werden müssen, sowie von Schwangeren, Stillenden, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren. Personen, die an eingeschränkter Glucosetoleranz leiden, sollten vor Anwendung des Erzeugnisses einen Arzt befragen.

Zutaten: Calciumlaktat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Glucosaminsulfat (8,7 %), schwarzes Johannisbeer-Fruchtpulver (5,2 %), Vitamin C, Hagebutten-Pulver (3,5 %), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Magnesiumcarbonat, Cranberry-Pulver (1,7 %), Natriumhyaluronat (1,4 %), Kieselerde, Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia, Zinkcitrat, Vitamin B_1, Vitamin D_3. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 11648023 | A: PHZNR 4406880

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Weitere Gesundheitswirkungen finden Sie auf Seite 14.

Die Nährwerttabelle, Kontraindikationen sowie einen detaillierten Produktvergleich finden Sie auf den Seiten 22–23.

Dr. Jacob's Basentabletten

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Mineralstoff-Ausgleich für unterwegs

- ✓ **Mineralstoffe in Natur-Balance auf Citrat-Basis**
- ✓ **Gut für Knochen[1,3], Muskeln, Nerven[1–3] und Blutdruck[2]**
- ✓ **Mit Vitamin C und D für Ihr Immunsystem[6,7]**
- ✓ **Ideal für zu Hause und unterwegs**



250 Tabletten

300 g

Dr. Jacob's Basentabletten liefern Ihnen den Mineralstoff-Ausgleich in praktischer Tablettenform – ideal für auch unterwegs. Nach bewährter Dr. Jacob's Rezeptur enthalten die Basentabletten Mineralstoffe auf Citrat-Basis und sind natriumarm, aber reich an Kalium.

1 Tagesdosis (8 Tabletten) hat den basischen PRAL-Wert (Potenzielle Säurebelastung der Nieren) von 1,2 kg Obst und Gemüse.

Weitere Gesundheitswirkungen finden Sie auf Seite 14.

Die Nährwerttabelle, Kontraindikationen sowie einen detaillierten Produktvergleich finden Sie auf den Seiten 22–23.



Gerade Sportler brauchen den Mineralstoff-Ausgleich

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Täglich 2 × 4 Tabletten zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Inulin, Magnesiumcarbonat, Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Magnesiumhydroxid, Kieselerde, Acerolafrucht-Pulver (1,2 %), Vitamin C, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Zinkcitrat, Vitamin D_3.

D: PZN 01054558 | A: PHZNR 3042068

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Ideale Synergie mit Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl (Seite 51).





Inhalt pro:	Basenpulver 2 ML = 9 g[1]	% NRV[2]	Basenpulver *plus* 2 ML = 12 g[1]	% NRV[2]	Basenpulver *pur* 2 ML = 11 g[1]	% NRV[2]
Mineralstoffe						
Kalium	1500 mg	75 %	1500 mg	75 %	1500 mg	75 %
Calcium	540 mg	68 %	540 mg	68 %	540 mg	68 %
Magnesium	370 mg	98 %	375 mg	100 %	375 mg	100 %
Zink	5 mg	50 %	4 mg	50 %	5 mg	40 %
Silicium	40 mg		58 mg		46 mg	
Vitamine						
Vitamin B_1	1,4 mg	127 %	0,84 mg	76 %	–	
Vitamin B_2	–		–		–	
Niacin	–		–		–	
Pantothensäure	–		–		–	
Vitamin B_6	–		–		–	
Biotin	–		100 µg	200 %	–	
Folsäure (L-5-MTHF)	–		–		–	
Vitamin B_{12}	–		–		–	
Vitamin C	–		160 mg	200 %	–	
Vitamin D_3	5 µg	100 %	5 µg	100 %	–	
Vitamin E	–		–		–	
Besondere Zutaten / Inhaltsstoffe						
Citrat	ja		ja		ja	
Laktat	–		ja		ja	
Glucosaminsulfat - davon Glucosamin	–		–		–	
Melissen-Extrakt	–		–		–	
Inulin	–		–		–	
Hyaluronsäure	–		–		–	
Sonstiges						
Anwendung	Täglich 1–2 Messlöffel Pulver in je 250 ml Wasser auflösen und trinken.					
Geschmack	Neutral mit leichter Zitrusnote, ungesüßt		Fruchtig-frisch mit echter Zitrone		neutral, ungesüßt	
PRAL-Wert*	-47,4		-47,9		-47,9	
Verpackung / Einheit						
Darreichung	Pulver		Pulver		Pulver	
Inhalt	300 g		300 g		200 g	
Reichweite	33–66 Tage		25–50 Tage		18–36 Tage	
PZN	00572771		03074878		18914982	
PHZNR	3042045		4074751		5816976	

[1]2 Messlöffel (ML) in je 250 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis); [2]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)
*PRAL = potentielle Säurebelastung der Nieren

Kontraindikationen: Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme von täglich mehr als 250 mg Calcium und/oder mehr als 3,5 mg Zink über eines unserer Basenmittel sind keine weiteren Supplemente mit Calcium oder Zink nötig.





Inhalt pro:	pHysioBase 2 ML = 12 g[1]	% NRV[2]	Basentabletten 8 Tabl.[3]	% NRV[2]	Melissen-Basentabl. 5 Tabl.[4]	% NRV[2]
Mineralstoffe						
Kalium	1280 mg	64 %	1200 mg	60 %	600 mg	30 %
Calcium	460 mg	58 %	550 mg	69 %	–	
Magnesium	360 mg	96 %	375 mg	100 %	375 mg	100 %
Zink	5 mg	50 %	5 mg	50 %	3 mg	30 %
Silicium	40 mg		64 mg		–	
Vitamine						
Vitamin B_1	0,8 mg	73 %	–		1,1 mg	100 %
Vitamin B_2	–		–		1,4 mg	100 %
Niacin	–		–		16 mg NE	100 %
Pantothensäure	–		–		6 mg	100 %
Vitamin B_6	–		–		1,4 mg	100 %
Biotin	–		–		50 µg	100 %
Folsäure (L-5-MTHF)	–		–		200 µg	100 %
Vitamin B_{12}	–		–		2,5 µg	100 %
Vitamin C	240 mg	300 %	80 mg	100 %	80 mg	100 %
Vitamin D_3	20 µg	100 %	5 µg	100 %	–	
Vitamin E	–		–		12 mg α-TE	100 %
Besondere Zutaten / Inhaltsstoffe						
Citrat	ja		ja		ja	
Laktat	ja		–		–	
Glucosaminsulfat - davon Glucosamin	800 mg 500 mg		–		–	
Melissen-Extrakt	–		–		417 mg	
Inulin	–		–		ja	
Hyaluron	ja		–		–	
Sonstiges						
Anwendung	siehe Basenpulver		2 × 4 Tabletten täglich		5 Tabletten täglich	
Geschmack	Fruchtig mit Beeren		Neutral		Neutral	
PRAL-Wert	-41,5		-35,6		-22,2	
Verpackung / Einheit						
Darreichung	Pulver		Tabletten		Tabletten	
Inhalt	300 g		300 g (250 Tabletten)		250 g (250 Tabletten)	
Reichweite	25–50 Tage		31–62 Tage		50 Tage	
PZN	11648023		01054558		06407576	
PHZNR	4406880		3042068		3476826	

[3] 8 Tabletten = Tagesdosis; [4] 5 Tabletten = Tagesdosis
α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent; NE = Niacinäquivalent.

Alle Produkte sind vegan sowie ohne Gluten, Laktose, Zucker, Natriumzusatz, Füllstoffe, künstliche Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe. Dosen bitte trocken lagern und Deckel geschlossen halten.

Lactacholin

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

*Für Fett-Stoffwechsel, Leber- und Nervenfunktion**

- ✓ **40 % rechtsdrehende Milchsäure aus milchfreier Fermentation**
- ✓ **Mit Cholin und Vitamin-B-Komplex**
- ✓ **Fruchtig-süßes Getränkekonzentrat ohne Zucker, mit natürlicher Süße aus Stevia-Extrakt****



*Cholin unterstützt die Erhaltung der normalen Leberfunktion sowie den normalen Fett- und Homocystein-Stoffwechsel. Es ist auch ein natürlicher Bestandteil des Nervengewebes und des Neurotransmitters Acetylcholin. Mit den Vitaminen B_1, B_6 und B_{12} trägt Lactacholin zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Besonders in der Schwangerschaft ist eine ausreichende Zufuhr an Cholin wichtig, da der Bedarf hier erhöht ist. Nur 10 % der Jugendlichen und Erwachsenen in den USA erreichen die täglich empfohlene Aufnahme von 450–550 mg (Daten für Deutschland liegen leider nicht vor).

**Steviolglykoside aus Stevia



2 Portionen (3 ml) **Lactacholin** enthalten etwa so viel Milchsäure wie 100 g Sauerkraut.

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 mal täglich 1,5 ml (à 33 Tropfen) verdünnt in 200 ml Wasser, am besten zu den Mahlzeiten trinken. Nicht bei säureempfindlichem Magen verwenden. Vor Gebrauch schütteln.

Tipp: Kombinieren Sie Lactacholin mit Dr. Jacob's Basenpulver (S. 16.)

Inhalt pro:	**1 × 1,5 ml****	**2 × 1,5 ml*****
Cholin	150 mg	300 mg
Vitamin B_1	0,41 mg (38 %*)	0,83 mg (75 %*)
Vitamin B_2	0,53 mg (38 %*)	1,1 mg (75 %*)
Niacin	4 mg NE (25 %*)	8 mg NE (50 %*)
Vitamin B_6	0,25 mg (18 %*)	0,5 mg (36 %*)
Vitamin B_{12}	1,25 µg (50 %*)	2,5 µg (100 %*)
L-(+)-Milchsäure	700 mg	1400 mg

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV);
1 Portion; * 2 Portionen (Tagesdosis);
NE = Niacinäquivalent;

Zutaten: L-(+)-Milchsäure (40 %), Wasser, Cholinhydrogencitrat (23 %), Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia, Niacin, Vitamin B_1, Vitamin B_2, Vitamin B_6, Vitamin B_{12}.

D: PZN 09755295 | A: PHZNR 4002450

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Lactirelle

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Mehr Schwung für Sport, Schule und Beruf*

- ✓ **Gut für Energiestoffwechsel, Konzentration, Muskeln und Nerven***
- ✓ **Mit Eisen, Kalium, Vitamin B_1 und B_{12}**
- ✓ **Mit rechtsdrehender Milchsäure/ Laktat (2,4 g pro Portion)**
- ✓ **Fruchtig mit schwarzer Johannisbeere**
- ✓ **Gesunde Limo-Alternative* – ohne Zucker**
- ✓ **Natürliche Süße aus Stevia-Extrakt****



20 Portionen

100 ml

Nicht nur lecker – auch gesund*

Lactirelle ist ein fruchtiges Getränkekonzentrat für den täglichen Genuss. Optimal für Berufstätige, Sportler sowie Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren.

Eine Flasche Lactirelle ergibt verdünnt in Sprudel bis zu 4 Liter leckeres Erfrischungsgetränk.

*Die in Lactirelle enthaltenen Nährstoffe tragen unter anderem zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung** (B_{12})
- **Energiestoffwechsel und psychische Funktion** (B_1 und B_{12})
- **Kognitive Funktion, z. B. Konzentration und Denken** (Eisen)
- **Nervensystem** (Kalium, B_1 und B_{12})
- **Muskelfunktion** (Kalium)
- **Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks** (Kalium)

**Steviolglykoside aus Stevia

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

Verzehrempfehlung: Für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren: 1–2 mal täglich 5 ml (1 Teelöffel) verdünnt in Sprudel trinken oder direkt ins Müsli geben. Für Kinder ab 1 Jahr: 1-mal täglich 5 ml verdünnt. Vor Gebrauch bitte schütteln.

Bei Störungen des Kaliumhaushaltes und Hyperkaliämie erst nach ärztlicher Beratung verwenden.

Inhalt pro:	1 Portion**	2 Portionen***
Kalium	600 mg (30 %*)	1200 mg (60 %*)
Eisen	2,1 mg (15 %*)	4,2 mg (30 %*)
Vitamin B_1	0,42 mg (38 %*)	0,84 mg (76 %*)
Vitamin B_{12}	1,5 µg (60 %*)	3 µg (120 %*)
L-(+)-Milchsäure/ Laktat	2,4 g	4,8 g

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).
** 5 ml in 200 ml Wasser; *** 2 × 5 ml in je 200 ml Wasser (Tagesdosis).

Zutaten: Schwarzes Johannisbeer-Konzentrat (43 %), Kaliumlaktat, L-(+)-Milchsäure (19 %), Acerolakirsch-Extrakt, Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia, Eisengluconat, Vitamin B_1, Vitamin B_{12}.

D: PZN 10740301 | A: PHZNR 4262398

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

AminoBase

Ganzheitlich-pflanzliche Vollwertkost

- ✓ **Vollwertiger Mahlzeitersatz zur gewichtskontrollierenden Ernährung***
- ✓ **Basisch abnehmen leicht gemacht**
- ✓ **Ideal für Veganer und Vegetarier**
- ✓ **Ohne Süßungsmittel, Zusatzstoffe, Konservierungsmittel und Aromen**
- ✓ **Für jeden Geschmack – als Shake, Suppe oder Mousse**



D: PZN 10043973
A: PHZNR 4136593

Das AminoBase-Konzept

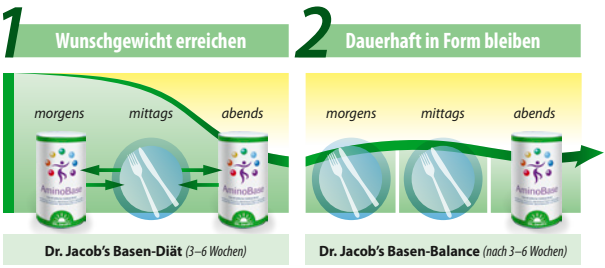
AminoBase ist der erste vollwertige Mahlzeitersatz ohne Gluten und Laktose auf rein pflanzlicher Basis. AminoBase enthält alle wichtigen Nährstoffe in einem natürlichen Verhältnis und bietet so dem Körper eine vollwertige, rundum gesunde* Grundversorgung. Die Kombination verschiedener pflanzlicher Proteinquellen verleiht AminoBase ein Aminosäureprofil mit einer hohen biologischen Wertigkeit. 1 Portion AminoBase hat den gleichen PRAL-Wert wie 400 g Obst/Gemüse.

(PRAL-Wert = potentielle Säurebelastung der Nieren)

Durch ein besonderes Verfahren werden in AminoBase die antinutritiven Substanzen, wie sie in rohem Amarant und Hülsenfrüchten vorkommen, abgebaut. Auf diese Weise wird die Bioverfügbarkeit der Nährstoffe deutlich erhöht.

Für nachhaltige Lebenskraft

Mit AminoBase erhalten Sie einfach, schnell und flexibel eine vollwertige Hauptmahlzeit mit allen lebenswichtigen Nährstoffen – optimal als Ergänzung einer pflanzlichen Ernährung, besonders bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung.



*Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AminoBase trägt zu Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AminoBase trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Verzehrempfehlung: Folgende Zubereitung ist für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) zu beachten: 43 g AminoBase entsprechen ca. 4 Messlöffeln.

Shake: Geben Sie 43 g AminoBase mit 200 ml Soja-Drink und 200 ml Wasser in einen Shaker und vermixen Sie alles gut.

AminoBase erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie während der Anwendung auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (von täglich 2–3 Litern Wasser oder ungesüßtem Tee). Körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei, Ihr Wunschgewicht zu erreichen und zu halten. AminoBase sollte nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

Durchschnittliche Gehalte im verzehrfertigen Produkt (43 g AminoBase + 200 ml Soja-Drink):

	pro 100 g	% NRV**	pro Portion*	% NRV**
Brennwert	385 kJ/92 kcal	–	936 kJ/224 kcal	–
Fett, davon	2,4 g	–	5,9 g	–
gesättigte Fettsäuren	0,5 g	–	1,1 g	–
Kohlenhydrate	5,8 g	–	14 g	–
davon Zucker	2,2 g	–	5,3 g	–
Ballaststoffe	2,5 g	–	6,0 g	–
Eiweiß***	9,7 g	–	24 g	–
Salz****	0,24 g	–	0,58 g	–
Vitamin A	120 µg	15 %	292 µg	36,5 %
Vitamin D	1,0 µg	21 %	2,5 µg	50 %
Vitamin E	2,1 mg	17 %	5 mg	41,7 %
Vitamin K	15,4 µg	21 %	37,5 µg	50 %
Vitamin C	24,7 mg	31 %	60 mg	75 %
Vitamin B_1	0,23 mg	21 %	0,55 mg	50 %
Vitamin B_2	0,3 mg	21 %	0,7 mg	50 %
Niacin	3,3 mg	21 %	8 mg	50 %
Vitamin B_6	0,3 mg	21 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	41,2 µg	21 %	100 µg	50 %
Vitamin B_{12}	1,0 µg	41 %	2,5 µg	100 %
Biotin	10,3 µg	21 %	25 µg	50 %
Pantothensäure	1,2 mg	21 %	3 mg	50 %
Kalium	494 mg	25 %	1200 mg	60 %
Calcium	165 mg	21 %	400 mg	50 %
Phosphor	93,4 mg	13 %	227 mg	32 %
Magnesium	77,2 mg	21 %	187,5 mg	50 %
Eisen	2,1 mg	15 %	5,1 mg	36,5 %
Zink	1,5 mg	15 %	3,7 mg	36,5 %
Kupfer	0,15 mg	15 %	0,37 mg	36,5 %
Mangan	0,30 mg	15 %	0,73 mg	36,5 %
Selen	8,3 µg	15 %	20,1 µg	36,5 %
Chrom	6,0 µg	15 %	14,6 µg	36,5 %
Molybdän	7,5 µg	15 %	18,3 µg	36,5 %
Jod	22,5 µg	15 %	55 µg	36,5 %
Natrium	95 mg	–	231 mg	–
Linolsäure	1,1 g	–	2,66 g	–
Kreatinmonohydrat	465 mg	–	1130 mg	–
– davon Kreatin	409 mg	–	995 mg	–

*1 Portion: 43 g AminoBase + 200 ml Soja-Drink (mit 2,5 g Zucker und 120 mg Calcium pro 100 ml); **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values); *** ohne Kreatin ; **** Salz = Natrium × 2,5

Aminosäureprofil je 100 g Protein im verzehrfertigen Produkt:

Alanin	4,3 g
Arginin	8,6 g
Asparaginsäure	8,1 g
Cystin	1,2 g
Glutaminsäure	13,9 g
Glycin	4,4 g
Histidin	2,6 g
Isoleucin	4,6 g
Leucin	8,0 g
Lysin	6,3 g
Methionin	1,5 g
Phenylalanin	5,4 g
Prolin	4,7 g
Serin	5,1 g
Threonin	3,9 g
Tryptophan	1,1 g
Tyrosin	3,9 g
Valin	5,2 g

Zutaten: Erbsenprotein, Amarant gepufft (30 %), Reisprotein, Akazienfaser, Leinsamenprotein, Kaliumcitrat, Kreatinmonohydrat (2,6 %), Flohsamenschalen, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Vitamin C, Eisengluconat, Zinkcitrat, Niacin, Vitamin E, Mangangluconat, Pantothensäure, Vitamin A, Kupfergluconat, Vitamin B_6 (Pyridoxal-5-Phosphat), Vitamin B_1, Vitamin B_2, Folsäure (5MTHFGlucosamin), Kaliumjodid, Chrom-III-chlorid, Vitamin K_1, Natriumselenat, Natriummolybdat, Biotin, Vitamin B_{12}, Vitamin D_3. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Vor dem Öffnen bitte schütteln! Bitte kühl und trocken lagern.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Leckere Rezeptideen unter: www.drjacobs.de/aminobase



Dr. Jacob's Blutdruck®-Salz

VEGAN · LAKTOSE FREI · GLUTEN FREI · SOJAFREI

Voller Geschmack mit 50 % weniger Natrium als Speisesalz

- ✓ **Natriumreduziertes Mineralsalz mit viel Kalium***
- ✓ **Zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks[2]**
- ✓ **Für eine kochsalzreduzierte Ernährung**
- ✓ **Verwendung wie Speisesalz – voller Geschmack**



125 Portionen
250 g
D: PZN 15587057
A: PHZNR 5106252

250 Portionen
500 g
D: PZN 20010176
A: PHZNR 3815085

Gesunder Salzgenuss[2]

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz ist optimal für eine kochsalzreduzierte Ernährung geeignet und wird wie Speisesalz verwendet. *Mit täglich 2 Portionen (2 x 2 g) erreichen Sie eine hohe Kaliumzufuhr.

Nach PRAL (Potentielle Säurebelastung der Nieren) ist Dr. Jacob's Blutdruck-Salz im Körper basenbildend, während handelsübliches Kochsalz und Salzersatz-Produkte säurebildend sind. 1 Portion (2 g) hat den basischen PRAL-Wert von 300 g Obst und Gemüse.

Natriumreduzierte Mineralsalz-Mischung mit Natriumcitrat, Kaliumchlorid und Kristallsalz

Inhalt pro:	**100 g**	**2 g (1 Portion)**
Brennwert	410 kJ / 98 kcal	8 kJ / 2 kcal (0,1 %*)
Salz	49,3 g	1,0 g (16,4 %*)
Kalium	15000 mg (750 %**)	300 mg (15 %**)
Natrium	19700 mg	394 mg

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Kohlenhydraten, Zucker und Eiweiß. Salz = Natrium x 2,5. *Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).

Zutaten: Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Kristallsalz (20 %), Trennmittel Magnesiumcarbonat.

Kühl und trocken lagern.

Bei Störungen des Kaliumhaushaltes, insbesondere bei Niereninsuffizienz, erst nach ärztlicher Beratung verwenden.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Praxistipps zur Salzreduktion und Erhöhung der Kaliumzufuhr:

- Reduzieren oder vermeiden Sie verarbeitete Lebensmittel. Salzige Würzen, Wurst, Brot, Käse, Chips, Knabberzeug und Fertignahrungsmittel zählen zu den Hauptquellen für Salz.
- Kochen und backen Sie selbst!
- Essen Sie kaliumreich: viel frisches Obst und Gemüse, Kräuter und Nüsse.
- Bevorzugen Sie natriumarmes Mineralwasser.
- Würzen Sie Ihre Speisen mit frischen und getrockneten Kräutern.
- Achten Sie auf den Salz-/Natriumgehalt in der Nährwerttabelle und Zutatenliste von Lebensmitteln.
- Salzen Sie nicht beim Kochen, sondern am Tisch.

Blutdruck®-Tabletten

VEGAN LAKTOSE FREI GLUTEN FREI SOJAFREI

*Für normalen Blutdruck und Herzfunktion**

- ✓ **Beste Synergie der Inhaltsstoffe**
- ✓ **Für normalen Blutdruck, Herzfunktion und Gefäße***
- ✓ **Mit der pflanzlichen, basischen Aminosäure L-Arginin**
- ✓ **Mit Magnesium und Kalium für Muskeln und Nervensystem***
- ✓ **Mit Vitamin-C-reichem Acerolakirsch-Extrakt**



STABILERE TABLETTE

126 Tabletten

138,6 g

Dr. Jacob's Blutdruck-Tabletten enthalten optimal aufeinander abgestimmte Mineralstoffe, ausgewählte Vitamine sowie L-Arginin, das aus Pflanzen hergestellt wird. Diese Zusammenstellung orientiert sich an einer pflanzenbetonten Ernährungsweise.

*Die Nährstoffe in Dr. Jacob's Blutdruck-Tabletten tragen unter anderem zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks** (Kalium)
- **Herzfunktion** (Vitamin B_1)
- **Kollagenbildung für** eine normale Funktion der **Blutgefäße** (Vitamin C)
- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Muskelfunktion** und **Nervensystem** (Kalium und Magnesium)
- **Reduktion von Müdigkeit** (Vitamin C und Vitamin B_{12})
- **Energiestoffwechsel** (Vitamin C und Vitamin B_{12})
- **Homocystein-Stoffwechsel, Nervensystem** und **Psyche** (Vitamin B_{12})
- **Immunsystem** (Vitamin C und Zink)

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 × 2 Tabletten täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden.

Inhalt pro:	6 Tabletten*	% NRV**
Kalium	800 mg	40 %
Magnesium	187,5 mg	50 %
Zink	3 mg	30 %
Vitamin C	56 mg	70 %
Vitamin B_{12}	2,5 µg	100 %
Vitamin B_1	1,1 mg	100 %
L-Arginin	1200 mg	–
Silicium	18 mg	–

*Tagesdosis; **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

Zutaten: Kaliumcitrat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, L-Arginin (18 %), Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Acerolasaft-Pulver (4 %), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kieselerde, Trennmittel Siliciumdioxid, Zinkcitrat, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin), Vitamin B_1. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten

Dose trocken lagern. Tabletten nur in Originalverpackung aufbewahren.

D: PZN 15637157 | A: PHZNR 5135259

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Melissen-Basentabletten

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Für Nerven[3] und normalen Blutdruck[2]

- ✓ **Mit Mineralstoffen auf Citrat-Basis und 10 Vitaminen**
- ✓ **Gut für Nerven[2,3] und Psyche (Stimmung)[3]**
- ✓ **Mit wertvollem Melissen-Extrakt**
- ✓ **Reich an Kalium und Magnesium**
- ✓ **Mit Vitamin C, E und B-Komplex**



250 Tabletten

250 g

Für Ihr geistiges Wohlbefinden[2,3]

Dr. Jacob's Melissen-Basentabletten enthalten Magnesium und die Vitamine B_1, B_6, B_{12} sowie Niacin, die zur normalen psychischen Funktion beitragen.

Weitere Gesundheitswirkungen finden Sie auf Seite 14.

Die Nährwerttabelle, Kontraindikationen sowie einen detaillierten Produktvergleich finden Sie auf den Seiten 22–23.

Ideal vor dem Schlafengehen



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Täglich 5 Tabletten vor dem Schlafengehen oder über den Tag verteilt mit einem Glas Wasser einnehmen. Magnesium-Präparate können abführend wirken. Sensible Personen sollten die Einnahme daher aufteilen.

Zutaten: Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Inulin, Melissen-Extrakt (8,3 %), Magnesiumhydroxid, Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Vitamin C, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin E, Niacin, Zinkcitrat, Pantothensäure, Vitamin B_6, Vitamin B_2, Vitamin B_1, Folsäure (Calcium-L-Methylfolat), Biotin, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin).

D: PZN 06407576 | A: PHZNR 3476826

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Dr. Jacob's Basen-Riegel

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Fruchtig-lecker

- ✓ **Mit Mandelprotein, Granatapfel, Aroniabeeren und Kakao**
- ✓ **Mit Vitamin B_{12}, organischem Magnesium, Kalium und Zink**
- ✓ **Leckere Ballaststoff- und Proteinquelle**
- ✓ **Optimal als Zwischenmahlzeit, vor oder nach dem Sport, zu Hause oder unterwegs**
- ✓ **Lange sättigend mit nur 133 kcal pro Riegel**
- ✓ **Ohne Zuckerzusatz, vegan und glutenfrei**



Praktischer Sattmacher für zwischendurch

Dr. Jacob's Basen-Riegel ist die optimale kleine Mahlzeit. Er schmeckt nicht nur fruchtig-lecker und versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen; durch die enthaltenen Proteine und Ballaststoffe sättigt er langanhaltend.

Ein Basenriegel (45 g) enthält 4,6 g Ballaststoffe, 5,9 g Eiweiß und nur 133 kcal.

Versorgt den Körper mit organischen Mineralstoffen

Gerade nach dem Sport oder nach körperlicher Anstrengung verlangt unser Körper zum Ausgleich nach Mineralstoffen. Das in Dr. Jacob's Basen-Riegel enthaltene Magnesium unterstützt den Energiestoffwechsel und die Erhaltung der Knochen.[3]

Optimal für Vegetarier und Veganer

Dr. Jacob's Basen-Riegel ist vegan und eignet sich durch das enthaltene Vitamin B_{12}, das u. a. die normale Funktion von Nerven und Psyche unterstützt, besonders auch für Vegetarier und Veganer.

Frucht-Protein-Riegel

Inhalt pro:	pro 100 g	pro 45 g (1 Portion)
Energie	1237 kJ / 295 kcal	557 kJ / 133 kcal
Fett	3,8 g	1,7 g
– davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	0,6 g
Kohlenhydrate	46,5 g	20,9 g
– davon Zucker	41,5 g	18,7 g
Ballaststoffe	10,1 g	4,6 g
Eiweiß	13,2 g	5,9 g
Salz	0,14 g	0,06 g
Kalium	1778 mg (89 %*)	800 mg (40 %*)
Magnesium	500 mg (133 %*)	225 mg (60 %*)
Zink	4,4 mg (44 %*)	2 mg (20 %*)
Vitamin B_{12}	5,5 µg (220 %*)	2,5 µg (100 %*)

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).

Zutaten: Datteln, **Mandel**protein (14 %), Granatapfelsaft-Konzentrat (12 %), Aroniabeeren (8 %), Kakao-Pulver (entfettet), Sauerkirschen, Erbsenprotein, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Zinkcitrat, Methylcobalamin (Vitamin B_{12}), Orangenöl. Kann Spuren von weiteren **Schalenfrüchten** enthalten. Kann trotz größtmöglicher Sorgfalt Reste von Obstkernen/Steinchen enthalten.

D: PZN 13880511 | A: PHZNR 4780868

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.









Gesunder Genuss*

Sie lieben Kaffee? Wir auch! Ob der duftende Kaffee am Morgen oder der gemeinsame Kaffee am Nachmittag.

Für unsere Chi-Cafes verwenden wir schonend geröstete oder grüne Kaffeebohnen aus der Kaffeekirsche. So bleiben die natürlichen Pflanzenstoffe erhalten.

Gönnen Sie sich Ihre persönlichen Chi-Cafe-Momente – ganz ohne schlechtes Gewissen. Unbeschwerter Kaffeegenuss mit Kaffee, Pflanzenextrakten, Mineral- und Ballaststoffen verbindet sanfte Anregung mit gesundem Genuss.* Ohne Gluten und Laktose. Vegan.

Kennen Sie schon *ReiChi Zen*, den fein-herben Genuss mit 70 % wertvollen Pilzen?

Sie trinken lieber Tee? Chi-Tea ist ein köstlich feinherbes Teegetränk, das 99 % weniger Aluminium als üblicher Grün- oder Schwarztee enthält und wirklich gesund ist.[3]

Für Schokoladenliebhaber ist Flavochino die erste Wahl – zart-herb und unglaublich schokoladig.

*Chi-Cafe *classic, bio, proactive* und *balance* enthalten Calcium, das die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm unterstützt. *ReiChi Cafe, ReiChi Zen,* Chi-Cafe *balance* und *free* enthalten Magnesium, das den normalen Energiestoffwechsel unterstützt.

[1,2,3...] Detaillierte Gesundheitswirkungen: siehe 11


Gesunder
Kaffee-Genuss*
Für ein gutes Bauchgefühl*
Regt an, nicht auf[10]
Suzanne Jacob und Dr. Ludwig Jacob

Chi-Cafe *balance*

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Harmonisch, sanft, einzigartig – für echte Genießer

- ✓ **Gut für Darm und Verdauung[1], Energie, Nerven und Stimmung[3]**
- ✓ **Regt an, nicht auf[10] – mit Koffein aus Kaffee und Guarana**
- ✓ **3 Tassen liefern 9 g Akazienfaser-Ballaststoffe**
- ✓ **Grüner Kaffee, Granatapfel, Ginseng und ein Hauch Kakao (Polyphenole)**
- ✓ **Vegan, ohne Zusatzstoffe, Zucker, Laktose, Fett und Gluten**



36 Tassen
180 g

90 Tassen
450 g

Chi-Cafe *balance* ist besonders cremig, enthält Koffein aus Guarana-Samen und schonend geröstetem Kaffee, verfeinert mit einer Nuance Kakao und angereichert mit den organischen Mineralstoffen Calcium und Magnesium. Chi-Cafe *balance* macht aus einer alten Gewohnheit einen neuen Weg der Mitte, der Genuss und Gesundheit[1] vereint.

„Chi" bedeutet Lebensenergie. Nach diesem Motto fördert Chi-Cafe *balance* die Entfaltung der Lebensenergie[1] und hilft, eine natürliche Balance zu schaffen.

Mineralstoffe für Ihre Gesundheit[1]

Drei Tassen Chi-Cafe *balance* liefern etwa 30 % der empfohlenen Tagesdosis an Magnesium und Calcium.

Magnesium trägt unter anderem zur Verminderung von Müdigkeit und zur normalen psychischen Funktion (Stimmung) bei. Gemeinsam mit Calcium unterstützt es außerdem einen normalen Energiestoffwechsel.

Auch im 1 kg Nachfüllbeutel erhältlich



200 Tassen
1 kg

Basisch Abnehmen

Chi-Cafe *balance* ist auch beim Basischen Abnehmen (S. 10) geeignet. Eine Tasse hat den gleichen PRAL-Wert wie etwa 100 g Brokkoli (PRAL = potentielle Säurebelastung der Nieren).



Getränkepulver mit Kaffee, Ballaststoffen, Mineralstoffen und aromatisierenden Pflanzenauszügen

Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine Tasse 5 g Chi-Cafe (ca. 2 TL) mit ca. 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml Milch oder *Soja-Drink mit Calcium* dazu und süßen Sie nach Bedarf. Genießen Sie täglich drei Tassen Chi-Cafe. Für die volle Entfaltung des Aromas schäumen Sie am besten alles mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Für Frappé oder Eiskaffee auch kalt löslich. Durch die natürlichen Zutaten kann der Geschmack von Charge zu Charge leicht variieren.

Inhalt pro:	**100 g**	**1 Tasse*** **
Brennwert	945 kJ / 225 kcal	89 kJ / 21 kcal (1,1 %*)
Fett	< 0,5 g	0,5 g (< 1 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,1 g (< 1 %*)
Kohlenhydrate	16 g	1,3 g (< 1 %*)
– davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g (< 1 %*)
Ballaststoffe	61 g	3,1 g
Eiweiß	6,9 g	1,2 g (2,4 %*)
Salz	1,1 g	0,09 g (1,4 %*)
Magnesium	750 mg (200 %**)	37,5 mg (10 %**)
Calcium	840 mg (105 %**)	78 mg (9,8 %**)

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); ***1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml *Soja-Drink mit Calcium*.

Zutaten: Akazienfaser (60 %), löslicher Kaffee (21 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, grüner Kaffee-Extrakt (2 %), Kakaopulver, Calciumlaktat, Granatapfel-Extrakt (1 %). Enthält pro Tasse (5 g) ca. 75 mg natürliches Koffein.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.

180 g | D: PZN 08885765 | A: PHZNR 3837170
450 g | D: PZN 09332927 | A: PHZNR 3880562
1 kg | D: PZN 18135829 | A: PHZNR 5670225

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Empfehlung: Süßen Sie Ihren Chi-Cafe mit SteviaBase.



Sanfte Anregung mit Guarana

Chi-Cafe enthält natürlich anregendes Koffein aus Kaffee und Guarana, welches hilft, die Konzentration und Aufmerksamkeit zu verbessern. Das Koffein aus der tropischen Guarana-Frucht wird langsamer im Körper freigesetzt und hat dadurch einer verzögerte, länger anhaltende Wirkung.[10]



Warum Kaffee mit Ballaststoffen?

In Asien gilt „Hara" (Bauch, Zentrum) als die Quelle des Chi. Ballaststoffe gelten in dieser Hinsicht als besonders wertvoll.

75 % der deutschen Frauen nehmen zu wenig Ballaststoffe auf (NVS2). Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt pro Tag eine Aufnahme von 30 g. Drei Tassen Chi-Cafe liefern bereits bis zu 13 g Ballaststoffe.



Der besondere lösliche Ballaststoff wird aus dem Pflanzensaft von Akazien gewonnen und ist auch als Akaziengummi bekannt. Die Bäume wachsen wild und bilden ein bernsteinfarbenes Akazienharz, das von Hand geerntet und ohne chemische Behandlung verarbeitet wird.

Chi-Cafe *classic*

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Die gesunde Kaffee-Alternative[1] mit vollem Aroma

- ✓ **Aromatischer Genuss mit Reishi-Pilz und Ginseng**
- ✓ **Gut für Verdauung und Darm, Zähne und Knochen[1]**
- ✓ **Mit natürlichem Calcium aus Akazienfaser**
- ✓ **2 Tassen liefern 8 g Akazienfaser-Ballaststoffe**
- ✓ **Mit Koffein aus Kaffee und Guarana für eine sanfte Anregung[10]**
- ✓ **Vegan, ohne Zusatzstoffe, Zucker, Fett, Gluten und Laktose**



66 Tassen

400 g

Unser Klassiker! Reich an wertvollen Ballaststoffen, mit Guarana, Ginseng und Reishi-Pilz. Besonders aromatisch.

Das Geheimnis von Chi-Cafe *classic* ist die besondere Komposition von erlesenen Kaffeesorten – die schonend geröstet werden, löslichen Ballaststoffen aus Akazienfaser sowie aromatischen Pflanzenextrakten aus Guarana, Reishi-Pilz und Ginseng.

Kaffeehaltiges Getränkepulver mit Ballaststoffen und aromatisierenden Pflanzenextrakten

Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine Tasse 6 g Chi-Cafe *classic* (ca. 2 TL) mit ca. 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml Milch oder *Soja-Drink mit Calcium* dazu und süßen Sie nach Bedarf.

Genießen Sie täglich drei Tassen Chi-Cafe. Für die volle Entfaltung des Aromas schäumen Sie am besten alles mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Für Frappé oder Eiskaffee auch kalt löslich. Durch die natürlichen Zutaten kann der Geschmack von Charge zu Charge leicht variieren.





Leckere Rezeptideen unter:
www.DrJacobs.de

Inhalt pro:	100 g	1 Tasse***
Brennwert	911 kJ / 217 kcal	55 kJ / 13 kcal (0,7 %*)
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g (< 1 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g (< 1 %*)
Kohlenhydrate	14 g	0,8 g (< 1 %*)
– davon Zucker	0,5 g	< 0,5 g (< 1 %*)
Ballaststoffe	69 g	4,2 g
Eiweiß	6,5 g	< 0,5 g (< 1 %*)
Salz	1,3 g	0,08 g (1,3 %*)
Calcium	800 mg (100 %**)	84 mg (10,5 %**)

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values); ***1 Tasse: 6 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml *Soja-Drink mit Calcium*

Zutaten: Akazienfaser (70 %), löslicher Kaffee (20 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Kakaopulver. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.
Enthält pro Tasse (6 g) ca. 75 mg natürliches Koffein.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.

D: PZN 05036379 | A: PHZNR 3303497

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Das sagen unsere Facebook-Fans:

„Dieser Chi-Cafe ist einfach ein Traumgenuss"

„Am Dienstag hatte ich den Chi-Cafe mit im Büro, mittlerweile sind sämtliche Kolleginnen total begeistert!"

„Dieser Kaffee macht mich von innen heraus glücklich!"

„Chi-Cafe zaubert mir morgens ein Lächeln ins Gesicht ..."

Genießen Sie Chi-Cafe immer wieder neu

Grundrezept für cremigen Chi-Cafe-Genuss

2 gehäufte Teelöffel (TL) Chi-Cafe (Sorte nach Geschmack), ggf. 1 TL SteviaBase zum Süßen, 100 ml heißes Wasser und 30 ml Pflanzendrink in eine Tasse geben und mit einem Milchaufschäumer kurz aufschäumen.

Schnell, einfach und sooooo lecker!



Chi-Frappé

3 Eiswürfel, 200 ml Pflanzendrink, 2–3 Teelöffel (TL) Chi-Cafe (Sorte nach Geschmack) und ggf. für die Süße 1 TL SteviaBase in einem Blender/Mixer so fein wie möglich mixen. Fertig!

Herrlich cremig und erfrischend!

Tipp: Soja-, Mandel-, Haselnuss- und Hafer-Drink sind leckere Alternativen zu Kuhmilch.

Chi-Cafe *bio*

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Besonders mild – mit weniger Koffein und feiner Karamellnote

- ✓ **Mit schonend geröstetem Kaffee, Guarana, Ginseng und Reishi-Pilz**
- ✓ **3 Tassen liefern 13 g wertvolle Akazienfaser-Ballaststoffe**
- ✓ **Enthält Calcium aus der Akazienfaser**
- ✓ **Mit Calcium aus Akazienfaser für ein gutes Bauchgefühl[1]**
- ✓ **Für Ihre tägliche Energie[1]**
- ✓ **Vegan, ohne Zusatzstoffe, Zucker, Fett und Laktose**

DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft



Liefert wertvolle Ballaststoffe & Calcium

Köstlicher Chi-Cafe in Bio-Qualität! Verwöhnt Ihren Gaumen mit einem Hauch von Karamell. Zudem liefern 3 Tassen Chi-Cafe *bio* etwa 43 % des Richtwertes für die Ballaststoffzufuhr der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Kaffeehaltiges Getränkepulver mit Ballast- und Pflanzenstoffen

Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine Tasse 6 g Chi-Cafe bio (ca. 2 TL) mit ca. 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml *Soja-Drink mit Calcium* oder Milch dazu und süßen Sie nach Bedarf. Für die volle Entfaltung des Aromas schäumen Sie am besten alles mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Für Frappé oder Eiskaffee auch kalt löslich.



Inhalt pro:	100 g	1 Tasse***
Brennwert	893 kJ / 213 kcal	95 kJ / 23 kcal (1,1 %*)
Fett	< 0,1 g	0,5 g (< 1 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,1 g (< 1 %*)
Kohlenhydrate	9,4 g	1,0 g (< 1 %*)
– davon Zucker	0,4 g	0,2 g (< 1 %*)
Ballaststoffe	72 g	4,4 g
Eiweiß	6,1 g	1,2 g (2,4 %*)
Salz	1,1 g	0,1 g (1,6 %*)
Calcium	800 mg (100 %**)	84 mg (10,5 %**)

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values); *** 1 Tasse: 6 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml *Soja-Drink mit Calcium*

Zutaten: Akazienfaser# (75 %), löslicher, gefriergetrockneter Kaffee# (20 %), natürliches Aroma (Karamell, Vanille), Guarana-Extrakt# (1,5 %), Reishipilz-Pulver# (0,5 %), Ginseng-Extrakt# (0,1 %). #Zutat aus kontrolliert biologischem Anbau. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.
Enthält ca. 50 mg natürliches Koffein aus Guarana und Kaffee pro Tasse.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.

D: PZN 11002404 | A: PHZNR 4300555

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Chi-Cafe *proactive*

VEGAN | LAKTOSE FREI | SOJAFREI | GLUTEN FREI

Wild und würzig – aktiviert Körper und Geist[10]

- ✓ **Regt an, nicht auf[10] – mit Koffein aus Kaffee und Guarana**
- ✓ **Mit Akazienfaser-Ballaststoffen, Kaffee Arabica, Guarana, Ginseng und Granatapfel**
- ✓ **Verfeinert mit Kardamom und 5 arabischen Kaffee-Gewürzen**
- ✓ **Für ein gutes Bauchgefühl[1]**
- ✓ **Vegan, ohne Zusatzstoffe, Zucker, Fett und Laktose**



72 Tassen

360 g

Ein Hauch von Orient

Das Geheimnis von Chi-Cafe *proactive* ist die einzigartige Komposition von erlesenen Kaffeesorten, Ballaststoffen, Auszügen aus Granatapfel, Guarana, Reishi-Pilz und Ginseng – verfeinert mit sechs erlesenen Kaffee-Gewürzen.

Chi-Cafe *proactive* enthält natürlich anregendes Koffein aus Kaffee und Guarana, welches hilft, die Konzentration und Wachsamkeit zu verbessern.

Drei Tassen Chi-Cafe *proactive* liefern zudem etwa 36 % des Richtwertes für die Ballaststoff-Zufuhr der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Das enthaltene Calcium unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel.

Kaffeehaltiges Getränkepulver mit Ballaststoffen und Pflanzenextrakten

Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine Tasse 5 g Chi-Cafe *proactive* (ca. 2 TL) mit ca. 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml *Soja-Drink mit Calcium* oder Milch dazu und süßen Sie nach Bedarf. Für die volle Entfaltung des Aromas schäumen Sie am besten alles mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Durch die natürlichen Zutaten kann der Geschmack von Charge zu Charge leicht variieren.

Inhalt pro:	**100 g**	**1 Tasse****
Brennwert	879 kJ / 210 kcal (10 %*)	86 kJ / 20 kcal (1 %*)
Fett	< 0,5 g (< 1 %*)	0,5 g (< 1 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g (< 1 %*)	0,1 g (< 1 %*)
Kohlenhydrate	11 g (4 %*)	1,0 g (< 1 %*)
– davon Zucker	< 0,5 g (< 1 %*)	< 0,5 g (< 1 %*)
Ballaststoffe	72 g	3,7 g
Eiweiß	6,4 g (13 %*)	1,2 g (2,3 %*)
Salz	1,3 g (22 %*)	0,09 g (1,6 %*)
Calcium	840 mg (105 %**)	78 mg (9,8 %**)

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); * 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml Soja-Drink mit Calcium.

Zutaten: Akazienfaser (73 %), löslicher Kaffee (21 %), Guarana-Extrakt (5 %), Reishipilz-Extrakt (0,5 %), Granatapfelsaft-Extrakt (0,5 %), Kardamom, Ginseng-Extrakt (0,1 %), Zimt, Nelken, Piment, Muskatnuss, Pfeffer.
Enthält ca. 80 mg natürliches Koffein pro Tasse (5 g).

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.

180 g | D: PZN 07580377 | A: PHZNR 3792533
360 g | D: PZN 18701559 | A: PHZNR 5754525

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

ReiChi Cafe

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Cremiger Genuss aus Reishi-Pilz, Kaffee & Kokos

- ✓ **Extra viel wertvoller Reishi-Pilz und Kokosmilch**
- ✓ **Mit Magnesium für Nerven und Stimmung sowie Vitamin B_{12} gegen Müdigkeit**
- ✓ **Mit Koffein aus Kaffee und Guarana für eine sanfte Anregung[10]**
- ✓ **Vegan, ohne Zusatzstoffe, Zucker, gehärtete Fette, Gluten und Laktose**



Nervennahrung Magnesium

ReiChi Cafe enthält Magnesium sowie Vitamin B_{12}, die zu folgenden normalen Körperfunktionen beitragen:

- **Funktion von Psyche** (Stimmung) (Magnesium)
- **Funktion von Nerven** (Magnesium, Vitamin B_{12})
- **Energiestoffwechsel und Reduktion von Müdigkeit** (Vitamin B_{12}, Magnesium)
- **Muskelfunktion** (Magnesium)
- **Erhaltung von Knochen und Zähnen** (Magnesium)

ReiChi Cafe weckt das Chi

„Chi" bedeutet Lebensenergie. Erwecken Sie täglich Ihre Lebensenergie[3] mit einer Tasse *ReiChi Cafe*.

ReiChi Cafe ist nach dem Reishi-Pilz benannt, der in Asien seit Jahrtausenden große Verehrung genießt.

Das Geheimnis von *ReiChi Cafe* ist seine besondere Komposition, die das zart-herbe Aroma von Reishi-Pilz, schonend geröstetem Espresso-Kaffee, Guarana und Ginseng mit der cremig-milden Note von Kokosmilch vereint.



Für *ReiChi Cafe* werden erlesene Kaffeebohnen nach italienischer Art geröstet und schonend verarbeitet, sodass sich das temperamentvolle Espresso-Aroma voll entfaltet. Reishi-Pilz und Espresso ergänzen sich zu einem einzigartigen Genusserlebnis.

„Genießen Sie eine Tasse *ReiChi Cafe* und erwecken Sie Ihre Lebensenergie.[3]"

Kaffeehaltiges Getränkepulver mit Reishi-Pilz, Kokos, aromatisierenden Pflanzenextrakten, Magnesium und Vitamin B_{12}

Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine Tasse 5 g *ReiChi Cafe* (ca. 1 gehäufter TL) mit 100 ml heißem Wasser auf. Nach Bedarf süßen und ca. 30 ml Kokos- oder anderen Pflanzendrink bzw. Milch dazugeben. Durch die natürlichen Zutaten kann der Geschmack von Charge zu Charge leicht variieren.





ReiChi Energie-Shake

2 TL *ReiChi Cafe,* 200 ml Soja- oder Hafer-Drink, 1 Banane, ½ TL SteviaBase (nach Geschmack), 1 TL Kokosflocken

Alle Zutaten in einen hohen Behälter geben und mit dem Pürierstab cremig rühren. In ein Glas füllen und mit Kokosflocken bestreuen.

Super schnell und sehr lecker!

Inhalt pro:	**100 g**	**1 Tasse*** **
Brennwert	1806 kJ / 430 kcal	90 kJ / 21 kcal (1,1 %*)
Fett	21 g	1,1 g (1,5 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	18 g	0,9 g (4,6 %*)
Kohlenhydrate	46 g	2,3 g (0,9 %*)
– davon Zucker	7,6 g	0,4 g (0,4 %*)
Eiweiß	6,0 g	0,3 g (0,6 %*)
Salz	0,20 g	0,01 g (0,2 %*)
Magnesium	800 mg (213 %**)	40 mg (10,7 %**)
Vitamin B_{12}	50 µg (2000 %**)	2,5 µg (100 %**)
Reishipilz-Extrakt	16 g	0,8 g

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); *** 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser.

Zutaten: Kokosnussmilch-Pulver (50 %), Reishipilz-Extrakt (16 %), löslicher Kaffee (15 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, Kakaopulver, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Enthält ca. 75 mg natürliches Koffein pro Tasse (5 g).

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.

180 g | D: PZN 12379281 | A: PHZNR 4519006
400 g | D: PZN 13331460 | A: PHZNR 4630755

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Chi-Cafe *free*

VEGAN | LAKTOSE FREI | SOJAFREI | GLUTEN FREI

Genussmomente, wann immer Sie wollen

- ✓ **Grüner und entkoffeinierter Kaffee**
- ✓ **Mit Magnesium gut für Stimmung und Nerven sowie Vitamin B_{12} gegen Müdigkeit**
- ✓ **Schmeckt zart nach Kokos und Reishi-Pilz**
- ✓ **Vegan, ohne Zusatzstoffe, Zucker, Gluten und Laktose**



50 Tassen

250 g

Chi-Cafe *free* bietet das volle Kaffee-Aroma, ist entkoffeiniert und daher zu jeder Tageszeit ein Genuss. Mit seinem cremigen Geschmack aus Kokosmilch, der zartherben Note des Reishi-Pilzes sowie grünem und entkoffeiniertem Kaffee sorgt er für echte Glücksmomente.

Wertvolle Inhaltsstoffe

Das enthaltene Magnesium unterstützt die normale Funktion von Nerven und Psyche (Stimmung). Vitamin B_{12} und Magnesium helfen, Müdigkeit zu verringern und unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel.

Der kostbare Reishi-Pilz ist ein wesentlicher Bestandteil der Rezeptur: Eine Tasse enthält 800 mg Reishi-Pilz. In Asien ist dieser seit Jahrtausenden hochgeschätzt.

Genießen Sie die Freiheit, den entkoffeinierten Chi-Cafe *free* zu trinken, wann immer Sie wollen.

Getränkepulver mit Reishi-Pilz, Ballaststoffen, grünem und entkoffeiniertem Kaffee, Kokos, Magnesium und Vitamin B_{12}

Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine Tasse 5 g Chi-Cafe free (ca. 2 TL) mit 100 ml heißem Wasser auf. Nach Bedarf süßen und ca. 30 ml Pflanzendrink oder Milch dazugeben. Schäumen Sie am besten alles mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Auch kalt löslich. Durch die natürlichen Zutaten kann der Geschmack von Charge zu Charge leicht variieren.

Inhalt pro:	**100 g**	**1 Tasse*** **
Brennwert	1429 kJ / 340 kcal	113 kJ / 27 kcal (1,3 %*)
Fett	11 g	1,1 g (1,5 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	10 g	0,6 g (3,0 %*)
Kohlenhydrate	36 g	2,3 g (0,9 %*)
– davon Zucker	4,6 g	< 0,5 g (0,5 %*)
Ballaststoffe	31 g	1,6 g
Eiweiß	5,8 g	1,1 g (2,3 %*)
Salz	0,58 g	0,06 g (1,0 %*)
Magnesium	720 mg (192 %**)	36 mg (9,6 %**)
Vitamin B_{12} (als Methyl-B_{12})	20 µg (800 %**)	1 µg (40 %**)

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); *** 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser.

Zutaten: Akazienfaser (30 %) Kokosnussmilch-Pulver (28 %), Reishipilz-Extrakt (14 %), löslicher entkoffeinierter Kaffee (13 %), natürliches Aroma (mit Ginseng-Extrakt), Reishipilz-Extrakt (10 %), Magnesiumcitrat, grüner Kaffee-Extrakt (2 %) Kakaopulver, Vitamin B_{12}. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.

D: PZN 14029786 | A: PHZNR 4829474

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

ReiChi Zen

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Fein-herber Genuss für bewusste Augenblicke

- ✓ **70 % wertvolle Pilze: Hauptzutat Reishi, „Lions mane“, Cordyceps und Chaga**
- ✓ **Kakao und Zimt für ein warmes, harmonisches Aroma**
- ✓ **Mit Magnesium für Nerven, Stimmung, Energiestoffwechsel und gegen Müdigkeit***
- ✓ **Regt an, nicht auf[10] – mit natürlichem Koffein aus Guarana**
- ✓ **Vegan, ohne Zusatzstoffe, Laktose und Gluten**



Im Selbst ruhen und Kraft tanken*

Je mehr sich unser Leben beschleunigt, desto wichtiger ist es, Momente der Ruhe zu finden, um neue Kraft zu schöpfen.*

ReiChi Zen ist nach seiner Hauptzutat, dem Reishipilz benannt, der in Asien seit Jahrtausenden große Verehrung genießt. Das fein-herbe Aroma des Reishipilzes wird komplettiert durch drei weitere ausgewählte Pilze und harmoniert auf einmalige Weise mit der würzigen Note von Zimt und wärmendem Kakao.



Magnesium für Nerven und Vitalität

*Dank des enthaltenen Magnesiums unterstützt *ReiChi Zen* die Verringerung von Müdigkeit, den normalen Energiestoffwechsel und die normale Funktion von Nerven und Psyche.

Koffein aus Guarana hilft, die Konzentration und Wachsamkeit zu verbessern.

Verzehrempfehlung: Genießen Sie täglich 1–3 Tassen *ReiChi Zen*. Gießen Sie für eine Tasse 5 g *ReiChi Zen* (2 gestrichene Messlöffel (ML)) mit 125 ml heißem Wasser auf. Nach Bedarf süßen und ca. 30 ml Pflanzendrink bzw. Milch dazugeben. Vor dem Öffnen schütteln.

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt pro:	1 Tasse	3 Tassen**
Reishipilz-Extrakt	2700 mg	8100 mg
Lions mane-Pulver[1]	275 mg	825 mg
Cordyceps-Extrakt	275 mg	825 mg
Chaga-Pulver	275 mg	825 mg
Koffein	75 mg	225 mg
Magnesium	36 mg (9,6 %***)	108 mg (28,8 %***)

* 1 Tasse: 5 g Pulver (2 ML) + 125 ml Wasser; ** 3 Tassen: 3 x 5 g Pulver (3 x 2 ML) in je 125 ml Wasser (Tagesdosis); *** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Reishipilz-Extrakt (Ganoderma lucidum; Fruchtkörper) (54 %), fettarmes Kakaopulver (11 %), Guarana-Extrakt (7 %), [1]Igelstachelbartpilz-Pulver (Hericium erinaceus; Fruchtkörper) (6 %), Cordycepspilz-Extrakt (Cordyceps sinensis; Myzel) (6 %), Chagapilz-Pulver (Inonotus obliquus; Fruchtkörper) (6 %), natürliches Aroma, Magnesiumcitrat, Ceylon-Zimt. Enthält natürliche **Sulfite** aus Pilzen. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (60 mg/100 ml).

D: PZN 19059912 | A: PHZNR 5815557

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Flavochino

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

*Der Gourmet-Kakao mit gesunden Kakaoflavanolen**

- ✓ **Bioaktive Kakaoflavanole für eine gesunde Durchblutung***
- ✓ **Gut für die Nerven mit Magnesium und Kalium[2,3]**
- ✓ **Hoher Ballaststoff- und Proteingehalt**
- ✓ **Besonders schokoladig, ungesüßt – ohne Zuckerzusatz und Süßstoffe**



Kakaoflavanole für die Durchblutung*

Die Ureinwohner Südamerikas betrachteten Kakao als ein göttliches Geschenk an die Menschen. Kakao schmeckt nach Wärme und Geborgenheit; er weckt angenehme Erinnerungen und genussvolle Stimmungen.

Der Gehalt an Kakaoflavanolen im Kakaoprodukt ist entscheidend für dessen gesundheitsfördernde Wirkung. Bei der herkömmlichen Kakaoverarbeitung gehen jedoch bis zu 98 % des Flavanolgehalts verloren.

Durch die besonders schonende Verarbeitung des Kakaos in Flavochino bleiben die wertvollen Kakaoflavanole erhalten, die ein gesundes Herz-Kreislauf-System unterstützen.

*Der tägliche Genuss einer Tasse Flavochino liefert über 200 mg bioaktive Kakaoflavanole, welche helfen, die Elastizität der Blutgefäße und damit eine normale Durchblutung aufrechtzuerhalten.

Flavochino enthält pro Tasse (15 g) 1092 mg Gesamt-Polyphenole (als Catechin-Äquivalent), davon 255 mg bioaktive Kakaoflavanole.

Wirkung wissenschaftlich belegt!



Der **zart-herbe** Flavochino schmeckt herrlich cremig und bietet Ihnen ein **ganz besonderes Kakaoerlebnis**.

Kakaogenuss mit großer antioxidativer Power

Unser Flavochino besitzt eine nachgewiesen hohe antioxidative Kapazität. Bei einer Analyse des ORAC-Wertes** erreicht unser Gourmet-Kakao einen Wert von 27.000 µmol TE/100 g.

Im Vergleich dazu sind die antioxidativen Fähigkeiten eines gewöhnlichen Kakao-Mixes mit 485 µmol TE/100 g oder einer Milchschokolade mit 1.263 µmol TE/100 g geradezu vernachlässigbar gering.

Den Unterschied macht der hohe Anteil an bioaktiven Kakaoflavanolen.

Wertvolle Ballaststoffe

Flavochino hat einen hohen Ballaststoff- und Proteingehalt und verzichtet bewusst auf den Zusatz von Zucker und anderen Süßungsmitteln – für einen unbeschwerten Kakaogenuss.

**ORAC: Oxygen Radical Absorption Capacity (Dieser Labortest zur antioxidativen Kapazität eines Lebensmittels erlaubt keine Aussage über die antioxidative Wirkung im Körper)

Flavochino-Varianten

Flavochino-Smoothie

1 Banane mit 200 ml Hafer- oder Sojadrink pürieren, dann 2 gehäufte EL Flavochino einrühren.

Nice Cream

3 Bananen in Stücken ca. 2 Std. einfrieren, 10 Min. antauen lassen. Mit 1–3 EL Wasser und 1–2 TL Mandelmus cremig mixen. 3 EL Flavochino untermixen und 2 EL Kakaonibs unterheben.



Getränkepulver mit Kakaoflavanolen, Akazienfaser-Ballaststoffen und Lecithin

Verzehrempfehlung: Lösen Sie 15 g Flavochino (ca. 3 gehäufte TL) in ca. 50 ml heißem Wasser auf (am besten mit einem Hand-Milchaufschäumer). Geben Sie dann 150 ml heißen oder kalten *Soja-Drink mit Calcium* dazu und schäumen Sie alles gut auf. Nach Bedarf süßen.

Tipp: Probieren Sie Flavochino in AminoBase!

Inhalt pro:	100 g	1 Tasse[#]
Brennwert	1321 kJ / 316 kcal	405 kJ / 97 kcal (4,8 %*)
Fett	14 g	4,8 g (6,8 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g	1,2 g (5,8 %*)
Kohlenhydrate	9,8 g	1,5 g (0,6 %*)
– davon Zucker	0,9 g	0,1 g (0,2 %*)
Ballaststoffe	46 g	7,8 g
Eiweiß	13 g	6,9 g (13,7 %*)
Salz	0,05 g	0,14 g (2,4 %*)
Kalium	1540 mg (77 %**)	369 mg (18 %**)
Calcium	408 mg (51 %**)	241 mg (30 %**)
Magnesium	719 mg (192 %**)	165 mg (44 %**)
Cholin	280 mg	42 mg
Kakaoflavanole	1700 mg	255 mg

[#]1 Tasse: 15 g Pulver + 150 ml Soja-Drink mit Calcium + 50 ml Wasser. *Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/ 2000 kcal). **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values).

Zutaten: fettarmes Kakao-Pulver (53 %), Akazienfaser (34 %), Sonnenblumenlecithin (9,5 %), Kaliumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Ceylon-Zimt. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln. Dose trocken lagern.

D: PZN 10915195 | A: PHZNR 4279312

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Chi-Tea

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

*Genuss und neuer Schwung für Ihren Energie-Stoffwechsel**

- ✓ **Idealer Fasten- und Diätbegleiter**
- ✓ **12 wertvolle Pflanzenauszüge**
- ✓ **Grün- und Matetee sowie grüner Kaffee**
- ✓ **Magnesium und Vitamine – für neue Energie***
- ✓ **Acerolakirsche, Mango und Limone**
- ✓ **Guarana und Ashwagandha**
- ✓ **99 % weniger Aluminium als üblicher Grün- und Schwarztee**

„Chi" bedeutet Lebensenergie. Chi-Tea enthält zwölf harmonisch aufeinander abgestimmte Pflanzenauszüge (u. a. aus grünem Tee & grünem Kaffee) sowie Magnesium und Vitamine. Guarana, Matetee, Birkenzucker (Xylit), Acerola- und Winterkirsche (Ashwagandha) harmonieren perfekt mit fruchtiger Mango und vitalisierender Limone. *Mit Magnesium, Vitamin C, B_2 und B_3 unterstützt Chi-Tea den normalen Energiestoffwechsel und die Verringerung von Müdigkeit.



„Chi" bedeutet auch Atem. Schöpfen Sie in Ihrer persönlichen Chi-Zeremonie neue Energie*.

Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine kleine Tasse 2,5 g Chi-Tea mit ca. 125 ml heißem (nicht kochendem) Wasser auf, für eine große Tasse: 5 g Chi-Tea (1 gehäufter TL) mit 250 ml.



Getränkepulver mit Süßungsmittel Isomalt und Steviolglycoside aus Stevia, grünem Tee, Pflanzen- und Fruchtextrakten sowie Vitaminen

Inhalt pro:	100 g	1 Tasse**
Brennwert	909 kJ / 216 kcal	23 kJ / 5 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
– davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	34 g	0,8 g
– davon Zucker	2,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	32 g	0,8 g
Eiweiß	1,1 g	< 0,5 g
Salz	0,02 g	< 0,01 g
Magnesium	1500 mg (400 %*)	37,5 mg (10 %*)
Thiamin	11 mg (1000 %*)	0,28 mg (25 %*)
Riboflavin	14 mg (1000 %*)	0,35 mg (25 %*)
Niacin	160 mg (1000 %*)	4,0 mg (25 %*)
Vitamin C	1600 mg (2000 %*)	40 mg (50 %*)

* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)
** 1 Tasse: 2,5 g Pulver + 125 ml Wasser

Zutaten: Akazienfaser, Süßungsmittel Isomalt, Magnesiumcitrat, Calciumlaktat, Grüntee-Extrakt (5 %), Mango-Pulver (5 %), Acerolakirsch-Pulver (2 %), Vitamin C, Guarana-Extrakt (2 %), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Winterkirsch-Extrakt (Withania somnifera) (2 %), Matetee-Extrakt (2 %), Süßholzwurzel-Extrakt (2 %), grüner Kaffee-Extrakt (1 %), Kurkuma-Pulver, Zitronenöl, natürliches Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Niacin, Bergamotteöl, Vitamin B_1, Vitamin B_2. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem Öffnen bitte schütteln.

D: PZN 15228200 | A: PHZNR 4942785

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

SteviaBase

Gesunde Süße[1] mit Calcium und Magnesium

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

- ✓ **Doppelte Süßkraft von herkömmlichem Zucker**
- ✓ **Mit Panela-Vollrohrzucker, Stevia-Extrakt* und Isomalt**
- ✓ **Mit Mineralstoffen für Zähne und Stoffwechsel [1,3]**
- ✓ **Ohne den typischen Stevia-Beigeschmack oder Aromen**
- ✓ **Auch hervorragend zum Backen geeignet**



50 % weniger Zucker – doppelte Süßkraft

SteviaBase enthält nur halb so viel Zucker wie Haushaltszucker, hat aber die doppelte Süßkraft. **Insgesamt benötigen Sie so 75 % weniger Zucker für den gleichen Geschmack.**
Verwenden Sie SteviaBase statt Zucker, steigt dank des enthaltenen Isomalts der Blutzuckerspiegel weniger stark an. Zusätzlich liefert es die wertvollen Mineralstoffe Calcium und Magnesium, die die Erhaltung normaler Knochen und Zähne unterstützen. Magnesium trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



Lavendel-Anis-Kekse mit SteviaBase
(Seite 64 Rezeptbuch Simply Eat)

Tafelsüße auf Grundlage der Süßungsmittel Isomalt und Steviolglycoside aus Stevia, mit Panela-Vollrohrzucker, Magnesium und Calcium

Verzehrempfehlung: Ein Teelöffel (1 Portion = 3 g) SteviaBase entspricht der Süßkraft von etwa 2 Teelöffeln (TL) Zucker. SteviaBase liefert einen relevanten Gesundheitsbeitrag zum täglichen Bedarf an Calcium und Magnesium (ab jeweils 4 TL).

Inhalt pro:	100 g	% RM* % NRV**	1 TL (3 g)#	% RM* % NRV**
Brennwert	1311 kJ/ 313 kcal	15,6 %*	39 kJ/ 9 kcal	0,5 %*
Kohlenhydrate	87 g	33 %*	2,6 g	1,0 %*
– davon Zucker	46 g	51 %*	1,4 g	1,5 %*
– davon mehrwertige Alkohole	36 g	-	1,1 g	-
Magnesium	563 mg	150 %**	16,9 mg	4,5 %**
Calcium	1000 mg	125 %**	30,0 mg	3,75 %**
Isomalt	37,6 g	-	1,1 g	-

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz; * Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/ 2000 kcal); ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (nutrient reference values – NRV); #1 Portion.

Zutaten: Panela-Vollrohrzucker (52 %), Süßungsmittel Isomalt (38 %), Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, *Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia (0,3 %). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose trocken lagern.

D: PZN 00678311 | A: PHZNR 4038896

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Vitamin-Öle

Bring **Sonne** in Dein **Leben!**



Was ist an Vitamin D so besonders?

Die Ernährung spielt bei der Versorgung mit Vitamin D nur eine kleine Rolle. Den Großteil des Vitamins bildet unser Körper bei ausreichender Sonneneinstrahlung in der Haut selbst. Im Herbst und Winter, bei zu kurzen Aufenthalten in der Sonne (Büroarbeit) und dunkler Hautfarbe reicht das jedoch meist nicht aus. Hinzu kommt, dass im Alter die körpereigene Produktion des Sonnenvitamins nachlässt.

Weniger als 5 % haben im Winter optimale Werte!

Führende Wissenschaftler empfehlen einen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l.* Diesen Wert erreichen im Jahresdurchschnitt nur 12 % der deutschen Bevölkerung. Im Winter sind es sogar weniger als 5 %.**

Vitamin D_3 für Abwehrkräfte und mehr

Vitamin D_3 trägt zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- Funktion des Immunsystems
- Erhaltung der Knochen und Zähne
- Erhaltung der Muskelfunktion
- Verminderung des Sturzrisikos***
- Normale Calciumspiegel im Blut

Wie viel Vitamin D benötige ich?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt täglich 800 I.E. (20 µg) Vitamin D (ab dem 2. Lebensjahr, bei fehlender Eigensynthese). Der Vitamin-D-Bedarf hängt jedoch von vielen Faktoren ab: Ausgangswert im Blut, Alter, Gewicht, Sonnenexposition, Hautfarbe etc.

Für alle Personen ab 70 Jahren empfiehlt die US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D, um

einen guten Serumwert von mind. 75 nmol/l aufrechtzuerhalten. Diese Menge gilt bei täglicher Zufuhr als sicher (EFSA, für Personen ab 11 Jahren).

Am besten lassen Sie Ihren Vitamin-D-Wert bestimmen. Dieser kann beim Arzt, Heilpraktiker oder mit einem einfachen Blut-Selbsttest ermittelt werden.

Warum Vitamin D_3 + K_2 kombinieren?

Vitamin K_2 ist im Zusammenspiel mit Vitamin D_3 für die Erhaltung normaler Knochen wichtig. Vitamin K_2 aktiviert Osteocalcin-Proteine, die Calcium in den Knochen einbauen, sowie Calcium-bindende Matrix-Gla-Proteine in Gefäßen und Bindegewebe.

Vitamin K_2 trägt zu folgenden Körperfunktionen bei:

- **Erhaltung normaler Knochen**
- **Normale Blutgerinnung**

Vitamin K_2: Hohe Bioverfügbarkeit und maximale Wirkdauer

Vitamin K_2 wird im Gegensatz zu Vitamin K_1 in der deutschen Ernährung kaum aufgenommen. Dabei ist K_2 in Form von langkettigem Menachinon-7 (all-trans MK-7) besonders gut bioverfügbar und mit einer Halbwertszeit von 72 Stunden sehr lange im Körper stabil (etwa 50-mal länger als K_1). Dadurch ist es möglich, wirkungsvolle Blutspiegel an Vitamin K aufzubauen, sodass das Vitamin seine Wirkung im ganzen Körper entfalten kann.

Halbwertszeit im Blutserum



Dr. Jacob's Vitamin-Öle – Ihre Vorteile

- **Vitamine aus Europa in Arzneibuchqualität**
- **Herstellung in Deutschland**
- **Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis** (640 Tropfen pro Flasche)
- **Optimale Bioverfügbarkeit:** fettlösliche Vitamine auf Öl-Basis
- **Vitamin K_2 als Menachinon-7 (all-trans MK-7)**
- **Optimale Langzeitstabilität** durch die natürliche Vitamin E-Familie
- **Einfach dosierbar dank Pipette** für die ganze Familie
- **Vegetarisch[#]; vegan (Vitamin K_2)**
- **Keine unnötigen Zutaten**

Natürliche Tocopherole und MCT-Kokosöl bieten sicheren Oxidationsschutz und hohe Bioverfügbarkeit. Langzeitanalysen bestätigen: Nur so bleibt Vitamin D_3 über mindestens zwei Jahre stabil.

Dr. Jacob's Vitamin-Öle – ideale Synergie mit Dr. Jacob's Basenmitteln

(ab Seite 16)

* Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30. Bischoff-Ferrari et al. Am J Clin Nutr (2006) 84(1):18-28.
** Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641.
*** Bei Frauen und Männern ab 60 Jahren stellen Stürze einen Risikofaktor für Knochenbrüche dar. Das erhöhte Sturzrisiko im Alter kann mit der Vitamin-D-Versorgung in Zusammenhang stehen. Die tägliche Aufnahme von 800 I.E. (20 µg) Vitamin D aus allen Quellen trägt bei Menschen ab 60 Jahren zur Verringerung des Sturzrisikos bei, das mit Muskelschwäche und körperlicher Instabilität verbunden ist. Stürze sind durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Eine Veränderung eines dieser Risikofaktoren kann, muss aber nicht, eine positive Wirkung zeigen.

[#] Das verwendete Vitamin D_3 wird durch UV-Bestrahlung von Wollwachs (Lanolin) gewonnen, das aus der Schafswolle von lebenden Tieren stammt. Pro Flasche Vitamin D_3 Öl/D_3 Öl *forte* werden ca. 0,02 g/0,04 g Lanolin zur Vitamin-D-Herstellung verwendet.

Vitamin D3 Öl

Das Sonnenvitamin in Tropfenform

- ✓ **Das erste Vitamin-Öl in deutschen Apotheken – seit 2013**
- ✓ **20 µg (800 I.E.) Vitamin D_3 pro Tropfen**
- ✓ **Optimal dosierbar**
- ✓ **Für die ganze Familie – auch für Kinder und Säuglinge**

VEGETARISCH · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI



DR. JACOB'S ORIGINAL

640 Tropfen

20 ml

D: PZN 10038446
A: PHZNR 4134795

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: 1 Tropfen täglich. Für Säuglinge: jeden 2. Tag 1 Tropfen. 1 Tropfen enthält 20 µg Vitamin D_3 (800 I.E.), was 400 % der tägl. Referenzmenge laut NRV bzw. 100 % nach DGE entspricht.

Zutaten: MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D_3. Vegetarisch. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

Vitamin D3 Öl *forte*

VEGETARISCH · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI



Bestes Preis-Dosis-Verhältnis: 50 µg (2000 I.E.) Vitamin D_3 pro Tropfen = 2 Cent.

Hochdosiert

640 Tropfen

20 ml

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Tropfen täglich (ab 11 Jahren). 1 Tropfen = 50 µg/2000 I.E. Vitamin D_3 = 1000 % der tägl. Referenzmenge (NRV) bzw. 250 % nach (DGE).

Vor der Einnahme von Vitamin D sollten Menschen mit Nierenproblemen, erhöhtem Calciumspiegel (Blut oder Urin) oder Neigung zur Nierensteinbildung den Arzt befragen.

Zutaten: MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D_3. Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

D: PZN 13784902 | A: PHZNR 4766897

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Vitamin D3K2 Öl

VEGETARISCH · LAKTOSEFREI · SOJAFREI · GLUTENFREI

Basis-Versorgung für die ganze Familie

- ✓ **20 µg (800 I.E.) Vitamin D_3 + 20 µg Vitamin K_2 pro Tropfen**
- ✓ **Optimal dosierbar**
- ✓ **Für die ganze Familie – auch für Kinder und Säuglinge**



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: 1 Tropfen täglich. Für Säuglinge: jeden 2. Tag 1 Tropfen.

Inhalt pro:	1 Tropfen	%NRV*
Vitamin D_3	20 µg	400 %
Vitamin K_2	20 µg	27 %
* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)		

D: PZN 11360196
A: PHZNR 4368406

Zutaten: MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D_3, Vitamin K_2 (Menachinon als all-trans MK-7). Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

Vitamin D3K2 Öl *forte*

Hochdosiertes D_3+K_2:
50 µg Vitamin D_3 (2000 I.E.) + 50 µg Vitamin K_2 pro Tropfen

Hochdosiert



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung:
1 Tropfen täglich (ab 11 Jahren).

Zutaten: MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D_3, Vitamin K_2 (Menachinon, all-trans MK-7). Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

D: PZN 13978701
A: PHZNR 4799939

640 Tropfen
20 ml

Vitamin K2D3 Öl

Bei erhöhtem K_2-Bedarf ab 50 Jahren

50 µg Vitamin K_2 + 25 µg Vitamin D_3 (1000 I.E.) pro Tropfen



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung:
1 Tropfen täglich.

Zutaten: MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidations-mittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D_3, Vitamin K_2 (Menachinon als all-trans MK-7). Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

D: PZN 17565574
A: PHZNR 5476931

640 Tropfen
20 ml

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden.

Vitamin DEKA Öl

VEGETARISCH · LAKTOSEFREI · SOJAFREI · GLUTENFREI

Für Immun- und Schleimhautschutz*

- ✓ **Gut für Immunsystem und Schleimhäute (Darm, Atemwege), Zellschutz und Knochen***
- ✓ **Alle fettlöslichen Vitamine in 1 Tropfen:**
  20 µg (800 I.E.) Vitamin D_3
  12 mg natürliche Tocopherole (4 mg Vitamin E)
  20 µg Vitamin K_2 (MK-7)
  240 µg Vitamin A



640 Tropfen

20 ml

D: PZN 14366124
A: PHZNR 4892248

Die Vitamin-Synergie für Ihr Immunsystem*

Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl liefert alle fettlöslichen Vitamine in einer sinnvoller Dosierung in nur 1 Tropfen und ist ideal für alle, die noch mehr für ihr Immunsystem* tun wollen. Vitamin A bietet optimalen Immun- und Schleimhaut-Schutz.*

*Vitamin A unterstützt die Erhaltung der normalen Sehkraft, die normale Funktion des Immunsystems (u. a. Bildung und Aktivierung vieler Immunzellen) und trägt zur Erhaltung der Haut und Schleimhäute (Darm, Atemwege) bei. Vitamin D_3 und K_2 unterstützen synergistisch die Erhaltung normaler Knochen. Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Die Aufnahme von Vitamin A als Retinol (wirksames Vitamin A) ist sinnvoll, da nur ein geringer Anteil der in Gemüse und Früchten vorkommenden Vorstufe Provitamin A (Beta-Carotin) in das wirksame Vitamin A umgewandelt wird.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Tropfen täglich.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden.

Inhalt pro:	1 Tropfen	% NRV*
Vitamin D_3	20 µg**	400 %
Vitamin K_2	20 µg	27 %
Vitamin A	240 µg RE	30 %
Vitamin E	4 mg α-TE***	33 %

* Referenzmengen für die tägl. Zufuhr; ** 800 I.E.; *** als 12 mg natürliche Tocopherole; RE = Retinoläquivalent; α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent.

Zutaten: MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin A, Bergamotteöl, Vitamin D_3, Vitamin K_2 (Menachinon als all-trans MK-7). Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.
Bei 18–25 °C lichtgeschützt lagern.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.



Vitamin K_2 Öl

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Individuell kombinierbar mit Vitamin D_3

- ✓ **20 µg Vitamin K_2 pro Tropfen**
- ✓ **Besonders gute Aufnahme und Wirkdauer[8]**
- ✓ **Vegan**



640 Tropfen

20 ml

D: PZN 11648046
A: PHZNR 4406874

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Bis zu 9 Tropfen täglich.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden.

Zutaten: MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin K_2 (Menachinon als all-trans MK-7). Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Vitamin K_2 Öl *forte*

Hochdosiert

NEU



640 Tropfen

20 ml

Hochdosiertes K_2:
50 µg Vitamin K_2 pro Tropfen

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Bis zu 4 Tropfen täglich.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden.

Zutaten: MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin K_2 (Menachinon, all-trans MK-7). Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

D: PZN 20080975 | A: PHZNR 5999965

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Dr. Jacob's Vitamin-Öle im Vergleich

	Vitamin D_3 Öl	Vitamin D_3 Öl *forte*	Vitamin D_3K_2 Öl	Vitamin D_3K_2 Öl *forte*	Vitamin K_2D_3 Öl	Vitamin K_2 Öl	Vitamin K_2 Öl *forte*	Vitamin DEKA Öl
Inhalt pro:	1 Tropfen	1 Tropfen	1 Tropfen	1 Tropfen	1 Tropfen	1 Tropfen	1 Tropfen	1 Tropfen
Vitamine								
Vitamin D_3	20 µg (800 I.E.)	50 µg (2000 I.E.)	20 µg (800 I.E.)	50 µg (2000 I.E.)	25 µg (1000 I.E.)	–	–	20 µg (800 I.E.)
Vitamin K_2** (all-trans-MK-7)	–	–	20 µg	50 µg	50 µg	20 µg	50 µg	20 µg
Vitamin A	–	–	–	–	–	–	–	240 µg RE*
Vitamin E	–	–	–	–	–	–	–	4 mg α-TE*

*RE = Retinoläquivalent; α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent **Bitte beachten: Bei Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Alle Produkte sind ohne Gluten, Laktose, künstliche Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe. Bitte kühl und lichtgeschützt lagern.







Granatapfel

Der Granatapfel ist eine der ältesten Kulturfrüchte der Menschheit und gilt als Symbol für ein langes, erfülltes Leben.

Dr. Jacob's Granatapfelprodukte sind schonend konzentriert in wertvollen Granatapfel-Polyphenolen. Sie zeichnen sich durch einen genussvollen Geschmack, strengste Qualitätskontrollen und das patentierte Herstellungsverfahren der Lebendfermentation aus.

Höhere Bioaktivität durch Lebendfermentation

Fermentationsprozesse werden seit Jahrtausenden verwendet, um die Verträglichkeit von Lebensmitteln zu verbessern. Wir haben Mikroorganismen mit langer Anwendungstradition ausgewählt, um eine Art Vorverdauung des Granatapfelsaftes zu bewirken. So wird der fruchteigene Zuckergehalt reduziert und die Bioaktivität und Konzentration der Polyphenole gesteigert.

Das Verfahren der Lebendfermentation wurde 2004 von Dr. L. M. Jacob entwickelt und als EU-Patent eingetragen.





Paradiesisch gut

Dr. Jacob's Granatapfel-Elixier

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Pure Gesundheit[2], die schmeckt

- ✓ **Das Original mit bester Qualität seit 2004**
- ✓ **Exzellentes Preis-Polyphenol-Verhältnis**
- ✓ **25-fach konzentrierte Polyphenol-Kraft (36.000 mg/Liter bzw. 720 mg/20 ml, davon etwa 270 mg Punicalagine)**
- ✓ **Über 80 % weniger Zucker als Granatapfelsäfte bei gleichem Polyphenolgehalt**

„Wie können so viele Polyphenole nur so gut schmecken?!"

Diese Frage hören wir immer wieder. Für Dr. Jacob's Granatapfel-Elixier wird das ganze, frische Fruchtfleisch verarbeitet. Das verleiht ihm seinen **unverfälschten**, fruchtig-herben Granatapfelgeschmack.

Der Granatapfel enthält natürliche Polyphenole, die ihm auch sein einzigartiges herbes Aroma verleihen. Das schonend konzentrierte Granatapfel-Elixier ist ein echtes Geschmackserlebnis, denn es vereint fruchtig-süße Aromen und feine Fruchtsäuren mit der herben Note der fermentierten Polyphenole.

Der Granatapfel schmeckt nicht nur lecker als gekühlte Schorle, sondern eignet sich auch zur Kreation paradiesischer Cocktails und bringt den Zauber des Südens in Ihr Salatdressing und viele andere Speisen.



DR. JACOB'S ORIGINAL DR. JACOB'S

POLYPHENOLE
ZUCKER

ENTHALTENE NATURSTOFFE • ÖKO-CONTROL • 53774 Baumhöfer • QUALITÄTSGEPRÜFT •

50 Portionen

500 ml

1 Kompetenz in der Granatapfel-Forschung seit 2004

Unser Unternehmen forschte als erstes in Deutschland, Österreich und der Schweiz an der Wirkung des Granatapfels.

2 Mit der vollen Vielfalt der Granatapfel-Polyphenole

Jede Flasche Dr. Jacob's Granatapfel-Elixier enthält Saft und Fruchtfleisch von über 50 Granatäpfeln. Schonende Verarbeitungsprozesse bewahren die reiche Vielfalt der Polyphenole und Mikronährstoffe. Studien zeigen, dass das natürliche Zusammenspiel all dieser Pflanzenstoffe besonders wichtig ist. 20 ml enthalten genug Kalium, um die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks zu unterstützen.

3 Stabiler Gehalt an Polyphenolen

Der Polyphenol-Gehalt in Granatapfelsäften ist sehr unterschiedlich, wie Untersuchungen zeigen.(2) Dr. Jacob's Granatapfel-Elixier hat einen gleichbleibend hohen, standardisierten Polyphenol-Gehalt. Ein von Dr. L.M. Jacob europaweit patentierter Fermentationsprozess erhöht die antioxidative Kapazität im TEAC-Labortest.(1)
Dadurch ist diese etwa 40-mal höher als in Granatapfelsaft und sogar 100-mal höher als in Grüntee oder Rotwein.(3) Dies erlaubt keine Rückschlüsse auf eine günstige physiologische Wirkung.

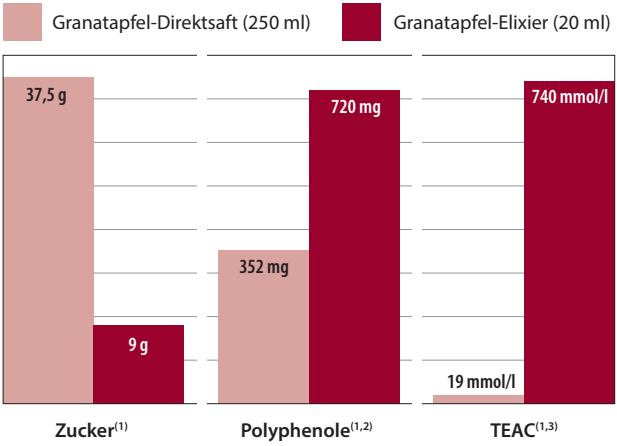
4 Hochkonzentriert in Polyphenolen

10 ml Dr. Jacob's Granatapfel-Elixier (1) enthalten etwa die gleiche Menge an Polyphenolen wie 1 Glas Granatapfelfrischsaft (250 ml)(2) bei über 80 % weniger Zucker.

5 Optimales Preis-Polyphenol-Verhältnis. Vergleichen Sie!

Wenn Sie das Preis-Polyphenol-Verhältnis bei Granatapfelsäften berechnen, werden Sie feststellen, wie preiswert Dr. Jacob's Granatapfel-Elixier vergleichsweise ist.

Geöffnet ist das Elixier im Kühlschrank 7 Wochen haltbar. Ohne Konservierungsstoffe.



Weitere Infos und Analysen (zu 1, 2, 3) auf Seite 57 und unter: www.DrJacobs.de

Granatapfel-Fruchtzubereitung

Verzehrempfehlung: Täglich 10 ml in 120 ml Wasser bzw. 20 ml in 240 ml Wasser verdünnt genießen, z. B. als gekühlte Schorle mit Sprudel. Auch sehr lecker als Mischung mit Soja-Drink oder Tomatenmark. Mit Kalium unterstützt das Granatapfel-Elixier die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks.

Ideal für unterwegs: Dr. Jacob's GranaProstan *ferment*.

Inhalt pro:	100 ml	1 Portion#
Brennwert	878 kJ/ 206 kcal	88 kJ/21 kcal (1 %*)
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g (< 0,1 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g (< 0,1 %*)
Kohlenhydrate	47 g	4,7 g 1,8 %*)
– davon Zucker***	47 g	4,7 g (5,2 %*)
Eiweiß	0,8 g	< 0,5 g (< 0,2 %*)
Salz	0,04 g	< 0,01 g (< 0,1 %*)
Kalium	2000 mg (100 %**)	200 mg (10 %**)
Polyphenole****	3600 mg	360 mg

Werte unterliegen den für Naturprodukte üblichen Schwankungen. #1 Portion: 10 ml Granatapfel-Elixier + 120 ml Wasser; *Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); ***nur fruchteigener Zucker; ****gemessen nach Folin-Ciocalteu als Gallussäureäquivalent.

Zutaten: teilfermentierter Granatapfel 95 % (Saft- & Markkonzentrat), Holunderbeerensaft-Konzentrat, Kaliumlaktat, natürliches Vanille-Aroma, Stabilisator Pektin, Gewürze. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Vor dem Öffnen schütteln. Geöffnet 7 Wochen haltbar. Bitte im Kühlschrank lagern.

D: PZN 01054676 | A: PHZNR 3042097

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

(1) Mittelwerte aus verschiedenen Analysen durch akkreditierte Lebensmittellaboratorien in Deutschland. Siehe:

www.DrJacobs.de/de/produkte/granatapfel/granatapfel-produkt-analysen.html

(2) Fischer-Zorn M, Ara V (2007): Granatapfelsaft – Chemische Zusammensetzung und mögliche Verfälschungen. Flüssiges Obst; 08: 386-393.

(3) Gil MI, Tomas-Barberan FA, Hess-Pierce B, Holcroft DM, Kader AA (2000): Antioxidant activity of pomegranate juice and its relationship with phenolic composition and processing. Journal of Agricultural and Food Chemistry; 48: 4581-4589

Der TEAC-Labortest zur antioxidativen Kapazität eines Lebensmittels erlaubt keine Aussage über die antioxidative Wirkung im Körper.

Dr. Jacob's essentials



Dr. Jacob's essentials Pesto

Zutaten:

1. 1 Teelöffel bis 1 Esslöffel hochwertige Brokkolisamen, z. B. Brokkolisamen Sulfoforte
2. 1 gehäufter Esslöffel (ca. 15 g) Leinsamen
3. 30 g Tomatenmark ohne Salz
4. 1 Esslöffel *DHA + EPA vegan* TocoProtect
5. 1 Kapsel Curcumin-Phospholipid (Inhalt)
6. 20 ml Granatapfel-Elixier
7. Optional: 5 g scharfer Meerrettich
8. Optional: 1 Tropfen Vitamin D_3 Öl

Zubereitung: Brokkoli- und Leinsamen frisch zermahlen, z. B. in einer Kaffeemühle. Das Pulver mit den restlichen Zutaten zu einer Paste vermengen.

Das Rezept kann nach Wunsch variiert werden, z. B. durch Zugabe von Kräutern.

Tipp: Dr. Jacob's essentials Pesto eignet sich hervorragend als Brotaufstrich. Pesto im Kühlschrank lagern und innerhalb von 3–4 Tagen verzehren.

GranaProstan *ferment*

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Bioaktive Granatapfel-Polyphenole für unterwegs

- ✓ **Mit Granatapfelmuttersaft-Extrakt**
- ✓ **Besonders hoher Gehalt an Polyphenolen wie Punicalaginen**
- ✓ **Hohe Bioaktivität durch patentierte Lebendfermentation**
- ✓ **Optimale Frischequalität durch schonende Gefriertrocknung**



GranaProstan bietet durch die 100 %-ige Lebendfermentation eine besonders gute Bioaktivität sowie einen hohen Gehalt an Polyphenolen und Punicalagine.

4 Kapseln liefern 720 mg Polyphenole, davon ca. 290 mg Punicalagine.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 2–4 Kapseln täglich schlucken.

Inhalt pro:	**2 Kapseln**	**4 Kapseln***
Granatapfelpolyphenole**	360 mg	720 mg

* Tagesdosis; ** gemessen nach Folin-Ciocalteu als Gallussäure-Äquivalent



Zutaten: lebendfermentierter, gefriergetrockneter Granatapfel 80 % (davon Granatapfelsaft 50 %, Granatapfelsaft-Extrakt 50 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumcarbonat, Holunderbeeren-Extrakt, Geliermittel Gellan, Feuchthaltemittel Glycerin.

Dose trocken lagern.

D: PZN 03320521 | A: PHZNR 3172894

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Beste Qualität durch Gefriertrocknung

Bei der Gefriertrocknung wird dem Granatapfelsaft auf schonende Weise Wasser entzogen. Da hierbei im Gegensatz zur Hitzetrocknung eine maximale Temperatur von nur 37 °C erreicht wird, bleiben die Frischequalität und das natürliche Spektrum der Pflanzenstoffe optimal erhalten.

Granamore

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Paradiesisches Frühstückserlebnis

- ✓ **Fruchtaufstrich mit Granatapfel und Hagebuttenmark**
- ✓ **Mit Steviolglykosiden aus der Steviapflanze**

Hergestellt aus 80 g Granatapfelsaft und -mark sowie 40 g Hagebuttenmark pro 100 g Fruchtaufstrich (120 g Frucht pro 100 g). Hagebutten sind die Früchte der Wildrose.

Fruchtaufstrich aus Granatapfel und Hagebutte
mit Zucker und Süßungsmittel

Durchschnittswerte	100 g
Brennwert	703 kJ/168 kcal
Kohlenhydrate	42 g
– davon Zucker	42 g

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz.



Zutaten: Hagebuttenmark (40 %), Rohrohrzucker, Granatapfelsaft/-mark (20 %; vakuumkonzentriert, z. T. fermentiert), Rosenwasser (10 %), Holunderbeeren-Konzentrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliches Vanillearoma, Geliermittel Pektin, Gewürze, Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Nach dem Öffnen kühl lagern.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Granatapfel-Weihrauch-Creme

Schützen Sie Ihre Haut

Die spezielle Wirkstoffkombination aus pflegenden Inhaltsstoffen, fermentiertem Granatapfel, Granatapfelsamenöl und Weihrauch-Extrakt nährt trockene, gereizte und anspruchsvolle Haut. Die Creme hat einen angenehm frischen Duft und eignet sich für Gesicht, Hände und Körper.

Naturkosmetik ohne Parabene und Erdölprodukte. Hypoallergen.



D: PZN 09375121
A: PHZNR 3882650

Inhaltsstoffe: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride (Kokosölfettsäuren), Alcohol denat. (Alkohol denat.), Simmondsia Chinensis Seed Oil (Jojobaöl), Oryza Sativa Bran Oil (Reiskeimöl), Glycerin, Punica Granatum Seed Oil (Granatapfelsamenöl), Glyceryl Stearate, Cetearyl Alcohol, Cera Alba (Bienenwachs), Potassium Palmitoyl Hydrolyzed Wheat Protein (Hydrolysiertes Weizenprotein), Punica Granatum Fruit Extrakt (fermentierter, gefriergetrockneter Granatapfelsaft), Parfum, Xanthan Gum, Panthenol, Allantoin (Harnstoff), Boswellia Carterii Resin Extract (Weihrauch-Extrakt), Tocopherol (Vitamin E), Hydrogenated Palm Glycerides Citrate (Hydriertes Palmglyceridcitrat), Sodiumhyaluronate (Natrium-Hyaluronat).

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Bauchgefühl

Wenn der Bauch grummelt

Die Verbreitung von Nahrungsmittel-Allergien und Unverträglichkeiten hat deutlich zugenommen. Gluten, Laktose, Fruktose, Histamin und Co. nehmen vielen die Unbeschwertheit beim Essen. Einfach mal essen, worauf man gerade Lust hat, ohne vorher Zutatenlisten zu prüfen – das ist vielen versagt.

Funktionelle Magen-Darm-Probleme wie das Reizdarmsyndrom tun wir oft vorschnell als psychisch bedingt ab. Häufig ist die Ursache aber tatsächlich eine organische. So können zum Beispiel Störungen der Darmflora und der Darmbarriere (Schleimhaut) Beschwerden wie Schmerzen, Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Übelkeit oder Völlegefühl auslösen. Von Person zu Person können die Auslöser unterschiedlich und komplex sein. Entlastungsdiäten (z. B. Dr. Jacob's Entlastungskur) und die gezielte Beeinflussung von Darmmilieu und -flora können helfen.

Weitere Informationen unter:
www.drjacobskur.de/entlastungskur

Test auf Histaminintoleranz:
www.drjacobs.de/hit-mcas-test



Der Darm = Hauptsitz des Immunsystems und Zuhause der größten Schleimhaut

Mehr als zwei Drittel aller Immunzellen unseres Körpers leben in der Darmschleimhaut. Neben dem größten Teil unseres Immunsystems beherbergt der Darm auch die größte Schleimhaut unseres Körpers. Diese regeneriert sich in kurzen Abständen und hat daher einen hohen Mikronährstoff-Bedarf. Auf körperliche und seelische Belastungen oder einseitige Ernährung reagiert die Darmschleimhaut empfindlich.

Von guten und schlechten Untermietern

Unser Darm ist dicht bevölkert von den verschiedensten Mikroorganismen. Die Zusammensetzung der Darmflora ist bei jedem Menschen individuell und stark von der Ernährung abhängig. Auch der pH-Wert, der im Dickdarm normalerweise im leicht sauren Bereich liegt, spielt dabei eine entscheidende Rolle.

Bakterienstämme, die natürlicherweise im Darm vorkommen, sind beispielsweise Laktobazillen (Milchsäurebakterien) und Bifidobakterien (enthalten in LaktoBifido, S. 66). Bakterienstämme, die verstärkt Histamin bilden, können problematisch werden. So beeinflusst die Zusammensetzung der Darmflora die Verträglichkeit bestimmter Nahrungsmittel und unser Immunsystem.

Für die meisten gilt: Mehr Ballaststoffe

Darmbakterien ernähren sich von unverdaulichen Nahrungsbestandteilen (Ballaststoffen) und gewinnen daraus Energie. Das passiert hauptsächlich im Dickdarm und ist sehr wichtig für die Darmgesundheit.

Aufgrund ihrer vielen Vorzüge empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) die Aufnahme von mindestens 30 g Ballaststoffen pro Tag. Ballaststoffe finden sich vor allem in Vollkornprodukten, Gemüse und Obst. Chia-Samen, aber auch Chi-Cafe (ab S. 34), können einen wichtigen Beitrag zur täglichen Versorgung leisten.

Bestimmte Ballaststoffe meiden bei SIBO

Treten ca. 30–60 Minuten nach einer Mahlzeit Blähungen auf, ist dies nicht nur unangenehm und schmerzhaft, sondern weist auf eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms (SIBO) und Nahrungsmittelunverträglichkeiten hin.

Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur

Durch die Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur lernen Sie Ihren Körper und Ihre Unverträglichkeiten besser kennen und unterstützen Ihre Verdauung wirkungsvoll (S. 10–11).*

Dr. Jacob's Darmkur-Paket *intensiv* ist optimal abgestimmt und versorgt Sie mit wertvollen Mikronährstoffen, Pflanzenextrakten und Darmbakterien. Mit der 6-wöchigen Kur unterstützen Sie Ihre Verdauung, Darmschleimhaut und Ihr Immunsystem.*

Für besonders sensible Personen empfehlen wir das Darmkur-Paket *sensitiv*. **www.drjacobskur.de/entlastungskur**

Dr. Jacob's
Darmkur Paket *intensiv*

1 x LaktoBifido
1 x DarmHIT
1 x Regenerat *imun*
1 x Oregano-Öl Kapseln vegan
1 x Dr. Jacob's Kur
1 x Anleitung, Liste zur Lebensmittelauswahl, leckere Rezeptideen



*Die in Regenerat *imun* enthaltenen Nährstoffe unterstützen die normale Funktion des Immunsystems (Selen, Zink, Folsäure, Vitamine A, B_6, B_{12}, C, D) sowie die Erhaltung normaler Schleimhäute (Biotin, Niacin, Vitamine A, B_2). Die größte Schleimhaut unseres Körpers sitzt im Darm. Das in DarmHIT enthaltene Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm.

Oregano-Öl Kapseln BIO

Mit 80 % Carvacrol in Schwarzkümmelöl

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI



- ✓ **Schonend destilliertes Oregano-Öl**
- ✓ **Kaltgepresstes Schwarzkümmelöl**
- ✓ **Einfache, geschmacksneutrale Einnahme**
- ✓ **Bio-Qualität, vegan**

Qualität, die überzeugt

Die veganen Oregano-Öl Kapseln BIO von Dr. Jacob's enthalten Oreganoöl, das schonend mittels Wasserdampfdestillation gewonnen wird. Dieses Verfahren bewahrt die wertvollen, natürlichen Inhaltsstoffe.

Unser Oreganoöl enthält 80 % Carvacrol und ist in Schwarzkümmelöl eingebettet – eine besondere Ölbasis aus den Samen des Echten Schwarzkümmels (*Nigella sativa L.*).

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 mal täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen. Kapsel bitte nicht öffnen, da Inhalt sehr konzentriert. Für Schwangere nicht geeignet.

Inhalt pro:	1 Kapsel	2 Kapseln*
Schwarzkümmelöl	400 mg	800 mg
Oreganoöl	120 mg	240 mg
– davon Carvacrol	96 mg	192 mg
*Tagesdosis		

Zutaten: Schwarzkümmelöl (*Nigella sativa L.*)# (65 %), Oreganoöl (*Origanum vulgare L.*)# (19 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose. #Zutat aus kontrolliert biologischem Anbau.

D: PZN 20393935 | A: PHZNR 6036861

Oregano-Öl Kapseln vegan

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI



- ✓ **Reich an bioaktiven Verbindungen**
- ✓ **Geschmacksneutrale, leicht schluckbare Liquidkapseln**
- ✓ **Rein pflanzlich – frei von Zusatzstoffen**

Die Oregano-Pflanze besteht aus ca. 0,1 bis 1 % ätherischem Öl. Dieses wird mittels schonender Wasserdampfdestillation aus der Pflanze gewonnen.

In jeder Oregano-Öl Kapsel von Dr. Jacob's sind 133 mg Oreganoöl enthalten, das zu 70 % aus Carvacrol und zu 3,5 % aus Thymol besteht. Das Oreganoöl ist in naturreines Olivenöl erster Güteklasse eingebettet.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 mal täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen. Kapsel bitte nicht öffnen, da Inhalt sehr konzentriert. Für Schwangere nicht geeignet.

Inhalt pro:	1 Kapsel	2 Kapseln*
Oreganoöl	133 mg	266 mg
– davon Carvacrol	93 mg	186 mg
*Tagesdosis		

Zutaten: Olivenöl, Oreganoöl (*Origanum vulgare* L.) (22 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose.

D: PZN 18028074 | A: PHZNR 5642370

Regenerat *imun*

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Wertvolle Mikronährstoffe auf Pflanzenbasis



20 Portionen

320 g

D: PZN 12528278
A: PHZNR 4256506

- ✓ **Nährstoff-Komplex für Schleimhaut und Immunsystem***
- ✓ **Mit Omega-3-Fettsäuren, Proteinen und spezifischen Aminosäuren**
- ✓ **Mit Curcumin und Phospholipiden**
- ✓ **Geeignet bei Fruktose-, Gluten-, Laktose- und Histamin-Intoleranz**
- ✓ **Ideale Ergänzung für Veganer**

Regenerat *imun* liefert wichtige Nährstoffe für Schleimhäute und Immunsystem*: pflanzliche Omega-3-Fettsäuren, Proteine, spezifische Aminosäuren, Sonnenblumenlecithin und besondere Pflanzenstoffe. *Die enthaltenen Mikronährstoffe tragen u. a. zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Immunsystem** (Selen, Zink, Folsäure, Vitamine B_6, B_{12}, C)
- **Erhaltung normaler Schleimhäute** (Biotin, Niacin, Vitamine A, B_2)
- **Verringerung von Müdigkeit** (Folsäure, Niacin, Vitamine B_2, B_6, B_{12})

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 gehäuften Messlöffel pro Tag (16 g) in ca. 100 ml Wasser, Gemüsesaft oder (Soja-) Joghurt einnehmen. Nicht bei Verschluss der Gallenwege verwenden, da das enthaltene Curcumin den Gallenfluss fördert.

Inhalt pro:	1 Portion (16 g)*	% NRV**
Vitamin E	36 mg α-TE	300 %
Vitamin B_1	1,1 mg	100 %
Vitamin B_2	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B_6	1,4 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin B_{12}	5 µg	200 %
Folsäure (5-MTHF)	200 µg	100 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Zink	5,3 mg	53 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Selen	55 µg	100 %
Chrom	30 µg	75 %
Molybdän	25 µg	50 %
Silicium	66 mg	–
Protein	9,0 g	–
L-Glutamin	2400 mg	–
L-Lysin	800 mg	–
Lecithin	2,5 g	–
Omega-3-Fettsäuren	590 mg	–
Curcuminoide	300 mg	–
Taurin	300 mg	–
Quercetin	125 mg	–
Coenzym Q10	25 mg	–

* 16 g = 1 Messlöffel; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); RE = Retinoläquivalent; α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent; NE = Iacinäquivalent.

Zutaten: Reisprotein, Erbsenprotein, Sonnenblumenlecithin (15,6 %), Kürbisprotein, L-Glutamin (12,5 %), Leinöl, L-Lysinhydrochlorid (3,9 %), Kokosmehl, Kurkuma-Extrakt (2 %), Taurin, Kieselerde, *Sophora japonica*-Extrakt, Vitamin C, stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Zinkgluconat, Coenzym Q10 (0,2 %), Nicotinamid, Pantothensäure, Pfefferminzöl, Mangangluconat, Vitamin B_6, Vitamin B_1, Vitamin B_2, bioaktive Folsäure (5MTHF-Glucosamin), Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenat, Natriummolybdat, Biotin, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

DarmHIT

VEGAN | LAKTOSE FREI | SOJAFREI | GLUTEN FREI

Für eine normale Verdauung – geeignet bei Histamin-Intoleranz*

- ✓ **Kieselerde mit bindungsfreudiger Oberfläche**
- ✓ **Weihrauch, Quercetin und Ingwer**
- ✓ **Calcium- und Magnesium-Laktat**
- ✓ **Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente**



84 Portionen
210 g

Wertvolle Inhaltsstoffe

Mit ca. 400 m^2 beherbergt der Darm die größte Schleimhaut des Körpers.

Die in DarmHIT enthaltenen **Vitamine B_2** und Biotin unterstützen die Erhaltung normaler Schleimhäute. **Vitamin B_6, Kupfer, Zink** und **Vitamin C** unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

***Calcium** unterstützt unter anderem die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm. Calciumlaktat mit rechtsdrehender Milchsäure besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit.

Magnesium wird für die Funktion von über 300 Enzymen benötigt und unterstützt z. B. die normale Funktion des Nervensystems und die Reduktion von Müdigkeit. Magnesiumlaktat wird aus rechtsdrehender Milchsäure aus milchfreier Fermentation hergestellt.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Bis zu 2-mal täglich je 1 gestrichenen Messlöffel (à 2,5 g) DarmHIT in ein Glas Wasser einrühren und zu den Hauptmahlzeiten trinken.

Tipp: In einem Shaker aufgeschüttelt löst sich DarmHIT am besten und schnellsten.

Inhalt pro:	**2 x 1 Messlöffel (5 g)***
Vitamin B_2	1,4 mg (100 %**)
Vitamin B_6 (P-5-P)	1,4 mg (100 %**)
Biotin	100 µg (200 %**)
Vitamin C	300 mg (375 %**)
Zink	5 mg (50 %**)
Kupfer	0,5 mg (50 %**)
Calcium	120 mg (15 %**)
Magnesium	112,5 mg (30 %**)
Kieselerde	1800 mg
– davon Silicium	700 mg
Lecithin	225 mg
Ingwer-Pulver	225 mg
Weihrauch-Extrakt	200 mg
Quercetin	200 mg

* 5 g = 2 Portionen (Tagesdosis) ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Kieselerde (36 %), Calciumlaktat (18 %), Magnesiumlaktat (11 %), Vitamin C, Flohsamenschalen, Ingwer-Pulver (5 %), Sonnenblumenlecithin (5 %), Sophora japonica-Blütenextrakt (4 %), Weihrauch-Extrakt (Boswellia serrata) (4 %), Magnesiumcarbonat (4 %), Zinkgluconat, Pfefferminzöl, Kupfergluconat, Vitamin B_6 (Pyridoxal-5-Phosphat), Vitamin B_2, Biotin. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Deckel geschlossen halten. Füllhöhe technisch bedingt.

D: PZN 15234904 | A: PHZNR 4945849

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

VerdauungsHIT

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Mit Enzymen und ausgewählten Pflanzenextrakten

- ✓ **Erprobter pflanzlicher Enzym-Komplex (Amylase, Protease, Lipase, Cellulase, Laktase)**
- ✓ **Extrakte aus Ingwer, Schwarzkümmel, Artischocke und Kamille**
- ✓ **Kieselerde aus Kieselalgen und Calciumlaktat**
- ✓ **Geeignet bei Histamin-Intoleranz**



90 Tabletten

82 g

D: PZN 18224036
A: PHZNR 5685706

Hilfe für Darm und Verdauung*

Enzyme kommen natürlicherweise in unserem Verdauungstrakt vor. Ihre Aufgabe ist es, die aufgenommene Nahrung in ihre Einzelteile aufzuspalten und so für unseren Körper verfügbar zu machen.

VerdauungsHIT von Dr. Jacob's enthält einen sinnvoll aufeinander abgestimmten Enzym-Komplex. Die Enzyme sind 100 % natürlich, ohne Gentechnik und rein pflanzlich.

*Das enthaltene Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm.

Kieselerde enthält nicht-kristallines Silicium. Die nach besonderen Reinheitskriterien ausgewählte und in einem Spezialverfahren mikronisierte Kieselerde stammt aus urzeitlichen Kieselalgen. Die poröse, bindungsfreudige Oberfläche wird dank der Mikronisierung noch einmal zusätzlich stark vergrößert.

Ausgewählte Pflanzenextrakte für Ihr Wohlbefinden

VerdauungsHIT enthält zusätzlich Ingwer, Schwarzkümmel, Artischocke, Kamille, Moringa-Pulver und Fenchelöl.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 x täglich je 2 Tabletten vor einer Mahlzeit mit Wasser einnehmen.

Inhalt pro:	**6 Tabletten**
Kieselerde	950 mg
– davon Silicium	420 mg
Enzym-Komplex (vegan)	500 mg
Ingwer-Extrakt	1000 mg
Artischocken-Extrakt	500 mg
Kamillen-Extrakt	500 mg
Schwarzkümmel-Extrakt	500 mg
Moringa-Pulver	250 mg
Fenchelöl	100 mg
Calcium	120 mg (15 %*)
*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)	

Zutaten: Ingwer-Extrakt (18 %), Kieselerde (17 %), Calciumlaktat, Enzym-Komplex (Amylase, Protease, Lipase, Cellulase, Laktase) (9 %), Artischocken-Extrakt (9 %), Kamillen-Extrakt (9 %), Schwarzkümmel-Extrakt (9 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Moringa-Pulver (5 %), Fenchelöl (2 %). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Dose trocken lagern. Deckel geschlossen halten.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

LaktoBifido

VEGAN SOJAFREI GLUTEN FREI

4 Stämme Laktobazillen
4 Stämme Bifidobakterien

- ✓ **5 Milliarden Lakto- und Bifidobakterien**
- ✓ **Pflanzliche, magensäureresistente Kapselhülle**
- ✓ **Ohne Hefe und Gluten**
- ✓ **Geeignet bei Histamin-Intoleranz**



Darmflora-Kapseln mit Laktobazillen und Bifidobakterien

In unserem Darm leben viele verschiedene Bakterienarten, wie z. B. Milchsäurebakterien, in Symbiose miteinander. Man spricht hierbei auch von der Darmflora. LaktoBifido enthält acht verschiedene Stämme von Bakterien:

- **Lacticaseibacillus rhamnosus**
- **Bifidobacterium bifidum**
- **Bifidobacterium breve**
- **Bifidobacterium longum subsp. infantis**
- **Bifidobacterium longum subsp. longum**
- **Lactiplantibacillus plantarum subsp. plantarum**
- **Lactobacillus gasseri**
- **Ligilactobacillus salivarius**

1 Kapsel enthält bei vorschriftsgemäßer Lagerung bis Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums insgesamt ca. 5 Milliarden Bakterien.

Die spezielle Bakterienauswahl von Dr. Jacob's ist auch bei Histamin-Intoleranz geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel

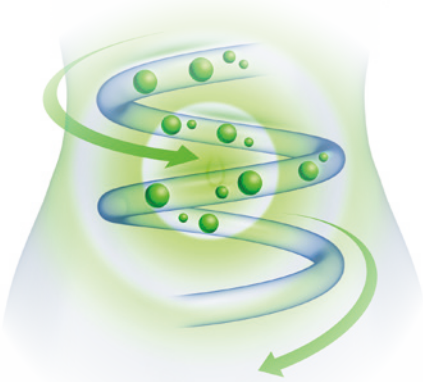
Verzehrempfehlung: 1–2 Kapseln täglich vor dem Frühstück einnehmen.

Zutaten: Füllstoff Maltodextrin, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, gefriergetrocknete Bakterienmischung (*Lacticaseibacillus rhamnosus, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum subsp. infantis, Bifidobacterium longum subsp. longum, Lactiplantibacillus plantarum subsp. plantarum, Lactobacillus gasseri, Ligilactobacillus salivarius*) (18 %), Akazienfaser, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Vitamin B_2.

Die verwendete Kapselhülle ist pflanzlich, magensäureresistent und verzögert die Freisetzung der Bakterien, sodass diese in tiefere Darmabschnitte gelangen.

D: PZN 01800197 | A: PHZNR 4062914

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.



Zen Biotics

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

9 Bakterienstämme mit 6 Milliarden KBE + GABA

- ✓ **Unterstützt Nerven, Psyche, geistige Leistung und Neurotransmitter-Synthese***
- ✓ **7 Darmflora-Bakterienstämme (3-fach mikroverkapselt)**
- ✓ **Darmsymbionten *Bacillus coagulans* und *Bacillus subtilis***
- ✓ **GABA, L-Glutamin, Vitamin B_3 und B_5**
- ✓ **Magensäureresistente Kapselhülle**



60 Kapseln
36,6 g

Darm-Hirn-Achse im Fokus

Über die Darm-Hirn-Achse stehen unser „Bauchhirn" und unser „Kopfhirn" in engem Austausch. Zen Biotics kombiniert 9 ausgewählte Bakterienstämme mit GABA, L-Glutamin sowie den B-Vitaminen Pantothensäure (B_5) und Niacin (B_3) – in einer durchdachten Rezeptur für das körperliche und geistige Wohlbefinden.

*Die in Zen Biotics enthaltenen Nährstoffe unterstützen folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- **Nervensystem** (Niacin)
- **Psychische Funktion** (Niacin)
- **Geistige Leistung** (Pantothensäure)
- **Synthese und Stoffwechsel einiger Neurotransmitter** (Pantothensäure)
- **Erhaltung normaler Schleimhäute, insbesondere im Darm** (Niacin)**

**In unserem Darm befindet sich die größte Schleimhaut unseres Körpers.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 Kapseln täglich vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt pro:	1 Kapsel	2 Kapseln*
Bacillus coagulans	1 Milliarde	2 Milliarden
Bacillus subtilis	1 Milliarde	2 Milliarden
Laktobazillen	1,9 Milliarden	3,8 Milliarden
Bifidobakterien	2,1 Milliarden	4,2 Milliarden
GABA	230 mg	460 mg
L-Glutamin	80 mg	160 mg
Niacin	8 mg NE (50 %**)	16 mg NE (100 %**)
Pantothensäure	3 mg (50 %**)	6 mg (100 %**)

*Tagesdosis; **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); NE = Niacinäquivalent

Zutaten: [1]Gamma-Aminobuttersäure (38 %), gefriergetrocknete Bakterienmischung (resistente Tapiokastärke, ***Bacillus coagulans, Bacillus subtilis, Bifidobacterium adolescentis, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum subsp. infantis, Lacticaseibacillus rhamnosus, Bifidobacterium lactis, Lacticaseibacillus paracasei, Lactiplantibacillus plantarum,*** Trehalose, Sucralose) (29 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, L-Glutamin (13 %), Trennmittel Magnesiumcarbonat, Niacin, Überzugsmittel Gellan, Pantothensäure.

D: PZN 20571928 | A: PHZNR 6104841

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Jod-Probio

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Jod aus Meeresalgen + Selen + Vitamin B_{12} + Lakto- & Bifidobakterien

- ✓ **Essentielle vegane Grundversorgung**
- ✓ **Gut für Energiestoffwechsel und Nervensystem***
- ✓ **Für die normale Funktion der Schilddrüse***
- ✓ **Lakto- und Bifidobakterien im Schutzmantel – erreichen unbeschadet den Dickdarm**



*Die in Jod-Probio enthaltenen Mikronährstoffe unterstützen u. a. die folgenden normalen Körperfunktionen:

- **Energiestoffwechsel und Nervensystem** (Jod, Vitamin B_{12})
- **Schilddrüsenfunktion** (Jod, Selen)

Die jodreichen Meeresalgen aus naturgeschützten Gewässern vor Schottland werden erntefrisch schonend verarbeitet und sind frei von Rückständen aus Fisch und Krustentieren. Natürliches Jod aus Algen ist auch deshalb besonders, da es neben Jodsalzen auch reichlich molekulares Jod enthält.

Komplettiert wird die Rezeptur durch ausgewählte natürliche Lakto- und Bifidobakterien (Lactobacillus plantarum, Bifidobacterium breve und Bifidobacterium lactis), die Milchsäure produzieren. Die Bakterien in Jod-Probio sind von einem besonderen Schutzmantel umgeben und befinden sich in einer Art Ruhezustand. So gelangen sie unbeschadet von Magen- und Gallensäure in den Dickdarm, wo sie aktiv werden.

Nahrungsergänzungsmittel
mit Milchsäurebakterien

Verzehrempfehlung: 1–2 Kapseln täglich für Erwachsene, Schwangere und Stillende. 1 Kapsel für Kinder ab 7 Jahren. Morgens nüchtern, tagsüber zwischen den Mahlzeiten oder abends vor dem Schlafengehen einnehmen. Bei Hashimoto oder Schilddrüsenüberfunktion erst nach ärztlicher Beratung verwenden.

Inhalt pro:	**1 Kapsel**	**2 Kapseln***
Jod	140 µg (93 %**)	280 µg (187 %**)
Selen	27,5 µg (50 %**)	55 µg (100 %**)
Vitamin B_{12} (Methyl-B_{12})	2,5 µg (100 %**)	5 µg (200 %**)
Lakto- u. Bifidobakterien	2,25 Milliarden	4,5 Milliarden
Silicium	4 mg	8 mg

*Tagesdosis; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Ascophyllum nodosum (66 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, mikroverkapselte Milchsäurebakterien (Lactobacillus plantarum (LP01), Bifidobacterium breve (BR03),Bifidobacterium lactis (BS01)) (9 %), Kieselerde, Natriumselenit, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern.

D: PZN 14025363 | A: PHZNR 4828693

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Dr. Jacob's Akazienfaser

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Natürlich und reich an löslichen Ballaststoffen

- ✓ **Unterstützt eine normale Verdauung***
- ✓ **Auch bei FODMAP-Sensitivität geeignet**
- ✓ **Vielseitig einsetzbar, geruchs- und geschmacksneutral**
- ✓ **Ohne chemische Behandlung von Hand geerntet**



So einfach geht gesunde Ernährung*

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt Erwachsenen eine tägliche Ballaststoffzufuhr von 30 g. Leider erreichen 75 % der Frauen und 68 % der Männer in Deutschland diesen Wert nicht (NVS2).

Bei Dr. Jacob's Akazienfaser handelt es sich um einen löslichen Ballaststoff (Arabinogalaktane), der aus dem Pflanzensaft von wild wachsenden Akazienbäumen gewonnen wird und auch als Akaziengummi bekannt ist.

Akazienfaser ist geruchs- und geschmacksneutral und kann problemlos Mahlzeiten oder Getränken hinzugefügt werden, ohne dass dabei ein störendes Gefühl in Mund, Magen oder Darm entsteht. *Dank des enthaltenen Calciums tragen bereits 2 Esslöffel Dr. Jacob's Akazienfaser taglich zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen im Darm bei.

Auch für Personen mit FODMAP-Sensitivität geeignet.

Akazienfaser

Verzehrempfehlung: 1–3 mal täglich je 1 Esslöffel (à 6 g) in Getränke, Joghurt, Smoothie oder Müsli einrühren. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Inhalt pro:	100 g	1 Portion (6 g)*
Brennwert	836 kJ/ 200 kcal	50 kJ/ 12 kcal
Ballaststoffe	90 g	5,4 g
Eiweiß	2,0 g	0,12 g
Salz**	0,05 g	< 0,01 g
Calcium	1200 mg (150 %***)	72 mg (9 %***)

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Kohlenhydraten und Zucker.
* 6 g = 1 Esslöffel. ** Der Salzgehalt bezieht sich auf natürlich vorkommendes Natrium. ***Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

D: PZN 19744163 | A: PHZNR 5948442

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.



Aloe-vera-Gel-Saft

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

*Unterstützt Haut und Immunsystem**

Für das Immunsystem & eine schöne Haut

*Das enthaltene Vitamin C aus der Acerola-Kirsche trägt zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Kollagenbildung für die normale Funktion der Haut**
- **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress**
- **Funktion des Immunsystems**

Der Aloe-vera-Gel-Saft schmeckt mit seinem feinen Fruchtfleisch besonders erfrischend, hat eine leichte fruchtige Note und eignet sich nicht nur als Getränk, sondern auch zum Auftragen auf die Haut.

Aloe-vera-Gel mit Acerola-Püree

Verzehrempfehlung: Täglich 125 ml Aloe-vera-Gel-Saft in Wasser verdünnt vor einer Mahlzeit trinken.

Zutaten: Aloe vera-Saft und Blattmark (*Aloe barbadensis M.*)# (96 %), Acerola-kirsch- Püree# (4 %), Verdickungsmittel Xanthan. #Zutat aus kontrolliert biologischem Anbau. Die recycelbare PET-Flasche ist frei von Phthalaten und Bisphenol A.

D: PZN 14309095 | A: PHZNR 4876947

8 Portionen

1000 ml



Ohne Aloine
Ohne Hydroxyanthracene

ES-ECO-016-CL
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Inhalt pro:	100 ml	1 Portion (125 ml)
Brennwert	8 kJ/2 kcal	10 kJ/3 kcal
Fett	0 g	0 g
– davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	< 0,5 g
– davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
Vitamin C	80 mg (100 %*)	100 mg (125 %*)

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

- ✓ **Saft aus frischen Aloe-vera-Blättern in echter Bio-Rohkost-Qualität**
- ✓ **Unter der Sonne Andalusiens kontrolliert biologisch angebaut**
- ✓ **Kaltpasteurisiert für Rohkost-Qualität und maximale Frische**
- ✓ **Ohne Zucker und Konservierungsstoffe**

Das Beste aus der Aloe vera – in Bio-Rohkost-Qualität

Der Aloe-vera-Saft von Dr. Jacob's stammt aus einem Bio-Anbaugebiet in Andalusien und wird nach einem natürlichen Spezialverfahren hergestellt. Dieses garantiert eine niedrige Temperatur bei allen Produktionsschritten einschließlich der Kaltpasteurisierung.

Aloe vera *plus*

Mit Ingwer, Kurkuma und Kamille

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Pure Pflanzenkraft – mit Ingwer, Kurkuma und Kamille

Die drei traditionsreichen Pflanzen verleihen Aloe vera *plus* eine harmonische, fein abgestimmte Note. **Ingwer** sorgt für eine leichte Würze, **Kurkuma** bringt eine warme, erdige Tiefe und **Kamille** rundet den Geschmack sanft ab. Die charakteristischen Aromen vereinen sich zu einem ausgewogenen Geschmackserlebnis – für Ihr persönliches Wohlbefinden.



Ohne Aloine
Ohne Hydroxyanthracene

ES-ECO-016-CL
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Aloe-vera-Gel mit Ingwer, Kurkuma und Kamille

Verzehrempfehlung: Täglich 125 ml Aloe vera *plus* in Wasser verdünnt trinken (am besten gekühlt).

Zutaten: Aloe-vera-Saft und -Blattmark (*Aloe barbadensis M.*)# (98 %), Kamillenblüten-Auszug# (1 %), Zitronen-Saft#, Ingwer-Pulver# (0,44 %), Kurkuma-Pulver# (0,25 %), Verdickungsmittel Xanthan, schwarzer Pfeffer#. #Zutat aus kontrolliert biologischem Anbau.

D: PZN 20336179 | A: PHZNR 6027201

Inhalt pro:	100 ml	1 Portion (125 ml)
Brennwert	8 kJ/2 kcal	10 kJ/3 kcal
Fett	0 g	0 g
– davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	< 0,5 g
– davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0,03 g	0,04 g
*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)		

Die Verarbeitung der von Hand geernteten Blätter erfolgt innerhalb von 24 Stunden. So bleiben Frische und Rohkost-Qualität erhalten – ohne Konservierungsstoffe. Xanthan, ein natürliches Polysaccharid (Ballaststoff) aus Fermentation, sorgt für eine angenehme Konsistenz.

Vor dem Öffnen bitte schütteln! Kühl und dunkel lagern. Nach dem Öffnen 15 Tage im Kühlschrank haltbar.

Hinweis: Rohkostqualität dank Kaltpasteurisierung ist nur in PET-Flaschen möglich. Sie schmecken den Frische-Unterschied.

Die verwendete Flasche besteht aus 100 % recyceltem Plastik (ausgenommen Deckel und Etikett) und enthält garantiert keine Weichmacher.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Schlafen Sie gut!



Melatonin sorgt für schnelleres Einschlafen

Ein guter Schlaf in der Nacht beeinflusst unser Wohlbefinden am Tag. Für einen guten Schlaf ist Melatonin mitverantwortlich, vielen auch als „Schlafhormon" bekannt. Sobald es dunkel wird, fängt unser Körper an das Schlafhormon auszuschütten. Gemeinsam mit den Hormonen Serotonin und Cortisol steuert es den Tag-Nacht-Rhythmus unseres Körpers.

Die körpereigene Melatonin-Produktion geht mit fortschreitendem Alter allmählich zurück. Das ist einer der Gründe, weshalb gerade ältere Menschen oft schlechter in den Schlaf finden.

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn Sie kurz vor dem Schlafengehen mind. 1 mg Melatonin einnehmen.

Melatonin lindert Jetlag

Die 2-mal im Jahr eintretende Zeitumstellung sowie Schichtarbeit können ähnliche Auswirkungen auf unseren Körper haben wie ein Jetlag. Beide stören unseren natürlichen Schlafrhythmus.

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort mind. 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden. Deshalb ist Melatonin B_{12} auch besonders für Viel-Flieger mit häufigem Jetlag geeignet.

Melatonin B_{12} und Melatonin B_{12} *forte*

VEGAN · LAKTOSEFREI · SOJAFREI · GLUTENFREI

Schnelleres Einschlafen*+ gut für die Nerven[5]

- ✓ **Melatonin verkürzt die Einschlafzeit***
- ✓ **Eintritt der Wirkung je nach Bedarf#**
- ✓ **Ohne Gluten und Laktose**
- ✓ **Vitamin B_{12} (als Methyl-B_{12}) unterstützt Nerven und Psyche[5]**
- ✓ **Vegan – mit leckerem Kirschgeschmack**



D: PZN 12893606
A: PHZNR 4612800

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Tablette täglich kurz vor dem Schlafengehen auf der Zunge zergehen lassen.

Inhalt pro:	1 Tablette*	% NRV**
Melatonin	1 mg	–
Vitamin B_{12}	2,5 µg	100 %
Silicium	5 mg	–

*Tagesdosis; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Füllstoff Isomalt, Süßungsmittel Xylit, Kieselerde, Akazienfaser, natürliches Aroma, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Kirschfruchtpulver, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin), Rote-Bete-Saft-Pulver, Melatonin (0,5 %).



D: PZN 16801506
A: PHZNR 5377726

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

#Verzehrempfehlung: 1 Tablette ½–1 Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Wasser schlucken (längere Melatonin-Wirkung). Alternativ: 1 Tablette beim Schlafengehen lutschen (schnellere und kürzere Melatonin-Wirkung*).

Inhalt pro:	1 Tablette*	% NRV**
Melatonin	3 mg	–
Vitamin B_{12}	3 µg	120 %
Silicium	10 mg	–

*Tagesdosis; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Süßungsmittel Xylit, Füllstoff Akazienfaser, Kieselerde, Füllstoff Cellulose, natürliches Aroma, Füllstoff Guarkernmehl, ganz gehärtetes Fett (Raps), Melatonin (1,4 %), Rote-Bete-Saftpulver, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Hinweise: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Kinder, Schwangere, Stillende & Personen mit Vorerkrankungen oder unter Medikation sollten vor der Einnahme ärztlichen Rat einholen. Bei erhöhter Schläfrigkeit am Tag nach Einnahme von Melatonin dürfen Sie keine Fahrzeuge steuern oder Maschinen bedienen. Die Einnahme von 3 mg Melatonin kann leicht blutverdünnend wirken.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Schlaf schön

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Mit 4 Pflanzenextrakten, Melatonin, Magnesium und Lavendelöl

- ✓ **Melatonin – für eine verkürzte Einschlafzeit***
- ✓ **Natürliches Magnesium mit hoher Bioverfügbarkeit**
- ✓ **Gut für Nerven und Psyche****
- ✓ **Lavendelöl + Baldrian-, Melissen-, Passionsblumen- und Hopfen-Extrakt**



90 Tabletten
71,7 g

Melatonin – die verlässliche Einschlafhilfe

Melatonin, auch als Schlafhormon bekannt, reguliert in unserem Körper den Tag-Nacht-Rhythmus. *Kurz vor dem Schlafengehen eingenommen hilft 1 mg Melatonin, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Magnesium für Nerven und Psyche

**Magnesium trägt zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- das **Nervensystem unterstützen**
- die **psychische Funktion unterstützen**
- **Erschöpfung mindern**

Für die optimale Synergie

Abgerundet wird die Rezeptur mit vier altbewährten Pflanzenextrakten aus Baldrian, Melisse, Passionsblume und Hopfen sowie Lavendelöl.

Hinweise: Kinder, Schwangere, Stillende und Personen mit Vorerkrankungen oder unter Medikation sollten vor der Einnahme ärztlichen Rat einholen. Bei erhöhter Schläfrigkeit am Tag nach Einnahme von Melatonin dürfen Sie keine Fahrzeuge steuern oder Maschinen bedienen.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Tablette kurz vor dem Schlafengehen mit etwas Wasser schlucken.

Inhalt pro:	**1 Tablette***
Baldrian-Extrakt	150 mg
Melissen-Extrakt	60 mg
Passionsblumen-Extrakt	60 mg
Hopfen-Extrakt	30 mg
Lavendelöl	7 mg
Magnesium	62 mg (17 %**)
Melatonin	1 mg
*Tagesdosis; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)	

Zutaten: Magnesiumcitrat (49 %), Baldrian-Extrakt (19 %), Melissen-Extrakt (8 %), Passionsblumen-Extrakt (8 %), Hopfen-Extrakt (4 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Lavendelöl (1 %), Melatonin (0,2 %). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Dose trocken lagern.

D: PZN 17491120 | A: PHZNR 5460456

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Schlaf dich wach

Ausreichend Schlaf ist für die Gesundheit essentiell: Er ist wichtig für die Erholung und beeinflusst auf vielfältige Weise positiv unseren Stoffwechsel. Ja, er schützt sogar vor Krankheiten.

Wie lange ein Mensch schlafen muss, um fit zu sein, ist individuell unterschiedlich. Generell ist der Schlaf von 22:00–2:00 Uhr nachts der wirkungsvollste.

Um gut zu schlafen, muss der Kopf erst zur Ruhe kommen. Da hilft z. B. Spazierengehen, Gartenarbeit, Handarbeit, ein heißes Bad oder einfach frühes Zubettgehen – was immer Ihnen gut tut. Fernsehen und im Internet surfen gehören nicht dazu! Sie halten den Kopf beschäftigt und der hohe Blaulichtanteil des Displays, Fernsehers und der Monitore stören nachhaltig den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus.

Unser Körper kann das natürliche SchlafhormonMelatonin nur dann selbst produzieren, wenn es komplett dunkel ist.

Produkttipps:

Dr. Jacob's Melatonin B_{12}: Wenn Sie 1 mg **Melatonin** etwa 20 Minuten vor dem Schlafen einnehmen, trägt dies dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Das enthaltene **Vitamin B_{12}** unterstützt außerdem die normale Funktion von Nerven und Psyche (Produktdetails S. 73). Auch als Melatonin B_{12} *forte* – mit 3 mg Melatonin pro Tablette

Dr. Jacob's Melissen-Basentabletten: Nehmen Sie 5 Tabletten vor dem Schlafengehen. Auch **Magnesium** fördert die normale Funktion von Nerven und Psyche. Angereichert mit **Melissen-Extrakt**, **Kalium**, **Zink** (für den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel) und allen **B-Vitaminen**.
Weitere Produktinformationen finden Sie auf Seite 24.



Entspannungs-CD
»Simply Love«
Lieder zur Tiefenentspannung

Audio-CD »Simply Love« | Suzanne Jacob & Timothy Campling | 2014 | NutricaMEDia Verlag | ISBN 074-2-8323932-7-0
www.simply-love.info

Unser Lesetipp:

Stress, Stoffwechsel, Cortisol

Wie Dauerstress uns krank macht



Stress trägt zur Entstehung vieler Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs und Demenz bei. Insbesondere unter Dauerstress entfaltet das Stresshormon Cortisol seine zerstörerische Wirkung.

Dieser Ratgeber erläutert Ursachen und Wirkungen von Stress ebenso wie Möglichkeiten, Dauerstress auf vielerlei Ebenen zu begegnen und dadurch die Entstehung von Krankheiten zu verhindern.

Den Ratgeber erhalten Sie unter: **www.gesundheitsverband.net**

Vitalstoffe

Natürliche Lebensmittel liefern uns wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Die ausreichende Versorgung mit diesen Nährstoffen ist für unsere normalen Körperfunktionen essentiell.

Besonders bei körperlichen und psychischen Belastungen ist es wichtig sich ausgewogen zu ernähren. Doch gerade dann fällt es besonders schwer. Oft passt der regelmäßige Verzehr von frisch zubereiteten Mahlzeiten mit ausreichend Gemüse, Obst und Vollkornprodukten nicht in unseren vollen Tagesplan.

Dr. Jacob's Gesundheitsmittel unterstützen Sie und Ihre Familie bei der Versorgung mit wichtigen Nährstoffen und wertvollen Pflanzenstoffen.



Gut versorgt

Jetzt wirkungsvoll das Immunsystem unterstützen



Vermeiden Sie Unterkühlung

Halten Sie Hals und Füße warm. Unterkühlungen führen oft zu Infekten, weil sie die Immunbarriere der Schleimhäute schwächen. Bewegung und Wechselduschen sorgen für eine gute Durchblutung.

Sorgen Sie für frische Luft

Achten Sie darauf, regelmäßig zu lüften und gehen Sie an die frische Luft. Bei kalter Luft hält ein Mund-Nasen-Schutz die Schleimhäute warm und feucht und damit immunstark. Trockene Innenluft macht die Schleimhäute für Infekte leicht angreifbar, verwenden Sie daher z. B. einen Luftbefeuchter.

Essen Sie sich gesund

Gemüse, Obst, Hülsenfrüchte, Pilze, Nüsse und Vollkornprodukte sind optimal. So versorgen Sie Ihren Körper mit wichtigen Nährstoffen und die enthaltenen Ballaststoffe liefern den „guten" Darmbakterien Nahrung.

Gönnen Sie sich genug Ruhe und Schlaf

Stress schadet dem Immunsystem, denn das Stresshormon Cortisol unterdrückt wichtige Immunfunktionen. Sie sind im Winter generell weniger leistungsfähig? Sehen Sie das als Zeichen Ihres Körpers, auf das es zu hören gilt.

Lachen Sie viel

Lachen aktiviert bestimmte Zellen des Immunsystems. Lachen Sie sich fit. Auch eine positive Lebenseinstellung stärkt unser Immunsystem.

Und wenn Sie doch ein Atemwegsinfekt erwischt hat?

Schonen Sie sich und bleiben Sie zu Hause. Nicht nur Ihr Körper, auch Ihre Mitmenschen werden es Ihnen danken. Treiben Sie keinen Sport, bis Sie wirklich wieder fit sind. Sonst kann ein harmloser Infekt das Herz schädigen.

Unsere Empfehlungen für Ihr Immunsystem:

Dr. Jacob's Vitamin DEKA ÖI[7]
Alle 4 fettlöslichen Vitamine: D_3, K_2, A und E (als natürliche Tocopherole) in 1 Tropfen.
Seite 52



Vitamin-C-Phospholipid[6]
Mit extra viel Hagebutte als natürlichem Verstärker.
Seite 76



Regenerat *imun*[6,9]
Die wichtigsten Mikronährstoffe für Ihr Immunsystem.
Seite 63



Imurol®[6]
Rein pflanzlich – mit Cranberry und Vitamin C aus der Acerolakirsche.
Seite 78



Vitamin-C-Phospholipid

VEGAN · LAKTOSEFREI · SOJAFREI · GLUTENFREI

*Für Immunsystem, Zellschutz und vieles mehr …**

- ✓ **Mit extra viel Hagebutte als natürlichem Verstärker**
- ✓ **Optimale Wirkung***
- ✓ **Natürliche Matrix aus Phospholipiden, Acerolakirsche und Hagebutte**
- ✓ **Toller Geschmack – ideal auch für Kinder**



88 Portionen
150 g

Die richtige Kombination macht den Unterschied

Hagebutte, Acerolakirsche und Phospholipide aus Sonnenblumen bilden eine natürliche Matrix, in der Vitamin C und Zink optimal wirken können. Beide Nährstoffe unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

*Das in Vitamin-C-Phospholipid enthaltene Vitamin C trägt zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Immunsystem** – insbesondere auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung
- **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress**
- **Kollagenbildung** für eine normale Funktion von **Knorpeln, Knochen, Zähnen** und **Zahnfleisch, Haut** und **Blutgefäßen**
- **Reduktion von Müdigkeit**
- **Nervensystem** und **Psyche**
- **Erhöht die Eisenaufnahme**

Die enthaltene Hagebutte ist von bester Qualität, wird direkt nach der Ernte an der Luft getrocknet und schonend fein vermahlen. Hagebutte enthält u. a. natürliches Vitamin C, Polyphenole und Lykopin.

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

Verzehrempfehlung: Täglich 1–2 gestrichene Messlöffel im Mund zergehen lassen oder in Müsli, Smoothie, Saft oder Wasser einrühren. Vor dem Öffnen bitte schütteln.

Inhalt pro:	**1 Messlöffel****	**2 Messlöffel****
Viamin C	200 mg (250 %*)	400 mg (500 %*)
Zink	2 mg (20 %*)	4 mg (40 %*)
Hagenbutten-Pulver	1 g	2 g
Phospholipide	0,2 g	0,4 g
Silicium	7 mg	14 mg

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)
** 1 Messlöffel = 1,7 g (1 Portion), 2 = Messlöffel 3,4 g (2 Portionen; Tagesdosis)

Zutaten: Hagebutten-Pulver (60 %), Sonnenblumenlecithin (12 %), Vitamin C, Süßungsmittel Xylit, Trennmittel Magnesiumcarbonat, Acerola-Extrakt (2 %), Kieselerde, Zinkcitrat. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 15637186 | A: PHZNR 5135288

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Quercetin-Phospholipid

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Für ein normales Immunsystem und gegen oxidativen Stress*

- ✓ **Quercetin-Phospholipid mit 20-mal höherer Bioverfügbarkeit**
- ✓ **Mit Acerola und Schwarzkümmel**
- ✓ **Mit Zink, Selen und natürlichem Vitamin C für Ihr Immunsystem***



Quercetin-Phospholipid von Dr. Jacob's enthält den besonders wertvollen sekundären Pflanzenstoff Quercetin. Die Kombination von Quercetin mit den Phospholipiden aus Sonnenblumenlecithin optimiert die Bioverfügbarkeit von Quercetin-Phospholipid.

Acerola und Schwarzkümmel-Extrakt ergänzen das Produkt optimal.

*Die enthaltenen Mineralstoffe Zink und Selen sowie Vitamin C unterstützen den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und die normale Funktion des Immunsystems.



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 Kapseln nüchtern einnehmen. Schwangere sollten vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Zink.

Inhalt pro:	1 Kapsel	2 Kapseln*
Quercetin-Phospholipid	250 mg	500 mg
– davon Quercetin	100 mg	200 mg
Zink	2,5 mg (25 %**)	5 mg (50 %**)
Selen	30 µg (55 %**)	60 µg (110 %**)
Silicium	12 mg	24 mg
Vitamin C	30 mg (38 %**)	60 mg (75 %**)

* 2 Kapseln = Tagesdosis
** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Acerola-Extrakt (21 %), *Sophora japonica*-Extrakt (17 %), Emulgator Sonnenblumenlecithin (17 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Schwarzkümmel-Extrakt (8 %), Maltodextrin, Kieselerde, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zinkcitrat, Trennmittel Siliciumdioxid, Natriumselenit. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 15246706 | A: PHZNR 4995505

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Imurol®

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

*Für Ihre Abwehrkräfte**

- ✓ **Gefriergetrocknete Kapuzinerkresse, Meerrettich und Oreganoöl**
- ✓ **Mit Cranberry – gut für Frauen und Männer**
- ✓ **Vitamin C aus der Acerolakirsche**
- ✓ **Rein pflanzlich**



90 Kapseln

35,6 g

Starkes Duo: Kapuzinerkresse und Meerrettich

Kapuzinerkresse und Meerrettich sind bekannt dafür, dass sie besonders scharf schmecken. Verantwortlich dafür sind die enthaltenen Glucosinolate; das sind Senföl-Glykoside, besonders wichtige sekundäre Pflanzenstoffe. Aus diesen werden nach dem Verzehr Senföle freigesetzt, welche im Darm resorbiert und anschließend ins Blut aufgenommen werden. Auf diesem Wege gelangen die Senföle z. B. in die Harnwege (Nieren, Blase, Prostata), die Lunge und zahlreiche weitere Organe.

Weltweit einzigartig ist die verwendete Kapuzinerkresse aus deutschem Anbau, die sehr schonend gefriergetrocknet wird, um das volle Spektrum und die Frische der Pflanzenstoffe optimal zu erhalten. **Synergistisch ergänzt wird die Rezeptur mit Oreganoöl** und hochwertigem Vitamin C aus der Acerola-kirsche.

*Das in Imurol enthaltene Vitamin C trägt zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Immunsystem**
- **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress**

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 2 x 3 Kapseln täglich zu einer Mahlzeit einnehmen. Schwangere und Stillende sollten vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

Inhalt pro:	3 Kapseln	6 Kapseln*
Meerrettich-Pulver	420 mg	840 mg
Cranberry-Extrakt	180 mg	360 mg
Kapuzinerkresse-Pulver	150 mg	300 mg
Oreganoöl	37,5 mg	75 mg
Vitamin C	20 mg (25 %**)	40 mg (50 %**)
Silicium	6 mg	12 mg

*Tagesdosis; **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Meerrettich-Pulver (35 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Cranberry-Extrakt (16 %), gefriergetrocknetes Kapuzinerkresse-Pulver (13 %), Acerolakirsch-Extrakt (8 %), Oreganoöl (3 %), Kieselerde. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 17491114 | A: PHZNR 5460433

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Boswellia MSM *forte*

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

Für Immunsystem und Darm*

- ✓ **Mit Weihrauch, Katzenkralle, Curcumin, OPC, Quercetin und Granatapfel**
- ✓ **Mit MSM (organische Schwefelverbindung)**
- ✓ **Mit Vitamin C aus der Acerola-Kirsche**
- ✓ **Gut schluckbar dank Zellulose-überzug**



90 Tabletten

99,9 g

Boswellia MSM *forte* enthält eine Kombination aus Weihrauch und der organischen Schwefelverbindung MSM – die zugleich wertvolle Methylgruppen liefert. Der enthaltene Weihrauch-Extrakt ist von **höchster Qualität** und standardisiert auf mindestens **75 % Boswellia-Säuren**, davon 40 % beta-Boswellia-Säuren und 10 % AKBA.

Dazu kommen die besonderen Pflanzenextrakte und wertvollen sekundären Pflanzenstoffe: **Quercetin, Acerolakirsche, Curcumin, OPC-reicher Traubenkern-Extrakt, Granatapfelmuttersaft-Extrakt** (fermentiert, gefriergetrocknet) sowie **Katzenkrallen-Extrakt**.

*Das in Boswellia MSM *forte* enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine **normale Funktion von Knorpeln** (Hauptbestandteil der Gelenke) und Knochen sowie zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei. Vitamin B_3 unterstützt die Erhaltung normaler **Schleimhäute** (u. a. im Darm).

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 × 1 Tablette täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Nicht bei Verschluss der Gallenwege verwenden, da das enthaltene Curcumin den Gallenfluss fördert. Schwangere sollten vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

Inhalt pro:	**3 Tabletten**	**NRV****
MSM	1500 mg	-
Weihrauch-Extrakt	450 mg	-
Katzenkralle-Extrakt	160 mg	-
OPC	65 mg	-
Curcuminoide	100 mg	-
Granatapfel-Polyphenole	60 mg	-
Quercetin	80 mg	-
Vitamin C	24 mg	30 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Silicium	60 mg	-

*3 Tabletten = 1 Portion (Tagesdosis); **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr; NE = Niacinäquivalent

Zutaten: Methylsulfonylmethan (MSM) (45 %), Weihrauch-Extrakt (*Boswellia serrata*) (14 %), Katzenkralle-Extrakt (5 %), Traubenkern-Extrakt (5 %), Kurkuma-Extrakt (5 %; mit Akaziengummi), fermentierter, gefriergetrockneter Granatapfelsaft-Extrakt (5 %), Füllstoff Cellulose, Kieselerde, Acerolakirsch-Extrakt (4 %), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Acetoglyceride), *Sophora-japonica*-Blütenextrakt (3 %), Niacin. Kann Spuren von **Schalenfrüchte**n enthalten.

Dose trocken lagern.

D: PZN 16739807 | A: PHZNR 5353482

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Bacillus subtilis+ Nattokinase K_2

*Für Immunsystem und normale Blutgerinnung**

- ✓ **Gut für Immunsystem und Blutgefäße, Zellschutz und Schleimhäute (Darm, Atemwege)***
- ✓ **Mit dem sehr gut erforschten und hochstabilen Bakterienstamm Bacillus subtilis *CU1***
- ✓ **Natürliche Nattokinase mit hoher Enzymaktivität**
- ✓ **Für eine normale Blutgerinnung mit Vitamin K_2 (all-trans MK-7)**
- ✓ **Zink, Vitamin A und Vitamin C aus der Acerolakirsche**



Was ist Bacillus subtilis?

Bacillus subtilis ist ein Bakterium, welches natürlich im menschlichen Darm vorkommt.

*Mit den in Bacillus subtilis *plus* enthaltenen Mikronährstoffen können Sie einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu Ihrer Gesundheit und zu den folgenden normalen Körperfunktionen leisten:

- **das Immunsystem unterstützen** – mit Vitamin A, Vitamin C, Zink
- **eine normale Blutgerinnung unterstützen** – mit Vitamin K
- **die normale Kollagenbildung für die normale Funktion von Blutgefäßen unterstützen** – mit Vitamin C
- **zum Zellschutz vor oxidativem Stress beitragen** – mit Vitamin C und Zink
- **zur Erhaltung der Schleimhäute (u. a. in Darm und Atemwegen) beitragen** – mit Vitamin A

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 Kapseln täglich. Morgens oder abends nüchtern einnehmen. Nicht für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende geeignet. Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden. Bei der Einnahme von Arzneimitteln sollte das Produkt nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden.

Inhalt pro:	**1 Kapsel**	**2 Kapseln***
Vitamin A	240 µg RE (30 %**)	480 µg RE (60 %**)
Vitamin C	24 mg (30 %**)	48 mg (60 %**)
Zink	5 mg (50 %**)	10 mg (100 %**)
Vitamin K_2	18 µg (24 %**)	36 µg (48 %**)
Nattokinase	1000 FU	2000 FU
Bacillus subtilis	2,5 Milliarden	5 Milliarden

* Tagesdosis; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); RE = Retinoläquivalent

Zutaten: Acerolakirsch-Extrakt (39 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), fermentierter **Soja**bohnen-Extrakt (16 %), Bacillus subtilis (8 %), Zinkcitrat, Magnesiumcarbonat, Vitamin A, Vitamin K_2, (Menachinon, all-trans MK-7). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 17983337 | A: PHZNR 5629375

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Selen-Tropfen

Für Schilddrüse und Immunsystem*

- ✓ **Reines Selenit aus Deutschland**
- ✓ **Ergänzt eine vegane/vegetarische Ernährung**
- ✓ **Optimal kombinierbar mit Jod**
- ✓ **55 µg Selen mit nur 1 Tropfen am Tag**

*Selen unterstützt folgende normale Körperfunktionen bzw. -strukturen:

- **Schilddrüsenfunktion**
- **Zellschutz vor oxidativem Stress**
- **Funktion des Immunsystems**
- **Erhaltung von Haaren und Nägeln**
- **Spermabildung**

340 Tropfen

20 ml

D: PZN 19899606
A: PHZNR 5956097



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Erwachsene: bis zu 3 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen. Jugendliche ab 13 Jahren: 1 Tropfen täglich.

Inhalt pro:	**1 Tropfen**	**3 Tropfen***
Selen	55 µg (100 %**)	165 µg (300 %**)

* Tagesdosis; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Gereinigtes Wasser, Säuerungsmittel Milchsäure, Natriumselenit, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

Jod-Tropfen

Das lebenswichtige Spurenelement

- ✓ **150 µg Jod pro Tropfen**
- ✓ **Gut für Schilddrüse und Energiestoffwechsel***
- ✓ **Unterstützt das Nervensystem und das Denkvermögen***
- ✓ **Mikrobiologisch stabil**

*Jod unterstützt folgende normale Körperfunktionen bzw. -strukturen:

- **Produktion von Schilddrüsenhormonen, Schilddrüsenfunktion**
- **Energiestoffwechsel und Nervensystem**
- **Kognitive Funktion (z. B. Konzentration, Gedächtnis, Intelligenz)**

360 Tropfen

20 ml

D: PZN 17565568
A: PHZNR 5476925



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Erwachsene: bis zu 2 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen. Für Kinder ab 1 Jahr: jeden 2. Tag ein Tropfen. Ab 10 Jahren: 1 Tropfen täglich. Bei Hashimoto oder Schilddrüsenüberfunktion erst nach ärztlicher Beratung verwenden.

Inhalt pro:	**1 Tropfen**	**2 Tropfen***
Jod	150 µg (100 %**)	300 µg RE (200 %**)

* Tagesdosis; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Gereinigtes Wasser, Kaliumjodid, Säuerungsmittel Citronensäure, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

B_{12} Methylcobalamin

Veganes Vitamin B_{12} in seiner reinsten Form

- ✓ **500 µg Vitamin B_{12} pro Lutschtablette – hochdosiert**
- ✓ **B_{12} Methylcobalamin – für unseren Stoffwechsel direkt verwertbar**
- ✓ **Das reinste Methylcobalamin B_{12} – hergestellt in Spanien**
- ✓ **Optimale Produktstabilität**



D: PZN 13578663
A: PHZNR 4741199

Premiumprodukt

Das in B_{12} Methylcobalamin enthaltene Vitamin B_{12} (Mecobal*Active*) wird in einem patentierten Herstellungsprozess in Europa produziert. Das reinste Methylcobalamin besitzt eine hohe Produktstabilität und kann aufgrund seiner aktiven Form direkt von unserem Körper verstoffwechselt werden. Die Absorption erfolgt beim Lutschen bereits über die Mundschleimhaut. Die Lutschtablette schmeckt dezent nach Kirsche.

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Tablette täglich auf der Zunge zergehen lassen. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Inhalt pro:	**1 Tablette***	**% NRV****
Vitamin B_{12}	500 µg	20.000 %
Silicium	5 mg	-

*Tagesdosis;
** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Süßungsmittel Xylit, Kieselerde, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Füllstoff Zellulose, ganz gehärtetes Pflanzenfett (Raps), natürliches Kirscharoma, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.



B_{12} Tropfen

Synergie der wichtigsten Vitamin-B_{12}-Formen

- ✓ **100 µg Vitamin B_{12} pro Tropfen**
- ✓ **Hydroxycobalamin und Methylcobalamin**
- ✓ **Präzise, individuelle Dosierung dank Glaspipette**

Warum Hydroxycobalamin und Methylcobalamin?

Beide Vitamin-B_{12}-Verbindungen kommen auch in der Natur vor, sind nicht toxisch und bedienen verschiedene Arten des Vitamin-B_{12}-Bedarfs. Damit ergänzen sie sich ideal, damit Sie rundum versorgt sind.



Nahrungsergänzungsmittel
Verzehrempfehlung: 1 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen.

Inhalt pro:	1 Tropfen	% NRV*
Vitamin B_{12}	100 µg	4.000 %
– davon Methylcobalamin	50 µg	2.000 %
– davon Hydroxycobalamin	50 µg	2.000 %

* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Wasser, Glycerin, Vitamin B12 (Methylcobalamin, Hydroxycobalamin), Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Vitamin B_{12}

Für Nerven und mehr ...

Vitamin B_{12} trägt zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- Energiestoffwechsel
- Reduktion von Müdigkeit
- Funktion von Nerven und Psyche
- Homocystein-Stoffwechsel
- Bildung roter Blutkörperchen
- Immunsystem

Für wen hochdosiertes Vitamin B_{12}?

Normalerweise reichen täglich 2,5 µg Vitamin B_{12} aus, um den Vitamin-B_{12}-Bedarf zu decken. Diese Dosis finden Sie in vielen unserer Gesundheitsmittel.

Doch der tatsächliche Tagesbedarf kann von Person zu Person um den Faktor 100 und mehr differieren. So benötigen **Personen mit reduzierter Resorption** hochdosiert Vitamin B_{12}, um normale Blutwerte zu erreichen. Das ist **z. B. bei einem Mangel an Magensäure und mit zunehmendem Alter** häufiger der Fall.

Auch Veganer und Vegetarier können mit hochdosiertem Vitamin B_{12} ihre Leberdepots schneller wieder auffüllen.

Um den Vitamin-B_{12}-Status zu bestimmen, ist ein **Urin- und/oder Bluttest** notwendig und sinnvoll: Holo-TC (aktives Vitamin B_{12}) im Blut bzw. MMA im Blut oder Urin (sensitiver Frühindikator).

Vitamin-B-Komplex

VEGAN · LAKTOSEFREI · SOJAFREI · GLUTENFREI

Optimale Versorgung mit dem gesamten Vitamin-B-Spektrum

- ✓ **Alle B-Vitamine in nur 1 Kapsel in sinnvoller Dosierung**
- ✓ **Folsäure (5-MTHF), Vitamin B_6 und B_{12} in bioaktiver Form**
- ✓ **Mit Cholin und Betain**
- ✓ **Für Haut, Haare, Energiestoffwechsel, Nerven und Psyche***
- ✓ **Gegen Müdigkeit und Erschöpfung***



120 Kapseln

65,6 g

In Dr. Jacob's Vitamin-B-Komplex sind die Vitamine Folsäure als 5-MTHF, Vitamin B_{12} als Methylcobalamin und Vitamin B_6 als Pyridoxal-5-Phosphat enthalten. Diese biologisch aktiven Formen sind direkt vom Körper verwertbar und können den Stoffwechsel so besonders effizient unterstützen.*

*Die enthaltenen Vitamine tragen u. a. zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Energiestoffwechsel und Verringerung von Müdigkeit** – Vitamine B_2, Niacin, Pantothensäure, B_6, B_{12}
- **Psychische Funktion und Nervensystem** – Vitamine B_1, Niacin, B_6, Biotin, B_{12}
- **Homocystein-Stoffwechsel** – Cholin, Folsäure, Vitamine B_6 und B_{12}
- **Erhaltung von Haut und Haaren** – Biotin

Wer hat einen erhöhten Vitamin-B-Bedarf?

- Menschen mit chronischem Stress
- Schwangere und Stillende
- Sportlich sehr aktive Personen
- Raucher und Menschen mit hohem Alkoholkonsum
- Personen mit Methylierungsschwäche

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel morgens und bei Bedarf zusätzlich 1 Kapsel abends mit Wasser einnehmen.

Inhalt pro:	1 Kapsel	2 Kapseln**
Betain	300 mg	600 mg
Cholin	42 mg	84 mg
Vitamin B_1	1,1 mg (100 %*)	2,2 mg (200 %*)
Vitamin B_2	1,4 mg (100 %*)	2,8 mg (200 %*)
Niacin	16 mg NE (100 %*)	32 mg NE (200 %*)
Pantothensäure	6 mg (100 %*)	12 mg (200 %*)
Vitamin B_6 (P-5-P)	0,7 mg (50 %*)	1,4 mg (100 %*)
Biotin	75 µg (150 %*)	150 µg (300 %*)
Folsäure (L-5-MTHF)	250 µg (125 %*)	500 µg (250 %*)
Vitamin B_{12}	50 µg (2000 %*)	100 µg (4000 %*)

* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV);
** Tagesdosis; NE = Niacinäquivalent

Zutaten: Betain (55 %), Cholinbitartrat (19 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Niacin, Pantothensäure, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin B_2, Vitamin B_1, Vitamin B_6 (Pyridoxal-5-Phosphat), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Folsäure (Calcium-L-Methylfolat), Biotin.

D: PZN 19753452 | A: PHZNR 5949855

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Q10 Kautablette

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

Liposomales Coenzym Q10 mit Vitamin B_2, B_{12} und Niacin

- ✓ **Liposomales Coenzym Q10 für optimierte Aufnahme**
- ✓ **Mit Vitamin B_2, B_{12} und Niacin**
- ✓ **Für Energiestoffwechsel, Sehkraft und Schleimhäute***
- ✓ **Fruchtige Kautablette mit Mango**



Warum Q10 + B_{12}, B_2 und Niacin?

Q10 ist fettlöslich und wird daher in einer liposomalen Matrix deutlich besser aufgenommen. Q10 und Vitamin B_{12} sind wichtige Coenzyme, während Niacin und B_2 als essentielle Bausteine von Coenzymen in der Energiegewinnung benötigt werden.

* Die enthaltenen B-Vitamine unterstützen folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- **Reduktion von Müdigkeit und Energiestoffwechsel** – Vitamine B_2, B_{12} und Niacin
- **Funktion des Nervensystems** – Vitamine B_2, B_{12} und Niacin
- **Erhaltung von Haut und Schleimhäuten** – Vitamin B_2 und Niacin
- **Funktion bei der Zellteilung** – Vitamin B_{12}
- **Erhaltung der Sehkraft** – Vitamin B_2
- **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress** – Vitamin B_2

Nahrungsergänzungsmittel
mit Zuckern und Süßungsmittel

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kautablette zerkauen und zur Absorption über die Mundschleimhaut kurz einwirken lassen, dann schlucken.

Inhalt pro:	1 Tablette	% NRV*
Coenzym Q10 Liposom	167 mg	–
– davon Coenzym Q10	50 mg	–
L-Carnitin	50 mg	–
Taurin	100 mg	–
Vitamin B_2	4,2 mg	300 %
Niacin (B_3)	16 mg NE	100 %
Vitamin B_{12}	5 µg	200 %

* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); NE = Niacinäquivalent

Zutaten: Dextrose, Mango-Pulver (14 %), Isomaltulose#, Taurin (10 %), Füllstoff Isomalt, L-Carnitin-L-Tartrat (8 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Coenzym Q10 (6 %), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Niacin, natürliches Aroma, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin B_2, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. #Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle. Trocken lagern!

D: PZN 20539669 | A: PHZNR 6102428

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

DHA-EPA-Algenöl

VEGAN · LAKTOSEFREI · SOJAFREI · GLUTENFREI

Vegane Omega-3-Fettsäuren aus der Mikroalge

- ✓ **Omega-3-Fettsäuren aus pflanzlicher Quelle**
- ✓ **250 mg DHA und EPA pro Kapsel**
- ✓ **Für Gehirn, Sehkraft* und Herzfunktion****
- ✓ **Ohne Jod, vegan**



42,9 g

D: PZN 10986723
A: PHZNR 4296078

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten einnehmen. Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 3 Jahren: 1 Kapsel am Tag.

Kühl (15–25 °C), trocken und lichtgeschützt lagern. Deckel geschlossen halten.

Inhalt pro:	1 Kapsel	2 Kapseln*
Eicosapentaensäure (EPA)	83 mg	167 mg
Docosahexaensäure (DHA)	167 mg	333 mg

*Tagesdosis.
Werte unterliegen den für Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Zutaten: DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (73 %), modifizierte Stärke, Festigungsmittel Glycerin, Geliermittel Carrageen, Säureregulator Dinatriumphosphat, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

DHA-Algenöl

DHA aus Mikroalgen

- ✓ **Gut für Gehirn und Sehkraft***
- ✓ **250 mg DHA pro Kapsel**
- ✓ **Wichtig für Schwangere und Stillende**
- ✓ **Rein und frei von Schadstoffen**



VEGAN · LAKTOSEFREI · SOJAFREI · GLUTENFREI

42,3 g

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

Inhalt pro:	1 Kapsel
Docosahexaensäure (DHA)	250 mg

Wert unterliegt den für Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Zutaten: Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (71 %), Stabilisator Hydroxypropylstärke, Feuchthaltemittel Glycerin, gereinigtes Wasser, Geliermittel Gellan, Stabilisator Sorbit.

D: PZN 20393929 | A: PHZNR 6037062

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

*DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft bei. ** EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von insgesamt 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

DHA+EPA vegan TocoProtect

VEGAN · LAKTOSEFREI · SOJAFREI · GLUTENFREI

Für Gehirn- und Herzfunktion, Sehkraft* und Zellschutz**

- ✓ **Hochkonzentriert in DHA & EPA**
- ✓ **Optimale Wirkstoffaufnahme* durch natives Olivenöl extra aus erster Kaltpressung**
- ✓ **Mit der pflanzlichen Vitamin-E-Familie (Tocopherole)**



50 Portionen

250 ml

DHA + EPA vegan TocoProtect ist ein hochwertiges, geschmacklich harmonisch abgestimmtes Olivenöl (erste Kaltpressung), angereichert mit den langkettigen Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) aus Algen sowie mit Tocopherolen.

*Bereits eine Portion (5 ml) enthält 250 mg DHA und EPA und trägt somit bei täglicher Aufnahme zu einer normalen Herzfunktion bei. Der tägliche Verzehr von 7,5 ml TocoProtect unterstützt mit 250 mg DHA zudem die Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft.

5 ml *DHA + EPA vegan* TocoProtect enthalten etwa 90 mg natürliche Tocopherole (davon ca. 50 % gamma-Tocopherol). **Umgerechnet in Vitamin-E-Äquivalente ergibt dies 36 mg Vitamin E, das den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress unterstützt.

Tipp: Verfeinern Sie Ihre Speisen mit diesem gesunden Gourmet-Öl* oder genießen Sie es pur.

Nahrungsergänzungsmittel mit DHA, EPA und Vitamin E

Verzehrempfehlung: Genießen Sie täglich 5–10 ml (1–2 Teelöffel) pur, im Salat, in Dr. Jacobs essentials Pesto oder zum Verfeinern von Speisen. Nicht erhitzen! Für Schwangere und Stillende: 5 ml am Tag. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Inhalt pro:	**5 ml***	**10 ml***
Vitamin E	36 mg α-TE (300 %**)	72 mg α-TE (600 %**)
Docosahexaensäure	170 mg	340 mg
Eicosapentaensäure	85 mg	170 mg

*5 ml = 1 Portion, 10 ml = 2 Portionen (Tagesdosis); **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent.

Zutaten: Natives Olivenöl extra (88 %), DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (10 %), stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs) (2 %), Citrusöl.

Kühl (6–25°C) und dunkel lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 10 Wochen verbrauchen.

D: PZN 13704062 | A: PHZNR 4758277

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Eisen-Phospholipid

*Für Blutbildung, Konzentration und gegen Müdigkeit**

- ✓ **Kein Eisengeschmack, mit Mango**
- ✓ **Optimale Bioverfügbarkeit**
- ✓ **Liposomales Eisen aus Japan**
- ✓ **Freundlich zu Magen und Darm****
- ✓ **Für Kinder ab 1 Jahr geeignet**



*Das enthaltene Eisen trägt zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Bildung** von roten **Blutkörperchen** und **Hämoglobin, Sauerstofftransport**
- Kognitive Funktion **(Denken, Konzentration)**
- **Verringerung von Müdigkeit**
- **Immunsystem** und **Energiestoffwechsel**
- **Kognitive Entwicklung von Kindern**

Liposomal – exzellente Bioverfügbarkeit

Phospholipide (aus der Sonnenblume) umschließen das mikronisierte Eisen in Form von Liposomen. Liposome sind ähnlich aufgebaut wie unsere Zellmembranen.

Einfache Anwendung und guter Geschmack

Eisen-Phospholipid von Dr. Jacob's lässt sich mit dem Messlöffel besonders einfach und individuell dosieren. Geben Sie es in Ihr Müsli, Ihren Joghurt oder rühren Sie es in Fruchtsaft oder Wasser ein. Der übliche, unangenehm metallische Geschmack bleibt aus. Denn Eisen-Phospholipid schmeckt nicht nach Eisen, sondern nach fruchtiger Mango.

Freundlich zu Magen und Darm**

Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme. **Vitamin B_2 unterstützt den normalen Eisenstoffwechsel und die Erhaltung normaler Schleimhäute, insbesondere in Magen und Darm.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Täglich 1 gestrichenen Messlöffel im Mund zergehen lassen bzw. in Müsli oder Smoothie einrühren. Geeignet für Kinder ab 1 Jahr. Bei erhöhtem Bedarf (Erwachsene): Täglich 2 gestrichene Messlöffel einnehmen.

Inhalt pro:	**1 ML***	**2 ML****
Eisen	8 mg (57 %***)	16 mg (114 %***)
Vitamin C	16 mg (20 %***)	32 mg (40 %***)
Vitamin B_2	0,7 mg (50 %***)	1,4 mg (100 %***)
Silicium	4 mg	8 mg

*1 Messlöffel (ML) = 1 Portion (0,64 g);
** 2 ML = 2 Portionen (1,28 g; Tagesdosis);
*** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).

Zutaten: Mango-Fruchtpulver (47 %), Eisen-Phospholipid (Eisenpyrophosphat, Sonnenblumenlecithin) (20 %), Acerolasaft-Pulver, Sonnenblumenlecithin, Kieselerde, Vitamin B_2. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 16235188 | A: PHZNR 5222656

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Vegan Protein HIT

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI

Proteinpulver mit Kreatin und Enzymen

- ✓ **Auf Basis von Erbsen-, Reis- und Kürbiskernprotein**
- ✓ **Enzymkomplex aus Amylase, Laktase, Protease, Cellulase und Lipase**
- ✓ **Optimal bei veganer Ernährung und nach dem Sport**
- ✓ **Zuckerfrei* – dezent gesüßt mit Stevia-Extrakt** und Xylit**
- ✓ **Mit feiner Toffee-Note**
- ✓ **Ohne künstliche Aromen und Farbstoffe**



66 Portionen

1 kg

D: PZN 19102111
A: PHZNR 5824898

Gut für Knochen und Muskeln***

Die Proteinkombination in Vegan Protein HIT sorgt für ein volles Aminosäurespektrum. ***Das enthaltene Protein unterstützt nicht nur die Erhaltung normaler Knochen, sondern auch die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse.

Ergänzt wird Vegan Protein HIT durch Kreatin und einen Enzymkomplex aus Amylase, Laktase, Protease, Cellulase und Lipase.

Zuckerfrei* – mit feiner Toffee-Note.

* Ein Lebensmittel gilt laut Gesetz als zuckerfrei, wenn es in zubereiteter Form nicht mehr als 0,5 g Zucker pro 100 g bzw. 100 ml enthält.
**Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia.

Veganes Proteinpulver mit Enzymen und Kreatin
mit Süßungsmittel

Verzehrempfehlung: Je nach Bedarf 1–4 mal täglich 15 g Pulver (1 Messlöffel) in 150–200 ml Wasser einrühren und trinken. Sehr lecker auch mit Pflanzendrink oder im Müsli.
Nach dem Öffnen 90 Tage haltbar. Kühl und trocken lagern. Beutel geschlossen halten.

Inhalt pro:	100 g	1 Portion*
Brennwert	1493 kJ/ 344 kcal	224 kJ/ 52 kcal
Fett	7,3 g	1,1 g
– davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	0,4 g
Kohlenhydrate	4,8 g	0,7 g
– davon Zucker	1,9 g	0,3 g
Ballaststoffe	5,3 g	0,8 g
Eiweiß**	64 g	10 g
Salz	2,1 g	0,3 g
Kreatinmonohydrat	5000 mg	750 mg
– davon Kreatin	4400 mg	660 mg

*1 Portion: 15 g Pulver (= 1 Messlöffel) + 150–200 ml Wasser; ** ohne Kreatin.

Zutaten: Erbsenprotein-Konzentrat (68,5 %), Reisprotein-Konzentrat (11,7 %), Kürbiskern-Protein (9,3 %), Kreatinmonohydrat (5 %), natürliche Aromen, Flohsamenschalen, **Weizen**ballaststoff[1], Süßungsmittel Xylit, veganer Enzymkomplex[2] (0,17 %), Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia.
[1]Glutenfrei; [2]α-Amylase, Laktase, Protease, Cellulase, Lipase. Das Produkt kann Spuren von **Gluten** enthalten.

Aminosäureprofil je 100 g

L-Alanin	3,0 g	L-Lysin	4,4 g
L-Arginin	5,8 g	L-Methionin	1,0 g
L-Asparaginsäure	6,8 g	L-Phenylalanin	3,5 g
L-Cystin	1,2 g	L-Prolin	2,7 g
L-Glutaminsäure	11,2 g	L-Serin	3,1 g
L-Glycin	2,5 g	L-Threonin	2,3 g
L-Histidin	1,8 g	L-Tryptophan	0,6 g
L-Isoleucin	3,0 g	L-Tyrosin	2,0 g
L-Leucin	5,3 g	L-Valin	3,4 g

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.



Curcumin-Phospholipid

29-mal höhere Bioverfügbarkeit

- ✓ **In über 30 klinischen Studien mit mehr als 2000 Teilnehmern bewährt**
- ✓ **29-mal höhere Bioverfügbarkeit von Curcumin kombiniert mit Phospholipiden**
- ✓ **Ohne Piperin/Pfeffer-Extrakt**

Das patentierte Curcumin-Phospholipid hat sich in zahlreichen Studien bewährt. Durch die Kombination des Curcumins mit dem Phospholipid Sojalecithin hat es eine 29- mal höhere Bioverfügbarkeit als herkömmliches Curcumin.

Ohne Piperin/Pfefferextrakt

Curcumin-Produkte werden häufig zur Verbesserung der Bioverfügbarkeit in Kombination mit Piperin (schwarzer Pfefferextrakt) angeboten. Dies kann jedoch zu Wechselwirkungen mit Arzneimitteln führen.* Curcumin-Phospholipid kommt ohne die Zugabe von Piperin aus.

*Gurley B, Fifer E K, Gardner Z (2012) Pharmacokinetic herb-drug interactions (Part 2). Planta Medica 78:1490-1514.

VEGAN LAKTOSE FREI GLUTEN FREI



60 Kapseln

39 g

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

Nicht bei Verschluss der Gallenwege verwenden, da das enthaltene Curcumin den Gallenfluss fördert.

Inhalt pro:	**2 Kapseln**
Curcumin-Phospholipid	1000 mg
– davon Curcumin	200 mg

Zutaten: Emulgator **Soja**lecithin (31 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Kurkuma-Extrakt (*Curcuma longa L.*) (15 %), Trennmittel Calciumphosphat.

D: PZN 12580304 | A: PHZNR 4586209

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Leber *forte*

*Für eine Leber in Balance**

- ✓ **Für Leberfunktion und Fettstoffwechsel***
- ✓ **Bergacyn FF®: Bergamotten- und Artischocken-Extrakt aus Italien**
- ✓ **Mariendistel-Extrakt aus Spanien, mit 80 % Silymarin**
- ✓ **Natürliche Bitterstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe**



Mit Cholin für die Leberfunktion*

Unsere Leber ist ein zentrales Stoffwechselorgan und leistet täglich Schwerstarbeit. Mit Leber *forte* von Dr. Jacob's ergänzen Sie Ihre Ernährung auf natürliche Weise und unterstützen so die Leberfunktion.

*Das enthaltene Cholin ist ein essenzieller Mikronährstoff, der zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion sowie zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt. Eine ausreichende Versorgung unterstützt die Leber im Rahmen einer bewussten Ernährung.

Pflanzenkraft aus Italien

Bergacyn FF® ist ein wissenschaftlich bewährter Inhaltsstoff aus Italien. Er kombiniert Extrakte aus Bergamotte und Artischocke mit den Ballaststoffen der Bergamotte.

Leber *forte* enthält zudem einen Mariendistel-Fruchtextrakt. Dieser liefert 80 % Silymarin – einen besonders wertvollen sekundären Pflanzenstoff.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1–2 Kapseln täglich vor den Hauptmahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Nicht bei Verschluss der Gallenwege verwenden, da einige Inhaltsstoffe den Gallenfluss fördern können. Schwangere sollten vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

Inhalt pro:	1 Kapsel	2 Kapseln*
Bergacyn FF®	300 mg	600 mg
– davon Polyphenole	50 mg	100 mg
– davon Cynaropicrin	15 mg	30 mg
Mariendistel-Extrakt	75 mg	150 mg
Cholin	83 mg	166 mg
*Tagesdosis		

Zutaten: Cholinbitartrat (29 %), Bergamotte-Fasern (Citrus bergamia Risso) (21 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Bergamotte-Extrakt (Citrus bergamia Risso) (10 %), Artischocken-Extrakt (Cynara cardunculus) (10 %), Mariendistel-Extrakt (10 %), Trennmittel Magnesiumcarbonat. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 20361131 | A: PHZNR 6030338

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

nervenstark

Schafft inneren Ausgleich*

- ✓ **Mit Premium-Extrakten aus Rhodiola, Reishi-Pilz und Ashwagandha**
- ✓ **Vitamin B_5 für geistige Leistung & reduzierte Müdigkeit**
- ✓ **Vitamin B_1 für das Nervensystem**



VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI

100 Kapseln

50 g

D: PZN 14399767
A: PHZNR 4898601

Hochwertige natürliche Pflanzenextrakte

nerven**stark** enthält die 3 starken Pflanzenextrakte: **Rosenwurz** (Rhodiola rosea), aus dem sibirischen Altai-Gebirge, **Reishi-Pilz** (Ganoderma lucidum), traditionell aus China, und **Ashwagandha** ("indischer Ginseng") aus Indien.

Die Rosenwurz ist ein echter Überlebenskünstler. Sie wächst im sibirischen Altai-Gebirge. Dort wird sie nach einem speziellen Zyklus nur alle fünf Jahre geerntet. Die Extraktion der Inhaltsstoffe erfolgt in Europa.

Noch stärker durch B-Vitamine

*Die in nerven**stark** enthaltenen Vitamine tragen zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Nerven und Psyche (Vitamin B_1)**
- **Geistige Leistung, Reduktion von Müdigkeit (Vitamin B_5)**

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Morgens und mittags je 1–2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Ashwagandha-Extrakt (36 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Rhodiola-rosea-Extrakt (18 %), Ganoderma-lucidum-Extrakt (18 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Pantothensäure, Vitamin B_1. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Inhalt pro:	2 Kapseln	4 Kapseln*
Ashwagandha-Extrakt	360 mg	720 mg
Rosenwurz-Extrakt	180 mg	360 mg
Reishi-Pilz-Extrakt	180 mg	360 mg
Vitamin B_1	0,55 mg (50 %**)	1,1 mg (100 %**)
Pantothensäure (B_5)	3 mg (50 %**)	6 mg (100 %**)

*Tagesdosis;
**Referenzmengen für die tägl. Zufuhr (NRV)

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Safran



Sargol-Qualität von Dr. Jacob's – für höchste Qualitätsansprüche

… enthält Crocin, Safranal und Picrocrocin. Safran von Dr. Jacob's hat eine besonders hohe Farb- und Würzkraft und stammt aus den klimatisch besten Anbaugebieten im Iran. Für Safran in Sargol-Qualität werden nur die äußersten Narbenteile der Stempel verwendet. Diese zeichnen sich durch ihren Gehalt an Aromen und ätherischen Ölen aus.

Magnesium Zen

Für Nerven, Muskeln und Energiestoffwechsel*

- ✓ **300 mg Magnesium & 300 mg GABA pro Tagesdosis**
- ✓ **Echtes Magnesiumbisglycinat-Chelat aus Deutschland**
- ✓ **Klare Rezeptur – ohne unnötige Zusätze**
- ✓ **Praktische Einnahme in Kapselform**

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI



90 Kapseln

82 g

Für mehr Gelassenheit im Alltag*

Magnesium Zen kombiniert hochwertiges Magnesiumbisglycinat aus deutscher Herstellung mit 300 mg GABA pro Tagesdosis. Das verwendete Magnesium liegt als sogenanntes echtes Chelat vor – eine besonders stabile Verbindung mit hoher Bioverfügbarkeit und ausgezeichneter Qualität.

Ideal für alle, die im anspruchsvollen Alltag gezielt auf eine hochwertige Magnesiumversorgung setzen möchten.

Unterstützung für Körper und Geist

*Das in Magnesium Zen enthaltene Magnesium unterstützt folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- **Psychische Funktion**
- **Funktion des Nervensystems**
- **Muskelfunktion**
- **Energiestoffwechsel**
- **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 x täglich je 1 Kapsel zu den Mahlzeiten (für Wirkung* tagsüber) oder 1 x täglich 3 Kapseln vor dem Schlafengehen (für Wirkung* nachts) mit Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt pro:	3 Kapseln*	% NRV**
Magnesium	300 mg	80 %
GABA (Gamma-Aminobuttersäure)	300 mg	–

*Tagesdosis
**Referenzmengen für die tägl. Zufuhr (NRV)

Zutaten: Magnesiumbisglycinat (62 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Gamma-Aminobuttersäure (11 %), Magnesiumhydroxid (7 %), Magnesiumcarbonat (5 %). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 20694938 | A: PHZNR 6125659

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

OPC Synergie

VEGAN LAKTOSE FREI SOJAFREI GLUTEN FREI

*Für Zellschutz, Gefäße und Kollagenbildung**

- ✓ **Gegen oxidativen Stress, für Kollagenbildung und Immunsystem***
- ✓ **100 mg OPC pro Kapsel**
- ✓ **Polyphenole aus Trauben, Pinienrinde und Grüntee + Vitamin C aus Acerola**



*Die in OPC Synergie enthaltenen Nährstoffe tragen unter anderem zu folgenden normalen Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen bei:

- **Zellschutz vor oxidativem Stress** (natürliches Vitamin E, Selen und Zink)
- **Kollagenbildung für die Funktion von Blutgefäßen, Haut, Knorpel und Knochen** (Acerola-Vitamin C)
- **Homocystein-Stoffwechsel** (Folsäure, Vitamine B_6 und B_{12})
- **Funktion des Immunsystems** (Vitamine C, B_6, B_{12}, Zink, Selen)
- **Erhaltung von Haut, Haaren und Nägeln** (Zink)



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Inhalt pro:	1 Kapsel*	% NRV**
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin B_6	0,9 mg	64 %
Folsäure (5-MTHF)	100 µg	50 %
Vitamin B_{12}	5 µg	200 %
Zink	1,5 mg	15 %
Selen	27,5 µg	50 %
Polyphenole	240 mg	–
davon OPC	100 mg	–

*Tagesdosis, **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values); α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent

Zutaten: Trauben-Extrakt (37 %), Acerolakirsch-Extrakt (29 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin E, Grüntee-Extrakt (4,3 %), Vitamin C, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Zinkgluconat, Trennmittel Siliciumdioxid, Pinienrinden-Extrakt (0,9 %), Selenmethionin, Maltodextrin, Vitamin B_6, bioaktive Folsäure (5MTHF-Glucosamin), Vitamin B_{12} (Methylcobalamin). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

D: PZN 01054469 | A: PHZNR 3048071

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Diosmin OPC ProVenis

*Gut für Ihre Blutgefäße**

- ✓ **Diosmin-Flavonoid-Komplex µsmin® Plus aus Italien**
- ✓ **9-mal höhere Bioverfügbarkeit von Diosmin aus µsmin® Plus****
- ✓ **Polyphenole und OPC aus Traubenkernen und roten Weinrebenblättern**
- ✓ **Vitamin C aus der Acerolakirsche**

VEGAN · LAKTOSE FREI · SOJAFREI · GLUTEN FREI



90 Kapseln

54,9 g

D: PZN 18031780
A: PHZNR 5644423

Diosmin – in Deutschland kaum bekannt, aber in Mittelmeerländern sehr beliebt

Das in µsmin® Plus enthaltene Diosmin und Hesperidin sind besondere Bioflavonoide (Rutinoside), die vorwiegend aus Bitterorangen gewonnen werden und sich im Mittelmeerraum seit langem großer Beliebtheit erfreuen.

µsmin® Plus ist bestens bioverfügbar

µsmin® Plus ist eine bewährte Diosmin-Formulierung aus Italien, die eine ausgezeichnete Bioverfügbarkeit garantiert. In einer Studie wurde eine 9-mal höhere Bioverfügbarkeit als in üblichen Diosmin-Formulierungen festgestellt.** Dies wird durch einen altbewährten, aber hocheffektiven Prozess zur Verbesserung der Bioverfügbarkeit erreicht.

Intakte Blutgefäße sind die Voraussetzung dafür, dass unser Blut in alle Bereiche des Körpers transportiert wird und ungestört zum Herzen zurückfließen kann. Blutgefäße teilen sich auf in Arterien (Schlagadern), Kapillaren (Haargefäße) und Venen (Blutadern).

Diosmin OPC ProVenis von Dr. Jacob's enthält hochwertiges Vitamin C aus der Acerolakirsche. *Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung für die normale Funktion der Blutgefäße und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Russo R, Chandradhara D, De Tommasi N (2018): Comparative Bioavailability of Two Diosmin Formulations after Oral Administration to Healthy Volunteers. Molecules; 23(9): 2174.

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

Inhalt pro:	**2 Kapseln***
µSMIN® Plus	570 mg
davon Diosmin	450 mg
Polyphenole	94 mg
davon OPC	44 mg
Vitamin C	48 mg (60 %**)
Silicium	8 mg

*Tagesdosis
**Referenzmengen für die tägl. Zufuhr (NRV)

Zutaten: µSMIN® Plus (Diosmin-Flavonoid-Komplex) (46 %), Acerolakirsch-Extrakt (17 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Traubenkern-Extrakt (9 %), Roter Weinreben-Extrakt (9 %), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kieselerde. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

Frauenpower

*Für Haare, Haut und Regulierung der Hormontätigkeit**

- ✓ **Mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen**
- ✓ **Mit Früchten, Soja-Isoflavonen, Yamswurzel-Pulver und Nachtkerzenöl**
- ✓ **Für die Frau ab 30 sowie in und nach den Wechseljahren**



VEGAN LAKTOSE FREI GLUTEN FREI

43 Portionen

333 g

D: PZN 01054564
A: PHZNR 3042105

Köstliches Getränkepulver mit Früchten, Mikronährstoffen, organisch gebundenen Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen und Soja-Extrakt (50 mg Phytoöstrogene je Portion).

*Die enthaltenen Nährstoffe tragen u. a. zu folgenden normalen Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen bei:

- **Regulierung der Hormontätigkeit** (Vitamin B_6)
- **Energiestoffwechsel und Reduktion von Müdigkeit** (Magnesium, Vitamin B_2, Niacin, Pantothensäure)
- **Funktion des Immunsystems** (Selen, Zink, Vitamine B_6, B_{12}, C, D)
- **Erhaltung von Haaren und Haut** (Biotin, Zink)

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Messlöffel (7,75 g) in Wasser, Saft, Soja-Drink, Milch, Joghurt oder Müsli einrühren. Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden.

Zutaten: Fruchtpulver-Mischung (48 %) (Himbeere, Süßkirsche, Moosbeere, Banane, Brombeere, Heidelbeere), Fruchtzucker, **Soja**proteine#, **Soja**extrakt# (6,5 %), Magnesiumcarbonat, natürliches Himbeeraroma, Emulgator **Soja**lecithin#, Säuerungsmittel Äpfelsäure, mikroverkapseltes Nachtkerzenöl (1,6 %), Inulin, Vitamin C, Acerolakirsch-Extrakt (1,2 %), Yamswurzel-Pulver (1 %), Zinkgluconat, Kieselerde, Traubenkern-Extrakt (0,4 %), Selenhefe, Niacin, Vitamin E, Citrus-Extrakt (0,13 %), Mangangluconat, Pantothensäure, Vitamin B_6 (Pyridoxal-5-Phosphat), Vitamin B_1, Vitamin B_2, bioaktive Folsäure (5MTHF-Glucosamin), Chrom-III-Chlorid, D-Biotin, Vitamin K_1, Vitamin D_3, Vitamin B_{12}. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. #**ohne Gentechnik**

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden.

Inhalt pro:	**1 ML***	**% NRV****
Fruchtpulver	3,5 g	–
Isoflavone	50 mg	–
Yamswurzel-Pulver	75 mg	–
Fruchtpulver	3,5 g	–
mikroverkapseltes Nachtkerzenöl	125 mg	–
Acerola-Extrakt	94 mg	–
Citrusbioflavonoid-Extrakt	10 mg	–
Traubenkern-Extrakt	30 mg	–
Silicium	13 mg	–
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin D_3	5 µg	100 %
Vitamin K_1	80 µg	107 %
Vitamin B_1	1,4 mg	127 %
Vitamin B_2	1,6 mg	114 %
Niacin (B_3)	18 mg NE	113 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B_6	1,4 mg	100 %
Biotin	100 µg	200 %
Vitamin B_{12}	3 µg	120 %
Folsäure (5-MTHF)	200 µg	100 %
Zink	5,3 mg	53 %
Selen	50 µg	91 %
Magnesium	70 mg	19 %
Mangan	1 mg	50 %
Chrom	25 µg	63 %

*1 Messlöffel (ML) = 1 Portion (7,75 g); **Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent; NE = Niacinäquivalent

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

MännerVital

Für Vitalität, Nerven und Immunsystem*

- ✓ **Extra viel Macawurzel und L-Arginin**
- ✓ **Guarana und feinherber Kakao**
- ✓ **13 Vitamine und 4 Spurenelemente**
- ✓ **Für Vitalität, Fruchtbarkeit und Spermabildung***



35 Portionen

350 g

D: PZN 07698943
A: PHZNR 3747219

Kakaohaltiges Getränkepulver mit Macawurzel, Guarana, Granatapfel-Extrakt, feinherbem Kakao, pflanzlichem Arginin, Magnesium, 13 Vitaminen und vier Spurenelementen.

*Die enthaltenen Nährstoffe tragen zu folgenden normalen Körperfunktionen und -strukturen bei:

- **Energiestoffwechsel und Reduktion von Müdigkeit** (Magnesium, Vitamin C, B_2, B_6, B_{12}, Niacin und Pantothensäure)
- **Nervensystem** (Magnesium, Vitamin C, B_1, B_6, B_{12}, Niacin)
- **Immunsystem** (Vitamin A, C, D, B_6, B_{12}, Selen, Zink)
- **Fruchtbarkeit, Erhaltung des Testosteronspiegels im Blut** (Zink)
- **Erhaltung von Haaren und Haut** (Biotin, Zink)
- **Spermabildung** (Selen)

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel Xylit

Verzehrempfehlung: Morgens 1 gehäuften ML MännerVital (10 g) mit Soja-Drink, Milch oder Wasser mixen oder ins Müsli einrühren.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden.

Inhalt pro:	1 ML*	% NRV**
Vitamin A	800 µg RE	100 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin D_3	7,5 µg	150 %
Vitamin K_1	75 µg	100 %
Vitamin B_1	1,1 mg	100 %
Vitamin B_2	1,4 mg	100 %
Niacin (B_3)	16 mg NE	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B_6	1,4 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin B_{12}	2,5 µg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Zink	7 mg	70 %
Selen	55 µg	100 %
Mangan	1 mg	50 %
Chrom	30 µg	75 %
Magnesium	300 mg	80 %
L-Arginin	300 mg	–
Macawurzel	2100 mg	–
Granatapfel-Extrakt	300 mg	–
Guarana-Extrakt	200 mg	–

*1 Messlöffel (ML) = 1 Portion (10 g);
**Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); RE = Retinoläquivalent; α-TE = D-α-Tocopherol-äquivalent; NE = Niacinäquivalent.

Zutaten: Süßungsmittel Xylit, Maca-Pulver (21 %), stark entöltes Kakao-Pulver (21 %), Magnesiumcitrat, L-Arginin (3 %), Sonnenblumenlecithin, Magnesiumcarbonat, Granatapfel-Extrakt (2,5 %), Ascorbinsäure Vitamin C, Guarana-Extrakt (2 %), Zinkgluconat, Selenhefe, Niacin, Vtamin E, Mangangluconat, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B_6, Vitamin B_1, Vitamin B_2, Folsäure, Chrom-III-chlorid, Vitamin K_1, Biotin, Vitamin D_3, Vitamin B_{12} (Methylcobalamin). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Informationen für Ihre Bestellung finden Sie auf Seite 2.

„Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit“

So lautet unser Motto seit 1997. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit fast 30 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Damit möchten wir Ihnen dabei helfen, gesund zu bleiben.

Wussten Sie, dass unsere Gesundheitsmittel ...

- auf Basis von traditionellem Wissen und moderner Forschung entwickelt werden?
- zum Großteil in Deutschland und mit hochwertigen, möglichst natürlichen und pflanzlichen Zutaten hergestellt werden?
- unter der regelmäßigen Kontrolle unabhängiger Labore stehen?

Mit jedem Einkauf in unserem Online-Shop ermöglichen Sie bedürftigen Kindern in Nepal vollwertige, pflanzenbasierte Schulmahlzeiten. Mehr Informationen: Seite 7



Die Firmengründer Dr. K. O. Jacob† und Dr. L. M. Jacob. Ihr Grundmotto: *Primum nihil nocere, secundum bene facere.* Gutes bewirken, ohne zu schaden.

Sie wollen sich richtig gut fühlen? Erfolgreich sein, aber nicht auf Kosten Ihrer Gesundheit? Dabei wollen wir Sie unterstützen, indem wir die besten, natürlich wirksamen Mittel und Konzepte entwickeln, die Gesundheit und Genuss vereinen. Damit Gesundheit jeden Tag Spaß macht.

Unsere Motivation: Wir wollen für uns alle eine gesündere Zukunft schaffen!

Mehr Infos: www.DrJacobs.de/**unternehmen**
www.DrJacobs.de/**wirhelfen**

Direkt und unkompliziert ***einkaufen***		www.DrJacobs-Shop.de
Ausführliche ***Produktinformationen***		www.DrJacobs-Shop.de
Wissenswertes		www.DrJacobs.de
Persönliche Beratung und Bestellung		Telefon: +49 6128 97170

Dr. Jacob's Medical GmbH
Platter Straße 92 · 65232 Taunusstein
Telefon: +49 6128 97170 · Fax: +49 6128 9717-350
E-Mail: info@drjacobs.de

KAT – Stand 26.05.26
© Copyright 2026

21 % Rabatt für Sie und Ihre Freunde: **www.drjacobs-shop.de/Freunde**